

顯宮國小 110 學年度上學期午餐表 2022.01

供餐日期	菜色名稱	食材名稱
2022/1/03	米飯	白飯
2022/1/03	梅子雞	紫蘇梅
2022/1/03	梅子雞	甘藍
2022/1/03	梅子雞	骨腿
2022/1/03	沙茶西洋芹	西洋芹菜
2022/1/03	沙茶西洋芹	黑輪
2022/1/03	堅果豆干丁	原味腰果
2022/1/03	堅果豆干丁	五香豆干
2022/1/03	玉米濃湯	玉米粒
2022/1/03	玉米濃湯	奶油(固態)
2022/1/03	玉米濃湯	冷凍玉米粒
2022/1/03	玉米濃湯	豬前腿肉
2022/1/03	茂谷柑	茂谷柑
2022/1/04	米飯	白飯
2022/1/04	蘿蔔燒肉	白蘿蔔
2022/1/04	蘿蔔燒肉	豬前腿外腱肉
2022/1/04	蒜香尼龍菜	香菇
2022/1/04	蒜香尼龍菜	蚵仔白菜
2022/1/04	府城蝦卷	冷凍蝦捲
2022/1/04	芹菜餛飩湯	芹菜
2022/1/04	芹菜餛飩湯	冬菜
2022/1/04	芹菜餛飩湯	菜肉餛飩
2022/1/05	咖哩炒飯	白飯
2022/1/05	咖哩肉絲料	咖哩塊
2022/1/05	咖哩肉絲料	豬前腿肉
2022/1/05	咖哩肉絲料	洋蔥
2022/1/05	牙齒肉圓	肉圓
2022/1/05	蒜香菠菜	大蒜

2022/1/05	蒜香菠菜	菠菜
2022/1/05	海帶芽蛋花湯	海帶芽
2022/1/05	海帶芽蛋花湯	雞蛋
2022/1/05	美橘優格	全脂凝態發酵乳
2022/1/06	地瓜飯	地瓜
2022/1/06	地瓜飯	白飯
2022/1/06	油豆腐滷肉燥	四角油豆腐
2022/1/06	油豆腐滷肉燥	豬前腿肉
2022/1/06	蟹絲豆芽	芹菜
2022/1/06	蟹絲豆芽	綠豆芽
2022/1/06	香菇青江菜	青江菜
2022/1/06	香菇青江菜	香菇
2022/1/06	高麗菜丸子湯	甘藍
2022/1/06	高麗菜丸子湯	魚丸
2022/1/06	小蕃茄	小蕃茄
2022/1/07	五穀飯	五穀米
2022/1/07	五穀飯	白飯
2022/1/07	三杯杏鮑菇	杏鮑菇
2022/1/07	三杯杏鮑菇	麻油猴頭菇
2022/1/07	三杯杏鮑菇	百頁豆腐
2022/1/07	清炒美生菜	秀珍菇
2022/1/07	清炒美生菜	萵苣
2022/1/07	甜椒豆包	甜椒
2022/1/07	甜椒豆包	豆包
2022/1/07	山藥素排骨湯	山藥
2022/1/07	山藥素排骨湯	素肉
2022/1/10	米飯	白飯
2022/1/10	豆乳雞	雞里肌肉
2022/1/10	豆乳雞	大蒜

2022/1/10	蕃茄炒蛋	牛蕃茄
2022/1/10	蕃茄炒蛋	雞蛋
2022/1/10	清炒芹菜弄	芹菜
2022/1/10	清炒芹菜弄	阿根廷魷
2022/1/10	黑輪米血湯	黑輪
2022/1/10	黑輪米血湯	豬血糕
2022/1/10	黑輪米血湯	白蘿蔔
2022/1/10	香蕉	香蕉
2022/1/11	米飯	白飯
2022/1/11	蜜汁排骨	白芝麻(熟)
2022/1/11	蜜汁排骨	蜂蜜
2022/1/11	蜜汁排骨	豬小排
2022/1/11	蜜汁排骨	豬軟骨
2022/1/11	清炒油菜	油菜
2022/1/11	清炒油菜	五香豆干
2022/1/11	熟烤翅腿	翅腿(肉雞)
2022/1/11	紫菜蛋花湯	熟紫菜
2022/1/11	紫菜蛋花湯	雞蛋
2022/1/12	米飯	白飯
2022/1/12	鴨賞肉片料	鴨賞
2022/1/12	鴨賞肉片料	白蘿蔔
2022/1/12	鴨賞肉片料	大白菜
2022/1/12	茶葉蛋	茶葉蛋
2022/1/12	豆掬高麗菜	甘藍
2022/1/12	豆掬高麗菜	胡蘿蔔
2022/1/12	豆掬高麗菜	豆菊
2022/1/12	味噌豆腐湯	豆腐
2022/1/12	味噌豆腐湯	味噌
2022/1/12	養樂多優酪乳	脫脂稀釋發酵乳

2022/1/13	地瓜飯	地瓜
2022/1/13	地瓜飯	白飯
2022/1/13	椒鹽魚	鯊魚
2022/1/13	椒鹽魚	椒鹽粉
2022/1/13	椒鹽魚	大蒜
2022/1/13	蒜香四季豆	四季豆
2022/1/13	蒜香四季豆	黃彩椒
2022/1/13	玉米雞絲	花胡瓜
2022/1/13	玉米雞絲	調味雞肉絲
2022/1/13	玉米雞絲	冷凍玉米粒
2022/1/13	紅豆湯	紅豆
2022/1/13	紅豆湯	紅砂糖
2022/1/13	蓮霧	蓮霧
2022/1/14	五穀飯	五穀米
2022/1/14	五穀飯	白飯
2022/1/14	鴿蛋燴什錦	鴿蛋
2022/1/14	鴿蛋燴什錦	芋頭
2022/1/14	鴿蛋燴什錦	包心白菜
2022/1/14	醬燒冬瓜	冬瓜
2022/1/14	醬燒冬瓜	冷凍毛豆仁
2022/1/14	拌青花菜	青花菜
2022/1/14	拌青花菜	秀珍菇
2022/1/14	拌青花菜	胡蘿蔔
2022/1/14	三菇鮮湯	玉筍絲
2022/1/14	三菇鮮湯	秀珍菇
2022/1/14	三菇鮮湯	香菇
2022/1/14	三菇鮮湯	金針菇
2022/1/17	米飯	白飯
2022/1/17	沙茶豆腐	四角油豆腐
2022/1/17	沙茶豆腐	豬前腿肉

2022/1/17	沙茶豆腐	脆筍
2022/1/17	什錦大白菜	包心白菜
2022/1/17	什錦大白菜	金針菇
2022/1/17	清炒甜豆	甜豆
2022/1/17	清炒甜豆	甜椒
2022/1/17	清炒甜豆	香菇
2022/1/17	黃瓜蛋花湯	胡瓜
2022/1/17	黃瓜蛋花湯	雞蛋
2022/1/17	棗子	棗子
2022/1/18	米飯	白飯
2022/1/18	照燒豬排	調味里肌豬排
2022/1/18	照燒豬排	滷包
2022/1/18	五彩豆乾	豆干
2022/1/18	五彩豆乾	冷凍玉米粒
2022/1/18	五彩豆乾	胡蘿蔔
2022/1/18	蒜香油麥菜	萵苣
2022/1/18	蒜香油麥菜	秀珍菇
2022/1/18	蘿蔔貢丸湯	白蘿蔔
2022/1/18	蘿蔔貢丸湯	貢丸
2022/1/19	涼麵	油麵條
2022/1/19	香菇肉羹料	香菇
2022/1/19	香菇肉羹料	肉羹
2022/1/19	香菇肉羹料	雞蛋
2022/1/19	香菇肉羹料	豬前腿肉
2022/1/19	香菇肉羹料	包心白菜
2022/1/19	小黃瓜花枝	花胡瓜
2022/1/19	小黃瓜花枝	阿根廷魷
2022/1/19	滷蛋	滷蛋
2022/1/19	統一優格	全脂凝態發酵乳

2022/1/20	巧克力麵包	巧克力麵包
2022/1/20	茂谷柑	茂谷柑
2022/1/20	綜合蔬果汁	綜合蔬果汁