

顯宮國小 111 學年度上學期午餐表 111.8-9 月 111/8/29

供餐日期	菜色名稱	食材名稱
2022/ 8/30	米飯	白飯
2022/ 8/30	筍乾扣肉	麻竹筍干
2022/ 8/30	筍乾扣肉	豬前腿外腱肉
2022/ 8/30	筍乾扣肉	薑
2022/ 8/30	芋香白菜	芋頭
2022/ 8/30	芋香白菜	胡蘿蔔
2022/ 8/30	芋香白菜	包心白菜
2022/ 8/30	客家小炒	豆干
2022/ 8/30	客家小炒	韭菜黃
2022/ 8/30	客家小炒	乾魷魚
2022/ 8/30	黃瓜魚丸湯	胡瓜
2022/ 8/30	黃瓜魚丸湯	魚丸
2022/ 8/31	鳳梨腰果炒飯	白飯
2022/ 8/31	鳳梨腰果蝦仁料	鳳梨罐頭
2022/ 8/31	鳳梨腰果蝦仁料	原味腰果
2022/ 8/31	鳳梨腰果蝦仁料	豬前腿肉
2022/ 8/31	鳳梨腰果蝦仁料	蝦仁
2022/ 8/31	鳳梨腰果蝦仁料	三色豆
2022/ 8/31	蔬菜甜條	西洋芹菜
2022/ 8/31	蔬菜甜條	天婦羅
2022/ 8/31	香滷豬排	里肌肉排
2022/ 8/31	蛋鬆白菜湯	甘藍
2022/ 8/31	蛋鬆白菜湯	雞蛋
2022/ 8/31	養樂多優酪乳	脫脂稀釋發酵乳
2022/ 9/01	地瓜飯	黃肉甘薯
2022/ 9/01	地瓜飯	白飯
2022/ 9/01	椰香咖哩雞	椰漿
2022/ 9/01	椰香咖哩雞	毛豆仁
2022/ 9/01	椰香咖哩雞	馬鈴薯
2022/ 9/01	椰香咖哩雞	雞里肌肉
2022/ 9/01	鮮菇荷葉白菜	秀珍菇
2022/ 9/01	鮮菇荷葉白菜	荷葉白菜
2022/ 9/01	黃瓜燒魷魚	花胡瓜
2022/ 9/01	黃瓜燒魷魚	阿根廷魷
2022/ 9/01	仙草湯	仙草凍
2022/ 9/01	仙草湯	冬瓜糖磚
2022/ 9/01	仙草湯	紅砂糖
2022/ 9/01	白梨	梨子
2022/ 9/02	五穀飯	五穀米
2022/ 9/02	五穀飯	白飯



2022/ 9/02	鼓汁排骨	豆豉
2022/ 9/02	鼓汁排骨	豬小排
2022/ 9/02	鼓汁排骨	豬軟骨
2022/ 9/02	竹筍炒肉絲	麻竹筍
2022/ 9/02	竹筍炒肉絲	豬上肩肉
2022/ 9/02	日式蔬菜	地瓜
2022/ 9/02	日式蔬菜	敏豆(莢)
2022/ 9/02	日式蔬菜	香菇
2022/ 9/02	日式蔬菜	甜椒
2022/ 9/02	海帶芽蛋花湯	裙帶菜
2022/ 9/02	海帶芽蛋花湯	青葱
2022/ 9/02	海帶芽蛋花湯	雞蛋
2022/ 9/05	米飯	白飯
2022/ 9/05	咖哩炒三鮮	阿根廷魷
2022/ 9/05	咖哩炒三鮮	豬上肩肉
2022/ 9/05	咖哩炒三鮮	咖哩塊
2022/ 9/05	咖哩炒三鮮	洋葱
2022/ 9/05	蒜香青花菜	秀珍菇
2022/ 9/05	蒜香青花菜	青花菜
2022/ 9/05	蒜香青花菜	胡蘿蔔
2022/ 9/05	熟烤翅腿	檸檬雞翅
2022/ 9/05	火鍋料湯	魚丸
2022/ 9/05	火鍋料湯	魷魚丸
2022/ 9/05	火鍋料湯	甘藍
2022/ 9/05	香蕉	香蕉
2022/ 9/06	韓式泡菜肉	包心白菜
2022/ 9/06	韓式泡菜肉	豬前腿肉
2022/ 9/06	韓式泡菜肉	韓式泡菜
2022/ 9/06	鮪魚聰明蛋	冷凍玉米粒
2022/ 9/06	鮪魚聰明蛋	鮪魚三明治罐頭
2022/ 9/06	鮪魚聰明蛋	雞蛋
2022/ 9/06	芹香海帶絲	豆干絲
2022/ 9/06	芹香海帶絲	海帶
2022/ 9/06	芹香海帶絲	芹菜
2022/ 9/06	冬瓜薏仁雞湯	骨腿
2022/ 9/06	冬瓜薏仁雞湯	薏仁
2022/ 9/06	冬瓜薏仁雞湯	冬瓜
2022/ 9/07	雞茸滑蛋粥	白飯
2022/ 9/07	雞茸滑蛋粥	調味雞肉絲
2022/ 9/07	雞茸玉米料	雞蛋
2022/ 9/07	雞茸玉米料	豬前腿肉
2022/ 9/07	雞茸玉米料	玉米醬罐頭
2022/ 9/07	雞茸玉米料	甘藍



2022/ 9/07	柳葉魚	裹粉柳葉魚
2022/ 9/07	黑糖漿包	爆漿黑糖包
2022/ 9/07	一番鮮鮮奶	全脂鮮乳
2022/ 9/08	地瓜飯	黃肉甘薯
2022/ 9/08	地瓜飯	白飯
2022/ 9/08	紅麵咕咾肉	咕咾肉
2022/ 9/08	紅麵咕咾肉	甜椒
2022/ 9/08	紅麵咕咾肉	洋葱
2022/ 9/08	菇筍小黃瓜	花胡瓜
2022/ 9/08	菇筍小黃瓜	胡蘿蔔
2022/ 9/08	菇筍小黃瓜	美白菇
2022/ 9/08	丁香花生	豆干
2022/ 9/08	丁香花生	油花生
2022/ 9/08	丁香花生	小魚干
2022/ 9/08	愛玉湯	原味愛玉凍
2022/ 9/08	愛玉湯	紅砂糖
2022/ 9/08	蘋果	蘋果
2022/ 9/12	米飯	白飯
2022/ 9/12	熟烤雞腿	照燒雞腿
2022/ 9/12	蒜香菜豆	大蒜
2022/ 9/12	蒜香菜豆	豇豆(莢)
2022/ 9/12	清炒絲瓜	絲瓜
2022/ 9/12	清炒絲瓜	香菇
2022/ 9/12	黑輪米血湯	黑輪
2022/ 9/12	黑輪米血湯	豬血糕
2022/ 9/12	黑輪米血湯	白蘿蔔
2022/ 9/12	芭樂	芭樂
2022/ 9/13	米飯	白飯
2022/ 9/13	烏蛋肉燥	鵪鶉蛋
2022/ 9/13	烏蛋肉燥	豬前腿肉
2022/ 9/13	玉米雞丁	冷凍玉米粒
2022/ 9/13	玉米雞丁	花胡瓜
2022/ 9/13	玉米雞丁	雞里肌肉
2022/ 9/13	鮮菇茭白筍	秀珍菇
2022/ 9/13	鮮菇茭白筍	茭白筍
2022/ 9/13	浮水魚羹	魚羹條
2022/ 9/13	浮水魚羹	金針菇
2022/ 9/13	浮水魚羹	包心白菜
2022/ 9/14	廣式炒飯	白飯
2022/ 9/14	香菇叉燒炒料	叉燒肉
2022/ 9/14	香菇叉燒炒料	豬前腿肉
2022/ 9/14	椒鹽魚片	胡椒鹽
2022/ 9/14	椒鹽魚片	裹粉旗魚塊