

108年2/11~2/28顯宮國小午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	附餐	熱量
2月11日	一	米飯	鼓汁排骨	蒜香四季豆	紅燒豆腐	香菇雞湯		761
2月12日	二	米飯	蘿蔔燒肉	蒜香高麗菜	府城蝦卷	金針排骨湯	水果	770
2月13日	三	涼麵	香菇肉羹料	三色黃瓜片	水煮蛋		乳品	749
2月14日	四	地瓜飯	栗子燒雞	蒜香菠菜	蒜香海帶根	酸菜豬血湯	水果	765
2月15日	五	五穀飯	咖哩肉片	芹菜小卷	蕃茄炒蛋	黃瓜草菇湯		757
2月18日	一	米飯	荷包蛋	香菇青江菜	三色豆乾絲	冬瓜鮮菇湯		753
2月19日	二	米飯	車輪燒肉	薑絲尼龍菜	椒鹽魚塊	魷魚筍絲湯	水果	760
2月20日	三	割包	酸菜肉片	螞蟻上樹	蒜香青花菜	玉米濃湯	乳品	748
2月21日	四	地瓜飯	熟烤雞腿	五彩蝦仁	蒜炒萵苣	酸菜白肉湯	水果	774
2月22日	五	五穀飯	滷豬排	蒜香油菜	紅蘿蔔炒蛋	黑輪米血湯		761
2月23日	六	米飯	宮保雞丁	蕃茄豆腐	蒜香美生菜	扁食湯		760
2月25日	一	米飯	咕咾肉	鮮菇高麗菜	銀芽雞絲	冬瓜蛤蜊湯		761
2月26日	二	米飯	滷雞翅	蒜炒小黃瓜	蒸肉丸	翡翠濃湯	水果	765
2月27日	三	鮭魚炒飯	什錦炒料	薑絲白菜	水煎包	豆腐味噌湯	乳品	753

