

顯宮國小 110 學年度上學期午餐表 2021.11

供餐日期	菜色名稱	食材名稱
2021/ 11/01	米飯	白飯
2021/ 11/01	紅燒鴨肉	全鴨
2021/ 11/01	紅燒鴨肉	胡蘿蔔
2021/ 11/01	紅燒鴨肉	薑
2021/ 11/01	蒜炒絲瓜	大蒜
2021/ 11/01	蒜炒絲瓜	絲瓜
2021/ 11/01	彩椒香腸	德國香腸
2021/ 11/01	彩椒香腸	洋蔥
2021/ 11/01	彩椒香腸	甜椒
2021/ 11/01	蘿蔔龍骨湯	白蘿蔔
2021/ 11/01	蘿蔔龍骨湯	豬骨
2021/ 11/01	水果	富士蘋果
2021/ 11/02	米飯	白飯
2021/ 11/02	三鮮爆肉	泡魷魚
2021/ 11/02	三鮮爆肉	甜椒
2021/ 11/02	三鮮爆肉	豬前腿肉
2021/ 11/02	鮮菇芥藍菜	芥藍菜
2021/ 11/02	鮮菇芥藍菜	沙茶醬
2021/ 11/02	鮮菇芥藍菜	豬前腿肉
2021/ 11/02	奶油玉米	法式香蒜醬
2021/ 11/02	奶油玉米	甜玉米
2021/ 11/02	奶油玉米	胡蘿蔔
2021/ 11/02	黃瓜蓮子湯	胡瓜
2021/ 11/02	黃瓜蓮子湯	豬骨
2021/ 11/02	餐點	蛋糕
2021/ 11/03	魚片鹹粥	白飯
2021/ 11/03	筍絲魚片料	麻竹筍
2021/ 11/03	筍絲魚片料	虱目魚(去皮)
2021/ 11/03	薑絲小白菜	小白菜
2021/ 11/03	薑絲小白菜	秀珍菇
2021/ 11/03	薑絲小白菜	薑
2021/ 11/03	杯子蛋糕	蛋糕
2021/ 11/03	乳品	全脂鮮乳
2021/ 11/04	地瓜飯	地瓜
2021/ 11/04	地瓜飯	白飯
2021/ 11/04	香酥排骨	大蒜
2021/ 11/04	香酥排骨	豬腹脇排
2021/ 11/04	西芹甜不辣	西洋芹菜
2021/ 11/04	西芹甜不辣	天婦羅
2021/ 11/04	豆腐堡	紅燒肉豆腐
2021/ 11/04	愛玉湯	原味愛玉凍

2021/ 11/04	愛玉湯	紅砂糖
2021/ 11/04	愛玉湯	冬瓜糖磚
2021/ 11/05	五穀飯	五穀米
2021/ 11/05	五穀飯	白飯
2021/ 11/05	三杯杏鮑菇	豆腐
2021/ 11/05	三杯杏鮑菇	素絞肉
2021/ 11/05	梅干地瓜條	梅子粉
2021/ 11/05	梅干地瓜條	甘薯條
2021/ 11/05	菇筍小黃瓜	花胡瓜
2021/ 11/05	菇筍小黃瓜	秀珍菇
2021/ 11/05	素什錦湯	包心白菜
2021/ 11/05	素什錦湯	麻竹筍
2021/ 11/05	素什錦湯	素食高湯
2021/ 11/05	水果	芭樂
2021/ 11/08	米飯	白飯
2021/ 11/08	鹹酥雞	大蒜
2021/ 11/08	鹹酥雞	雞里肌肉
2021/ 11/08	豆掬高麗菜	豆菊
2021/ 11/08	豆掬高麗菜	甘藍
2021/ 11/08	豆掬高麗菜	胡蘿蔔
2021/ 11/08	箭筍炒肉絲	豬前腿肉
2021/ 11/08	箭筍炒肉絲	箭竹筍
2021/ 11/08	海帶芽蛋花湯	裙帶菜
2021/ 11/08	海帶芽蛋花湯	青葱
2021/ 11/08	海帶芽蛋花湯	雞蛋
2021/ 11/08	水果	芭樂
2021/ 11/09	米飯	白飯
2021/ 11/09	胡椒肉條	豬前腿肉
2021/ 11/09	胡椒肉條	洋蔥
2021/ 11/09	蒜香四季豆	敏豆(莢)
2021/ 11/09	蒜香四季豆	秀珍菇
2021/ 11/09	滷關東煮	包心白菜
2021/ 11/09	滷關東煮	豬血糕
2021/ 11/09	滷關東煮	黑輪
2021/ 11/09	四神排骨湯	四神
2021/ 11/09	四神排骨湯	豬小排
2021/ 11/09	餐點	蛋糕
2021/ 11/10	魷魚羹麵	油麵條
2021/ 11/10	魷魚羹料	泡魷魚
2021/ 11/10	魷魚羹料	肉羹
2021/ 11/10	魷魚羹料	綠豆芽
2021/ 11/10	滷海帶豆乾	滷包
2021/ 11/10	滷海帶豆乾	海帶結

2021/ 11/10	滷海帶豆乾	豆干
2021/ 11/10	蒜香花菜	青花菜
2021/ 11/10	蒜香花菜	秀珍菇
2021/ 11/10	乳品	全脂鮮乳
2021/ 11/11	地瓜飯	地瓜
2021/ 11/11	地瓜飯	白飯
2021/ 11/11	醬燒排骨	洋蔥
2021/ 11/11	醬燒排骨	胡蘿蔔
2021/ 11/11	醬燒排骨	豬小排
2021/ 11/11	五彩腿丁	三色豆
2021/ 11/11	五彩腿丁	乾香菇
2021/ 11/11	五彩腿丁	叉燒肉
2021/ 11/11	清炒皺白菜	蚵仔白菜
2021/ 11/11	清炒皺白菜	豆菊
2021/ 11/11	綠豆湯	綠豆
2021/ 11/11	綠豆湯	紅砂糖
2021/ 11/12	五穀飯	五穀米
2021/ 11/12	五穀飯	白飯
2021/ 11/12	毛豆素雞丁	毛豆仁
2021/ 11/12	毛豆素雞丁	素雞丁
2021/ 11/12	毛豆素雞丁	洋蔥
2021/ 11/12	毛豆素雞丁	胡蘿蔔
2021/ 11/12	清炒小松菜	小松菜
2021/ 11/12	清炒小松菜	香菇
2021/ 11/12	素黃金卷	素鰻捲
2021/ 11/12	南瓜濃湯	南瓜
2021/ 11/12	南瓜濃湯	奶油(液態)
2021/ 11/12	南瓜濃湯	雞蛋
2021/ 11/12	南瓜濃湯	南瓜濃湯
2021/ 11/12	水果	富士蘋果
2021/ 11/15	米飯	白飯
2021/ 11/15	筍片雞	骨腿(肉雞)
2021/ 11/15	筍片雞	脆筍
2021/ 11/15	白菜蛋酥	大蒜
2021/ 11/15	白菜蛋酥	包心白菜
2021/ 11/15	白菜蛋酥	雞蛋
2021/ 11/15	芝麻紅豆捲	芝麻紅豆燒
2021/ 11/15	酸菜豬血湯	酸菜
2021/ 11/15	酸菜豬血湯	豬血
2021/ 11/15	酸菜豬血湯	豬小腸
2021/ 11/15	水果	芭樂
2021/ 11/16	米飯	白飯
2021/ 11/16	海帶結燒肉	白蘿蔔

2021/ 11/16	海帶結燒肉	豬前腿外腱肉
2021/ 11/16	蒜香菜豆	大蒜
2021/ 11/16	蒜香菜豆	豇豆(莢)
2021/ 11/16	堅果豆乾丁	五香豆干
2021/ 11/16	堅果豆乾丁	滷包
2021/ 11/16	蛋鬆白菜湯	甘藍
2021/ 11/16	蛋鬆白菜湯	雞蛋
2021/ 11/16	餐點	蛋糕
2021/ 11/17	肉絲炒麵	米苔目
2021/ 11/17	香菇肉絲料	甘藍
2021/ 11/17	香菇肉絲料	香菇
2021/ 11/17	香菇肉絲料	豬前腿肉
2021/ 11/17	韭菜豆芽	韭菜
2021/ 11/17	韭菜豆芽	綠豆芽
2021/ 11/17	韭菜豆芽	木耳
2021/ 11/17	馬拉糕	冷凍馬拉糕
2021/ 11/17	紫菜蛋花湯	紫菜
2021/ 11/17	紫菜蛋花湯	雞蛋
2021/ 11/17	紫菜蛋花湯	青葱
2021/ 11/17	乳品	全脂鮮乳
2021/ 11/18	地瓜飯	地瓜
2021/ 11/18	地瓜飯	白飯
2021/ 11/18	南瓜蒸肉	南瓜
2021/ 11/18	南瓜蒸肉	豬前腿外腱肉
2021/ 11/18	熟毛豆莢	帶莢毛豆
2021/ 11/18	熟毛豆莢	胡椒鹽
2021/ 11/18	蕃茄炒蛋	雞蛋
2021/ 11/18	蕃茄炒蛋	牛蕃茄
2021/ 11/18	蕃茄炒蛋	青葱
2021/ 11/18	仙草湯	仙草凍
2021/ 11/18	仙草湯	紅砂糖
2021/ 11/19	五穀飯	五穀米
2021/ 11/19	五穀飯	白飯
2021/ 11/19	筍乾滷車輪	麻竹筍干
2021/ 11/19	筍乾滷車輪	乾麵輪
2021/ 11/19	秀菇美生菜	結球萵苣
2021/ 11/19	秀菇美生菜	秀珍菇
2021/ 11/19	炸嫩油豆腐	炸嫩豆腐
2021/ 11/19	草菇蘿蔔湯	草菇罐頭
2021/ 11/19	草菇蘿蔔湯	白蘿蔔
2021/ 11/19	草菇蘿蔔湯	香菇
2021/ 11/19	水果	芭樂

2021/ 11/22	米飯	白飯
2021/ 11/22	塔香雞	骨腿(肉雞)
2021/ 11/22	塔香雞	薑
2021/ 11/22	塔香雞	九層塔
2021/ 11/22	培根銀芽	培根
2021/ 11/22	培根銀芽	綠豆芽
2021/ 11/22	紅燒獅子頭	獅子頭
2021/ 11/22	紅燒獅子頭	包心白菜
2021/ 11/22	玉米濃湯	甜玉米
2021/ 11/22	玉米濃湯	雞蛋
2021/ 11/22	玉米濃湯	玉米濃湯粉
2021/ 11/22	水果	芭樂
2021/ 11/23	米飯	白飯
2021/ 11/23	檸檬豬柳條	檸檬汁
2021/ 11/23	檸檬豬柳條	豬里肌肉
2021/ 11/23	清炒甘藍菜	甘藍
2021/ 11/23	清炒甘藍菜	香菇
2021/ 11/23	紅蘿蔔炒蛋	胡蘿蔔
2021/ 11/23	紅蘿蔔炒蛋	雞蛋
2021/ 11/23	冬瓜薏仁湯	薏仁
2021/ 11/23	冬瓜薏仁湯	豬骨
2021/ 11/23	冬瓜薏仁湯	冬瓜
2021/ 11/23	餐點	蛋糕
2021/ 11/24	鴨肉羹麵	白油麵
2021/ 11/24	鴨肉羹料	全鴨
2021/ 11/24	鴨肉羹料	豆芽菜
2021/ 11/24	鴨肉羹料	白蘿蔔
2021/ 11/24	鴨肉羹料	包心白菜
2021/ 11/24	茶葉蛋	茶葉蛋
2021/ 11/24	拌青花菜	青花菜
2021/ 11/24	拌青花菜	胡蘿蔔
2021/ 11/24	拌青花菜	魚板
2021/ 11/24	乳品	全脂鮮乳
2021/ 11/25	地瓜飯	地瓜
2021/ 11/25	地瓜飯	白飯
2021/ 11/25	洋蔥排骨	洋蔥
2021/ 11/25	洋蔥排骨	豬軟骨
2021/ 11/25	洋蔥排骨	胡蘿蔔
2021/ 11/25	刺瓜竹輪	胡瓜
2021/ 11/25	刺瓜竹輪	黑輪
2021/ 11/25	蒜香青江菜	青江菜
2021/ 11/25	蒜香青江菜	鵝蛋
2021/ 11/25	紅豆湯	紅砂糖

2021/ 11/25	紅豆湯	紅豆
2021/ 11/26	五穀飯	五穀米
2021/ 11/26	五穀飯	白飯
2021/ 11/26	脆瓜素肉燥	花瓜罐頭
2021/ 11/26	脆瓜素肉燥	素肉燥
2021/ 11/26	彩椒甜豆	甜豌豆莢
2021/ 11/26	彩椒甜豆	秀珍菇
2021/ 11/26	彩椒甜豆	甜椒
2021/ 11/26	三杯豆腐	四角油豆腐
2021/ 11/26	三杯豆腐	杏鮑菇
2021/ 11/26	金針筍片湯	金針菜乾
2021/ 11/26	金針筍片湯	脆筍
2021/ 11/26	金針筍片湯	包心白菜
2021/ 11/26	水果	富士蘋果
2021/ 11/29	米飯	白飯
2021/ 11/29	咖哩肉片	咖哩片
2021/ 11/29	咖哩肉片	雞里肌丁
2021/ 11/29	咖哩肉片	洋蔥
2021/ 11/29	咖哩肉片	馬鈴薯
2021/ 11/29	蒜香青江菜	青江菜
2021/ 11/29	蒜香青江菜	珍珠魚丸
2021/ 11/29	五香豆乾丁	滷包
2021/ 11/29	五香豆乾丁	豆乾丁
2021/ 11/29	竹筍蛋花湯	麻竹筍
2021/ 11/29	竹筍蛋花湯	蛋
2021/ 11/29	竹筍蛋花湯	蔥
2021/ 11/29	水果	芭樂
2021/ 11/30	米飯	白飯
2021/ 11/30	糖醋魚	旗魚
2021/ 11/30	糖醋魚	甜椒(青皮)
2021/ 11/30	糖醋魚	胡椒鹽
2021/ 11/30	蒜香龍鬚菜	大蒜
2021/ 11/30	蒜香龍鬚菜	隼人瓜苗
2021/ 11/30	秀菇包心白菜	秀珍菇
2021/ 11/30	秀菇包心白菜	包心白菜
2021/ 11/30	黃豆芽湯	牛蕃茄
2021/ 11/30	黃豆芽湯	豆腐
2021/ 11/30	黃豆芽湯	黃豆芽
2021/ 11/30	餐點	蛋糕