

顯宮國小 110 學年度下學期午餐表 111.05

| 供餐日期       | 菜色名稱  | 食材名稱    |
|------------|-------|---------|
| 2022/ 5/02 | 米飯    | 白飯      |
| 2022/ 5/02 | 什錦雞丁  | 骨腿(肉雞)  |
| 2022/ 5/02 | 什錦雞丁  | 花胡瓜     |
| 2022/ 5/02 | 什錦雞丁  | 胡蘿蔔     |
| 2022/ 5/02 | 奶香燉菜  | 馬鈴薯     |
| 2022/ 5/02 | 奶香燉菜  | 南瓜      |
| 2022/ 5/02 | 奶香燉菜  | 奶香義大利麵醬 |
| 2022/ 5/02 | 章魚燒   | 魷魚丸     |
| 2022/ 5/02 | 章魚燒   | 柴魚片     |
| 2022/ 5/02 | 西瓜綿魚湯 | 西瓜綿     |
| 2022/ 5/02 | 西瓜綿魚湯 | 虱目魚     |
| 2022/ 5/02 | 葡萄    | 葡萄      |
| 2022/ 5/03 | 米飯    | 白飯      |
| 2022/ 5/03 | 皮蛋肉末  | 鴨皮蛋     |
| 2022/ 5/03 | 皮蛋肉末  | 豬上肩肉    |
| 2022/ 5/03 | 皮蛋肉末  | 洋蔥      |
| 2022/ 5/03 | 蒜香小松菜 | 大蒜      |
| 2022/ 5/03 | 蒜香小松菜 | 小松菜     |
| 2022/ 5/03 | 鮮菇炒竹筍 | 美白菇     |
| 2022/ 5/03 | 鮮菇炒竹筍 | 麻竹筍     |
| 2022/ 5/03 | 蘿蔔貢丸湯 | 白蘿蔔     |
| 2022/ 5/03 | 蘿蔔貢丸湯 | 貢丸      |
| 2022/ 5/04 | 麵包    | 漢堡      |
| 2022/ 5/04 | 蒜香花菜  | 胡蘿蔔     |
| 2022/ 5/04 | 蒜香花菜  | 秀珍菇     |
| 2022/ 5/04 | 蒜香花菜  | 青花菜     |
| 2022/ 5/04 | 螞蟻上樹  | 冬粉      |
| 2022/ 5/04 | 螞蟻上樹  | 瘦豬絞肉    |
| 2022/ 5/04 | 螞蟻上樹  | 甘藍      |
| 2022/ 5/04 | 螞蟻上樹  | 豆瓣醬     |
| 2022/ 5/04 | 卡拉雞腿排 | 卡拉雞腿    |
| 2022/ 5/04 | 黃瓜魚丸湯 | 魚丸      |
| 2022/ 5/04 | 黃瓜魚丸湯 | 黃瓜      |
| 2022/ 5/04 | 一番鮮鮮奶 | 全脂鮮乳    |
| 2022/ 5/05 | 地瓜飯   | 黃肉甘薯    |
| 2022/ 5/05 | 地瓜飯   | 白飯      |
| 2022/ 5/05 | 甜椒豬柳  | 豬上肩肉    |
| 2022/ 5/05 | 甜椒豬柳  | 甜椒      |
| 2022/ 5/05 | 芙蓉炒蛋  | 玉米粒     |
| 2022/ 5/05 | 芙蓉炒蛋  | 韮菜黃     |
| 2022/ 5/05 | 芙蓉炒蛋  | 雞蛋      |

|            |        |        |
|------------|--------|--------|
| 2022/ 5/05 | 開陽白菜   | 蝦米     |
| 2022/ 5/05 | 開陽白菜   | 結球白菜   |
| 2022/ 5/05 | 九尾香菇雞湯 | 乾香菇    |
| 2022/ 5/05 | 九尾香菇雞湯 | 骨腿(肉雞) |
| 2022/ 5/05 | 甜桃     | 脆桃     |
| 2022/ 5/06 | 五穀飯    | 五穀米    |
| 2022/ 5/06 | 五穀飯    | 白飯     |
| 2022/ 5/06 | 三杯豆腐   | 四角油豆腐  |
| 2022/ 5/06 | 三杯豆腐   | 柳松菇    |
| 2022/ 5/06 | 三杯豆腐   | 胡蘿蔔    |
| 2022/ 5/06 | 蒜香莧菜   | 白莧菜    |
| 2022/ 5/06 | 蒜香莧菜   | 大蒜     |
| 2022/ 5/06 | 滷蛋     | 滷蛋     |
| 2022/ 5/06 | 三菇鮮湯   | 秀珍菇    |
| 2022/ 5/06 | 三菇鮮湯   | 香菇     |
| 2022/ 5/06 | 三菇鮮湯   | 金針菇    |
| 2022/ 5/06 | 三菇鮮湯   | 脆筍     |
| 2022/ 5/09 | 米飯     | 白飯     |
| 2022/ 5/09 | 蒜頭雞    | 山藥     |
| 2022/ 5/09 | 蒜頭雞    | 雞里肌肉   |
| 2022/ 5/09 | 蒜頭雞    | 大蒜     |
| 2022/ 5/09 | 沙茶芥藍菜  | 芥藍菜    |
| 2022/ 5/09 | 沙茶芥藍菜  | 美白菇    |
| 2022/ 5/09 | 芹香豆芽   | 綠豆芽    |
| 2022/ 5/09 | 芹香豆芽   | 芹菜     |
| 2022/ 5/09 | 芹香豆芽   | 胡蘿蔔    |
| 2022/ 5/09 | 金針排骨湯  | 金針菜乾   |
| 2022/ 5/09 | 金針排骨湯  | 豬小排    |
| 2022/ 5/09 | 香蕉     | 香蕉     |
| 2022/ 5/10 | 米飯     | 白飯     |
| 2022/ 5/10 | 黃金豬排   | 調味里肌豬排 |
| 2022/ 5/10 | 玉菇白菜   | 金針菇    |
| 2022/ 5/10 | 玉菇白菜   | 包心白菜   |
| 2022/ 5/10 | 檸檬翅腿   | 紐奧良雞翅膀 |
| 2022/ 5/10 | 蘑菇火腿濃湯 | 蘑菇醬    |
| 2022/ 5/10 | 蘑菇火腿濃湯 | 馬鈴薯    |
| 2022/ 5/10 | 蘑菇火腿濃湯 | 雞蛋     |
| 2022/ 5/11 | 炒板條    | 米板條    |
| 2022/ 5/11 | 韭菜豆芽料  | 韮菜     |
| 2022/ 5/11 | 韭菜豆芽料  | 豬後腿肉   |
| 2022/ 5/11 | 韭菜豆芽料  | 綠豆芽    |
| 2022/ 5/11 | 香蕉蛋糕   | 蛋糕     |
| 2022/ 5/11 | 秀菇美生菜  | 香菇     |

|            |        |         |
|------------|--------|---------|
| 2022/ 5/11 | 秀菇美生菜  | 萵苣      |
| 2022/ 5/11 | 昆布湯    | 海帶      |
| 2022/ 5/11 | 昆布湯    | 豬骨      |
| 2022/ 5/11 | 昆布湯    | 白蘿蔔     |
| 2022/ 5/11 | 國信優酪乳中 | 全脂凝態發酵乳 |
| 2022/ 5/12 | 地瓜飯    | 黃肉甘薯    |
| 2022/ 5/12 | 地瓜飯    | 白飯      |
| 2022/ 5/12 | 蠔菇燒雞   | 蠔油      |
| 2022/ 5/12 | 蠔菇燒雞   | 脆筍      |
| 2022/ 5/12 | 蠔菇燒雞   | 骨腿      |
| 2022/ 5/12 | 蠔菇燒雞   | 秀珍菇     |
| 2022/ 5/12 | 蒜味絲瓜   | 大蒜      |
| 2022/ 5/12 | 蒜味絲瓜   | 絲瓜      |
| 2022/ 5/12 | 豆掬高麗菜  | 豆菊      |
| 2022/ 5/12 | 豆掬高麗菜  | 甘藍      |
| 2022/ 5/12 | 綠豆湯    | 紅砂糖     |
| 2022/ 5/12 | 綠豆湯    | 綠豆      |
| 2022/ 5/12 | 蘋果     | 蘋果      |
| 2022/ 5/13 | 五穀飯    | 五穀米     |
| 2022/ 5/13 | 五穀飯    | 白飯      |
| 2022/ 5/13 | 紅燒猴頭菇  | 杏鮑菇     |
| 2022/ 5/13 | 紅燒猴頭菇  | 麻油猴頭菇   |
| 2022/ 5/13 | 薑絲尼龍白菜 | 香菇      |
| 2022/ 5/13 | 薑絲尼龍白菜 | 尼龍白菜    |
| 2022/ 5/13 | 烤地瓜    | 烤地瓜     |
| 2022/ 5/13 | 玉米濃湯   | 玉米粒     |
| 2022/ 5/13 | 玉米濃湯   | 雞蛋      |
| 2022/ 5/16 | 米飯     | 白飯      |
| 2022/ 5/16 | 韓式燒肉   | 洋蔥      |
| 2022/ 5/16 | 韓式燒肉   | 白芝麻(熟)  |
| 2022/ 5/16 | 韓式燒肉   | 豬里肌肉    |
| 2022/ 5/16 | 鮮菇味美菜  | 香菇      |
| 2022/ 5/16 | 鮮菇味美菜  | 味美菜     |
| 2022/ 5/16 | 德國香腸   | 德國香腸    |
| 2022/ 5/16 | 冬瓜蛤蜊湯  | 冬瓜      |
| 2022/ 5/16 | 冬瓜蛤蜊湯  | 蛤蜊      |
| 2022/ 5/16 | 葡萄     | 葡萄      |
| 2022/ 5/17 | 米飯     | 白飯      |
| 2022/ 5/17 | 瓜仔雞    | 花瓜罐頭    |
| 2022/ 5/17 | 瓜仔雞    | 骨腿(肉雞)  |
| 2022/ 5/17 | 甜豆蝦仁   | 紅蝦仁     |
| 2022/ 5/17 | 甜豆蝦仁   | 甜豌豆莢    |
| 2022/ 5/17 | 紅蘿蔔炒蛋  | 胡蘿蔔     |

|            |        |         |
|------------|--------|---------|
| 2022/ 5/17 | 紅蘿蔔炒蛋  | 雞蛋      |
| 2022/ 5/17 | 蘿蔔排骨湯  | 糯玉米     |
| 2022/ 5/17 | 蘿蔔排骨湯  | 豬骨      |
| 2022/ 5/17 | 蘿蔔排骨湯  | 白蘿蔔     |
| 2022/ 5/18 | 鴨肉羹麵   | 白油麵     |
| 2022/ 5/18 | 鴨肉羹料   | 全鴨      |
| 2022/ 5/18 | 鴨肉羹料   | 白蘿蔔     |
| 2022/ 5/18 | 鴨肉羹料   | 包心白菜    |
| 2022/ 5/18 | 滷花生海帶  | 海帶      |
| 2022/ 5/18 | 滷花生海帶  | 豆輪      |
| 2022/ 5/18 | 滷花生海帶  | 紅土花生(熟) |
| 2022/ 5/18 | 蒜香油菜   | 大蒜      |
| 2022/ 5/18 | 蒜香油菜   | 油菜      |
| 2022/ 5/18 | 光泉玉米乳酪 | 鮮奶布丁    |
| 2022/ 5/19 | 地瓜飯    | 黃肉甘薯    |
| 2022/ 5/19 | 地瓜飯    | 白飯      |
| 2022/ 5/19 | 蜜汁香雞排  | 裹粉香雞排   |
| 2022/ 5/19 | 鮮菇茭白筍  | 茭白筍     |
| 2022/ 5/19 | 鮮菇茭白筍  | 秀珍菇     |
| 2022/ 5/19 | 西芹甜不辣  |         |
| 2022/ 5/19 | 西芹甜不辣  |         |
| 2022/ 5/19 | 黑輪米血湯  | 黑輪      |
| 2022/ 5/19 | 黑輪米血湯  | 米血      |
| 2022/ 5/19 | 黑輪米血湯  | 白蘿蔔     |
| 2022/ 5/19 | 水果     | 富士蘋果    |
| 2022/ 5/20 | 五穀飯    | 五穀米     |
| 2022/ 5/20 | 五穀飯    | 白飯      |
| 2022/ 5/20 | 筍乾杏鮑菇  | 麻竹筍干    |
| 2022/ 5/20 | 筍乾杏鮑菇  | 杏鮑菇     |
| 2022/ 5/20 | 筍乾杏鮑菇  | 香菇      |
| 2022/ 5/20 | 鮮菇小黃瓜  | 花胡瓜     |
| 2022/ 5/20 | 鮮菇小黃瓜  | 香菇      |
| 2022/ 5/20 | 菜脯煎蛋   | 菜脯蛋     |
| 2022/ 5/20 | 海苔味噌湯  | 海苔      |
| 2022/ 5/20 | 海苔味噌湯  | 味噌      |
| 2022/ 5/20 | 海苔味噌湯  | 豆腐      |
| 2022/ 5/23 | 米飯     | 白飯      |
| 2022/ 5/23 | 蒙古燒肉   | 豬上肩肉    |
| 2022/ 5/23 | 蒙古燒肉   | 甘藍      |
| 2022/ 5/23 | 蒙古燒肉   | 金針菇     |
| 2022/ 5/23 | 蒙古燒肉   | 豆芽菜     |
| 2022/ 5/23 | 黃瓜竹輪   | 胡瓜      |
| 2022/ 5/23 | 黃瓜竹輪   | 素黑輪     |

|            |       |        |
|------------|-------|--------|
| 2022/ 5/23 | 蒜香萵苣  | 香菇     |
| 2022/ 5/23 | 蒜香萵苣  | 不結球萵苣  |
| 2022/ 5/23 | 珍珠翡翠湯 | 翡翠     |
| 2022/ 5/23 | 珍珠翡翠湯 | 豆腐     |
| 2022/ 5/24 | 水果    | 富士蘋果   |
| 2022/ 5/24 | 米飯    | 白飯     |
| 2022/ 5/24 | 車輪滷肉  | 乾麵輪    |
| 2022/ 5/24 | 車輪滷肉  | 白蘿蔔    |
| 2022/ 5/24 | 車輪滷肉  | 豬前腿外腱肉 |
| 2022/ 5/24 | 蒜香四季豆 | 敏豆(莢)  |
| 2022/ 5/24 | 蒜香四季豆 | 大蒜     |
| 2022/ 5/24 | 豆瓣劍筍  | 豆瓣醬    |
| 2022/ 5/24 | 豆瓣劍筍  | 箭竹筍    |
| 2022/ 5/24 | 冬瓜薏仁湯 | 冬瓜     |
| 2022/ 5/24 | 冬瓜薏仁湯 | 薏仁     |
| 2022/ 5/24 | 冬瓜薏仁湯 | 全雞     |
| 2022/ 5/25 | 咖哩炒飯  | 白飯     |
| 2022/ 5/25 | 咖哩肉絲料 | 咖哩塊    |
| 2022/ 5/25 | 咖哩肉絲料 | 玉米粒    |
| 2022/ 5/25 | 咖哩肉絲料 | 豬上肩肉   |
| 2022/ 5/25 | 珍珠丸子  | 珍珠丸    |
| 2022/ 5/25 | 蒜香小白菜 | 大蒜     |
| 2022/ 5/25 | 蒜香小白菜 | 荷葉白菜   |
| 2022/ 5/25 | 紫菜蛋花湯 | 大蒜     |
| 2022/ 5/25 | 紫菜蛋花湯 | 雞蛋     |
| 2022/ 5/25 | 紫菜蛋花湯 | 紫菜     |
| 2022/ 5/25 | 乳品    | 全脂鮮乳   |
| 2022/ 5/26 | 地瓜飯   | 黃肉甘薯   |
| 2022/ 5/26 | 地瓜飯   | 白飯     |
| 2022/ 5/26 | 五香雞腿  | 照燒雞腿   |
| 2022/ 5/26 | 芋滷白菜  | 芋頭     |
| 2022/ 5/26 | 芋滷白菜  | 包心白菜   |
| 2022/ 5/26 | 豆薯炒蛋  | 豆薯     |
| 2022/ 5/26 | 豆薯炒蛋  | 雞蛋     |
| 2022/ 5/26 | 豆薯炒蛋  | 青蔥     |
| 2022/ 5/26 | 愛玉湯   | 愛玉子    |
| 2022/ 5/26 | 愛玉湯   | 紅砂糖    |
| 2022/ 5/26 | 愛玉湯   | 冬瓜糖磚   |
| 2022/ 5/26 | 水果    | 富士蘋果   |
| 2022/ 5/27 | 五穀飯   | 五穀米    |
| 2022/ 5/27 | 五穀飯   | 白飯     |
| 2022/ 5/27 | 蒜香甜豆  | 甜豌豆莢   |
| 2022/ 5/27 | 蒜香甜豆  | 素肉     |

|            |       |       |
|------------|-------|-------|
| 2022/ 5/27 | 清炒絲瓜  | 金針菇   |
| 2022/ 5/27 | 清炒絲瓜  | 絲瓜    |
| 2022/ 5/27 | 堅果豆乾丁 | 腰果(生) |
| 2022/ 5/27 | 堅果豆乾丁 | 五香豆干  |
| 2022/ 5/27 | 白菜鮮菇湯 | 豬小排   |
| 2022/ 5/27 | 白菜鮮菇湯 | 香菇    |
| 2022/ 5/27 | 白菜鮮菇湯 | 包心白菜  |