

# 108年4/1~4/30顯宮國小午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	附餐	熱量
4月01日	一	米飯	玉米素雞丁	蒜香甜豆	芹香海帶絲	牛蒡素羊肉湯		757
4月02日	二	米飯	蒜泥白肉	蒜苗高麗菜	冬瓜干貝	紫菜蛋花湯	水果	765
4月03日	三	油麵	土魷魚羹	銅鑼燒	滷桂竹筍		乳品	754
4月08日	一	米飯	京醬肉絲	芙蓉炒蛋	開陽白菜	黃瓜草菇湯		756
4月09日	二	米飯	麵輪鴨塊	青江鮑菇	豆薯炒蛋	冬瓜蛤蜊湯	水果	761
4月10日	三	雞肉絲飯	雞肉絲料	滷肉燥	炒高麗菜	虱目魚丸湯	乳品	749
4月11日	四	地瓜飯	滷花生軟排	素炒西洋芹	黃瓜竹輪	大頭菜湯	水果	765
4月12日	五	五穀飯	泰式打拋豬	蒜香油菜	巧蛋包	菜脯雞湯		761
4月15日	一	米飯	紅燒百頁	枸杞絲瓜	什錦堅果	筍絲鮮菇湯		760
4月16日	二	米飯	筍乾扣肉	紅蘿蔔炒蛋	蒜香龍鬚菜	白菜豆腐湯	水果	765
4月17日	三	油麵	大滷麵料	水煮蛋	薑絲白菜		乳品	749
4月18日	四	地瓜飯	蘑菇肉片	蝦仁炒蛋	豆腐燴鮮菇	莧菜小魚湯	水果	770
4月19日	五	五穀飯	糖醋排骨	芋滷白菜	椒鹽魚片	味噌湯		765
4月22日	一	米飯	筍干滷車輪	日式蔬菜	芝麻海帶根	精力蔬菜湯		761
4月23日	二	米飯	鹹酥雞	奶香燉菜	滷蛋丸	蘿蔔龍骨湯	水果	769
4月24日	三	叉燒飯	香菇叉燒料	丁香炒花生	鮮菇小白菜	海帶芽蛋花湯	乳品	744
4月25日	四	地瓜飯	砂鍋鴨	雞絲小黃瓜	毛豆豆乾	魚皮湯	水果	765
4月26日	五	五穀飯	破布子蒸魚	韭菜銀芽	優質雞塊	火鍋料湯		766
4月29日	一	米飯	海帶結燒肉	沙茶四寶	鹹蛋炒苦瓜	冬瓜薏仁湯		756
4月30日	二	米飯	香酥魚排	蒜炒美生菜	泡菜豆腐	金針龍骨湯	水果	761

備註:紅色標註為有機蔬菜