

顯宮國小 110 學年度下學期午餐表 111.04

供餐日期	菜色名稱	食材名稱
2022/ 4/01	五穀飯	五穀米
2022/ 4/01	五穀飯	白飯
2022/ 4/01	玉米素雞丁	冷凍玉米粒
2022/ 4/01	玉米素雞丁	素雞丁
2022/ 4/01	絲瓜粉絲煲	干貝醬
2022/ 4/01	絲瓜粉絲煲	絲瓜
2022/ 4/01	絲瓜粉絲煲	冬粉
2022/ 4/01	芹香海帶絲	胡蘿蔔
2022/ 4/01	芹香海帶絲	豆干絲
2022/ 4/01	芹香海帶絲	海帶
2022/ 4/01	牛蒡素肉湯	素羊肉
2022/ 4/01	牛蒡素肉湯	白蘿蔔
2022/ 4/01	牛蒡素肉湯	牛蒡
2022/ 4/06	雞肉絲飯	白飯
2022/ 4/06	雞肉絲料	調味雞肉絲
2022/ 4/06	滷肉燥	蔥酥
2022/ 4/06	滷肉燥	豬前腿肉
2022/ 4/06	蒜香高麗菜	甘藍
2022/ 4/06	蒜香高麗菜	胡蘿蔔
2022/ 4/06	虱目魚丸湯	韭菜花
2022/ 4/06	虱目魚丸湯	魚丸
2022/ 4/06	統一優格	全脂凝態發酵乳
2022/ 4/07	地瓜飯	地瓜
2022/ 4/07	地瓜飯	白飯
2022/ 4/07	滷花生軟排	紅土花生(熟)
2022/ 4/07	滷花生軟排	豬軟骨
2022/ 4/07	滷花生軟排	豬前腿外腱肉
2022/ 4/07	素炒西洋芹	蒜仁
2022/ 4/07	素炒西洋芹	西洋芹菜
2022/ 4/07	素炒西洋芹	秀珍菇
2022/ 4/07	刺瓜炒黑輪	黃瓜
2022/ 4/07	刺瓜炒黑輪	竹輪
2022/ 4/07	菜脯雞湯	蘿蔔乾
2022/ 4/07	菜脯雞湯	骨腿
2022/ 4/07	香蕉	香蕉
2022/ 4/08	五穀飯	五穀米
2022/ 4/08	五穀飯	白飯
2022/ 4/08	米飯	白米飯
2022/ 4/08	蘿蔔滷油豆腐	百頁豆腐

2022/ 4/08	蘿蔔滷油豆腐	四角油豆腐
2022/ 4/08	蘿蔔滷油豆腐	素絞肉
2022/ 4/08	翡翠青花菜	青花菜
2022/ 4/08	翡翠青花菜	胡蘿蔔
2022/ 4/08	筍絲鮮菇	麻竹筍絲
2022/ 4/08	筍絲鮮菇	香菇
2022/ 4/08	南瓜濃湯	南瓜
2022/ 4/08	南瓜濃湯	雞蛋
2022/ 4/11	米飯	白飯
2022/ 4/11	泰式把拋豬	豬後腿肉
2022/ 4/11	泰式把拋豬	九層塔
2022/ 4/11	泰式把拋豬	洋蔥
2022/ 4/11	蒜香小松菜	香菇
2022/ 4/11	蒜香小松菜	小松菜
2022/ 4/11	芹菜豆干絲	芹菜
2022/ 4/11	芹菜豆干絲	豆干
2022/ 4/11	大頭菜湯	球莖甘藍
2022/ 4/11	大頭菜湯	貢丸
2022/ 4/11	葡萄	葡萄
2022/ 4/12	米飯	白飯
2022/ 4/12	義式香草雞	馬鈴薯
2022/ 4/12	義式香草雞	雞里肌肉
2022/ 4/12	蕃茄炒蛋	牛番茄
2022/ 4/12	蕃茄炒蛋	雞蛋
2022/ 4/12	蕃茄炒蛋	青葱
2022/ 4/12	彩虹龍鬚菜	大蒜
2022/ 4/12	彩虹龍鬚菜	隼人瓜苗
2022/ 4/12	冬瓜排骨鮑魚盅	冬瓜
2022/ 4/12	冬瓜排骨鮑魚盅	豬小排
2022/ 4/12	冬瓜排骨鮑魚盅	鮑魚
2022/ 4/13	炸醬麵	白油麵
2022/ 4/13	香菇炸醬麵料	炸醬
2022/ 4/13	香菇炸醬麵料	豆干
2022/ 4/13	香菇炸醬麵料	乾香菇
2022/ 4/13	香菇炸醬麵料	豬上肩肉
2022/ 4/13	熟烤翹腿	熟烤翹腿
2022/ 4/13	蒜香尼龍白菜	大蒜
2022/ 4/13	蒜香尼龍白菜	蚵仔白菜
2022/ 4/13	紫菜湯	紫菜
2022/ 4/13	紫菜湯	雞蛋
2022/ 4/13	養樂多優酪乳	脫脂稀釋發酵乳

2022/ 4/14	地瓜飯	地瓜
2022/ 4/14	地瓜飯	白飯
2022/ 4/14	蘑菇肉片	洋蔥
2022/ 4/14	蘑菇肉片	蘑菇醬
2022/ 4/14	蘑菇肉片	火鍋肉片(豬前腿)
2022/ 4/14	堅果蝦仁	蝦仁
2022/ 4/14	堅果蝦仁	花胡瓜
2022/ 4/14	堅果蝦仁	腰果(生)
2022/ 4/14	甜椒四季豆	甜椒
2022/ 4/14	甜椒四季豆	敏豆(莢)
2022/ 4/14	甜椒四季豆	香菇
2022/ 4/14	莧菜小魚湯	白莧菜
2022/ 4/14	莧菜小魚湯	魷仔魚
2022/ 4/14	芭樂	芭樂
2022/ 4/15	五穀飯	五穀米
2022/ 4/15	五穀飯	白飯
2022/ 4/15	海帶結車輪	白蘿蔔
2022/ 4/15	海帶結車輪	海帶
2022/ 4/15	海帶結車輪	豆輪
2022/ 4/15	金針絲瓜	金針菇
2022/ 4/15	金針絲瓜	絲瓜
2022/ 4/15	什錦小白菜	小白菜
2022/ 4/15	什錦小白菜	乾木耳
2022/ 4/15	黃瓜草菇湯	香菇
2022/ 4/15	黃瓜草菇湯	胡瓜
2022/ 4/15	黃瓜草菇湯	草菇罐頭
2022/ 4/18	米飯	白飯
2022/ 4/18	高昇排骨	豬軟骨
2022/ 4/18	高昇排骨	豬小排
2022/ 4/18	芋滷白菜	芋頭
2022/ 4/18	芋滷白菜	包心白菜
2022/ 4/18	椒鹽魚片	裹粉旗魚塊
2022/ 4/18	味噌湯	味噌
2022/ 4/18	味噌湯	豆腐
2022/ 4/18	味噌湯	青蔥
2022/ 4/18	水果	富士蘋果
2022/ 4/19	米飯	白飯
2022/ 4/19	脆皮雞腿排	調味無骨雞腿排
2022/ 4/19	五彩叉燒肉	馬鈴薯
2022/ 4/19	五彩叉燒肉	叉燒肉

2022/ 4/19	五彩叉燒肉	玉米粒
2022/ 4/19	五彩叉燒肉	紅蘿蔔
2022/ 4/19	鹹蛋炒苦瓜	鴨熟鹹蛋
2022/ 4/19	鹹蛋炒苦瓜	苦瓜
2022/ 4/19	翡翠芙蓉湯	冷凍蟹味棒
2022/ 4/19	翡翠芙蓉湯	豆腐
2022/ 4/19	翡翠芙蓉湯	翡翠
2022/ 4/20	米飯	白飯
2022/ 4/20	鴨賞肉片料	鴨賞
2022/ 4/20	鴨賞肉片料	洋蔥
2022/ 4/20	鴨賞肉片料	豬前腿肉
2022/ 4/20	丁香炒花生	日本銀帶鯡魚干
2022/ 4/20	丁香炒花生	油花生
2022/ 4/20	丁香炒花生	豆干
2022/ 4/20	鮮菇甘藍菜	香菇
2022/ 4/20	鮮菇甘藍菜	甘藍
2022/ 4/20	海帶芽蛋花湯	裙帶菜
2022/ 4/20	海帶芽蛋花湯	雞蛋
2022/ 4/20	美橘優格	全脂凝態發酵乳
2022/ 4/21	地瓜飯	地瓜
2022/ 4/21	地瓜飯	白飯
2022/ 4/21	椒鹽魚	旗魚切片
2022/ 4/21	蒜炒美生菜	大蒜
2022/ 4/21	蒜炒美生菜	萵苣
2022/ 4/21	泡菜肉片	韓式泡菜
2022/ 4/21	泡菜肉片	結球白菜
2022/ 4/21	泡菜肉片	豬上肩肉
2022/ 4/21	日式茶壺湯	雞里肌肉
2022/ 4/21	日式茶壺湯	海帶
2022/ 4/21	日式茶壺湯	杏鮑菇
2022/ 4/21	水果	富士蘋果
2022/ 4/22	五穀飯	五穀米
2022/ 4/22	五穀飯	白飯
2022/ 4/22	什錦豆腐	四角油豆腐
2022/ 4/22	什錦豆腐	杏鮑菇
2022/ 4/22	什錦豆腐	乾木耳
2022/ 4/22	日式蔬菜	敏豆(莢)
2022/ 4/22	日式蔬菜	香菇
2022/ 4/22	日式蔬菜	薯條
2022/ 4/22	芝麻海帶根	白芝麻(熟)

2022/ 4/22	芝麻海帶根	海帶梗
2022/ 4/22	精力蔬菜湯	牛蒡
2022/ 4/22	精力蔬菜湯	牛蕃茄
2022/ 4/22	精力蔬菜湯	青花菜
2022/ 4/22	精力蔬菜湯	洋蔥
2022/ 4/25	米飯	白飯
2022/ 4/25	冬瓜 蒸 魚	冬瓜
2022/ 4/25	冬瓜 蒸 魚	樹子
2022/ 4/25	冬瓜 蒸 魚	醃漬冬瓜
2022/ 4/25	韭菜銀芽	韭菜
2022/ 4/25	韭菜銀芽	綠豆芽
2022/ 4/25	優質雞塊	優質雞塊
2022/ 4/25	高麗菜貢丸湯	甘藍
2022/ 4/25	高麗菜貢丸湯	貢丸
2022/ 4/25	水果	富士蘋果
2022/ 4/26	米飯	白飯
2022/ 4/26	筍乾扣肉	麻竹筍干
2022/ 4/26	筍乾扣肉	豬後腿外腱肉
2022/ 4/26	熟毛豆莢	帶莢毛豆
2022/ 4/26	雞絲小黃瓜	雞里肌肉
2022/ 4/26	雞絲小黃瓜	花胡瓜
2022/ 4/26	魚皮湯	小白菜
2022/ 4/26	魚皮湯	魚丸
2022/ 4/26	魚皮湯	魚皮
2022/ 4/27	南瓜粥	白飯
2022/ 4/27	南瓜肉絲料	南瓜
2022/ 4/27	南瓜肉絲料	豬上肩肉
2022/ 4/27	南瓜肉絲料	香菇
2022/ 4/27	南瓜肉絲料	山藥
2022/ 4/27	清炒蘆筍	阿根廷魷
2022/ 4/27	清炒蘆筍	蘆筍
2022/ 4/27	清炒蘆筍	蝦仁
2022/ 4/27	肉包	肉包
2022/ 4/27	國信金鮮乳	全脂鮮乳
2022/ 4/28	地瓜飯	地瓜
2022/ 4/28	地瓜飯	白飯
2022/ 4/28	鴨蛋仁肉燥	豬上肩肉
2022/ 4/28	鴨蛋仁肉燥	鴨蛋黃
2022/ 4/28	清炒油菜	油菜
2022/ 4/28	清炒油菜	五香豆乾
2022/ 4/28	滷味三拼	杏鮑菇(中)
2022/ 4/28	滷味三拼	黑輪

2022/ 4/28	滷味三拼	米血
2022/ 4/28	仙草湯	仙草凍
2022/ 4/28	仙草湯	紅砂糖
2022/ 4/28	水果	富士蘋果
2022/ 4/29	五穀飯	五穀米
2022/ 4/29	五穀飯	白飯
2022/ 4/29	破布子豆腐	樹子
2022/ 4/29	破布子豆腐	豆腐
2022/ 4/29	鮮菇青松菜	青松菜
2022/ 4/29	鮮菇青松菜	香菇
2022/ 4/29	塔香杏鮑菇	九層塔
2022/ 4/29	塔香杏鮑菇	杏鮑菇(中)
2022/ 4/29	塔香杏鮑菇	豬血糕
2022/ 4/29	蛋鬆白菜湯	甘藍
2022/ 4/29	蛋鬆白菜湯	雞蛋
2022/ 4/29	蛋鬆白菜湯	青蔥