

# 水域活動體驗營活動計畫

## 『舟遊趣』

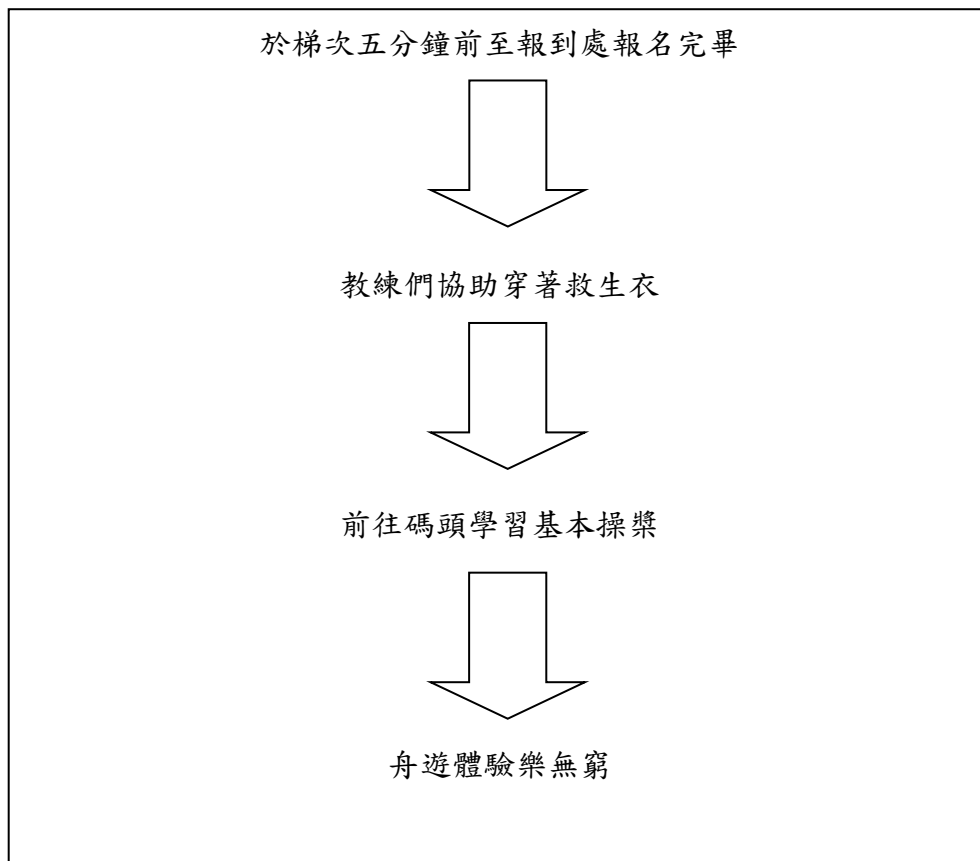
### 一、活動目的：

以『103 年第三屆臺南市全國獨木舟錦標賽』為宗旨，藉著體驗獨木舟與 SUP(站立式划板)活動，加以推廣水域遊憩活動，並鼓勵全家大小共同參與，以拉近親子關係共享天倫之樂，也養成孩童戶外休閒活動之習慣。

### 二、活動時間：

活動時間為 10/25 下午(13 時至 15 時)與 10/26 上午(10 時至 12 時)及下午(13 時至 15 時)三個場次，每場次分為四個梯次。每梯次以 25 分鐘為限，其內容包含了岸上操槳教學 5 分鐘及獨木舟與 SUP 體驗 20 分鐘。

### 三、活動流程圖：



### 報名時間：

每梯次五分鐘前完成報名程序。

### 人員限制：

6 歲以下之幼童不適合參與此體驗活動，12 歲以下之學童敬請家長陪同體驗，並簽寫監護人同意書。

## 體驗梯次表：

| 梯次    | 日期    | 時間          | 備註 |
|-------|-------|-------------|----|
| 第一梯次  | 10/25 | 14:00—14:25 |    |
| 第二梯次  |       | 14:30—14:55 |    |
| 第三梯次  |       | 15:00—15:25 |    |
| 第四梯次  |       | 15:30—15:55 |    |
| 梯次    | 日期    | 時間          | 備註 |
| 第五梯次  | 10/26 | 09:00—09:25 |    |
| 第六梯次  |       | 09:30—09:55 |    |
| 第七梯次  |       | 10:00—10:25 |    |
| 第八梯次  |       | 10:30—10:55 |    |
|       |       | 中 午 休 息     |    |
| 第九梯次  |       | 14:00—14:25 |    |
| 第十梯次  |       | 14:30—14:55 |    |
| 第十一梯次 |       | 15:00—15:25 |    |
| 第十二梯次 |       | 15:30—15:55 |    |

## 「舟遊趣」獨木舟體驗報名表

|   |  |        |  |         |  |
|---|--|--------|--|---------|--|
| 『103 年第三屆臺南市全國獨木舟錦標賽』   |  |        |  |         |  |
| 「舟遊趣」體驗報名表  |  |        |  |         |  |
| <input type="checkbox"/> 獨木舟體驗 <input type="checkbox"/> SUP 體驗  |  |        |  |         |  |
| 姓 名   |  | 年 齡    |  | 連 絡 電 話 |  |
| 緊急連絡人   |  | 緊急連絡電話 |  | 梯次時間    |  |
| <p><b>同意書</b></p> <p>參加本次體驗活動之遊客認為本人身心健康，無氣喘、心臟病、高血壓等重大疾病，而且完全了解，所有水域活動都具有一定程度的危險性。參加體驗活動之遊客及其監護人自願參加此活動，並願意確實遵從教練及輔導員的指示，以維護個人及團體的安全。如因不遵從帶隊教練指示而致發生意外，參加活動之遊客及其監護人願意自負責任，與他人無涉。(如參加活動之學員未滿 12 歲，請再附上監護人簽名。)</p> <p style="text-align: right;">簽 名：</p> <p style="text-align: right;">監護人簽名：</p> |  |        |  |         |  |
| 『103 年第三屆臺南市全國獨木舟錦標賽』   |  |        |  |         |  |
| 「舟遊趣」體驗回條   |  |        |  |         |  |
| <input type="checkbox"/> 獨木舟體驗 <input type="checkbox"/> SUP 體驗  |  |        |  |         |  |
| 姓名  |  | 梯次     |  | 時間      |  |
| <p>注意事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6 歲以下之幼童不適合參與此體驗活動，12 歲以下之學童敬請家長陪同體驗。</li> <li>參與水上體驗活動前，請務必穿妥救生衣，並接受教練檢查後方可進行體驗活動。</li> <li>活動時，無法避免可能翻覆入水的風險，請勿攜帶手機、相機……等易泡水損壞之物品。</li> <li>獨木舟、SUP 體驗時，因載重與輕微波浪，易沾濕衣褲鞋子，天寒請自行準備衣物替換。</li> </ol>  |  |        |  |         |  |

請務必於體驗開始前五分鐘到報名處前報到

## 『星光舟遊』

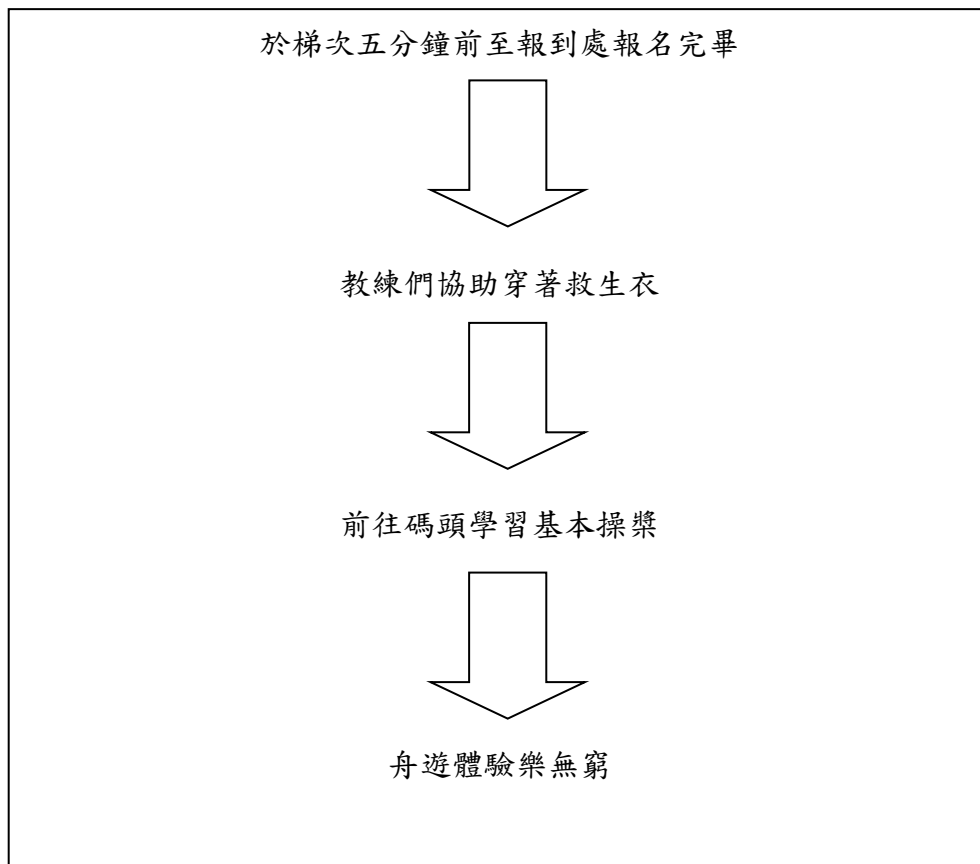
## 一、活動目的：

以『103 年第三屆臺南市全國獨木舟錦標賽』為宗旨，藉著黃昏於台南運河體驗獨木舟活動，體會沿著河川穿越萬家燈火的光景，加以推廣水域遊憩活動，並鼓勵全家大小共同參與，以拉近親子關係共享天倫之樂，也養成孩童戶外休閒活動之習慣。

## 二、活動時間：

活動時間為 10/25 傍晚(17:00 至 18:40)，二個梯次。每梯次以 40 分鐘為限，其內容包含了岸上操槳教學 10 分鐘及獨木舟體驗 30 分鐘。

## 三、活動流程圖：



## 報名時間：

採網路預約報名。

## 人員限制：

6 歲以下之幼童不適合參與此體驗活動，12 歲以下之學童敬請家長陪同體驗，並簽寫監護人同意書。

## 體驗梯次表：

| 梯次   | 日期    | 時間          | 備註 |
|------|-------|-------------|----|
| 第一梯次 | 10/25 | 17:00—17:40 |    |
| 第二梯次 |       | 18:00—18:40 |    |