

## 情緒困擾心理健康資源

- + 可撥打24小時免費安心專線**1925**(依舊愛我)
- + 下載「心情溫度計」APP  
了解情緒狀況與心理健康秘笈
- + 預約免付費心理諮商，請撥打  
臺南市政府衛生局專線**06-3352982**
- + 加入「臺南市政府衛生局社區心理衛生中心  
好心情臉書粉絲團」

## 網路成癮諮詢資源

- + 家庭教育諮詢專線**412-8185**(手機請加02)
- + 中亞聯大網路成癮防治中心**04-23398781**
- + 臺南市政府衛生局網路成癮服務專線  
**06-6357716轉195**



臺南市政府衛生局網路成癮服務專區 | 🔍



好心情粉絲團



心情溫度計



網路成癮服務專區

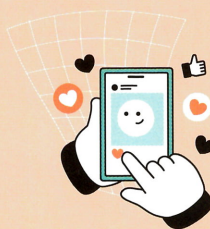
臺南市政府教育局網路成癮服務專區 | 🔍



臺南市家庭教育中心  
安全上網專區

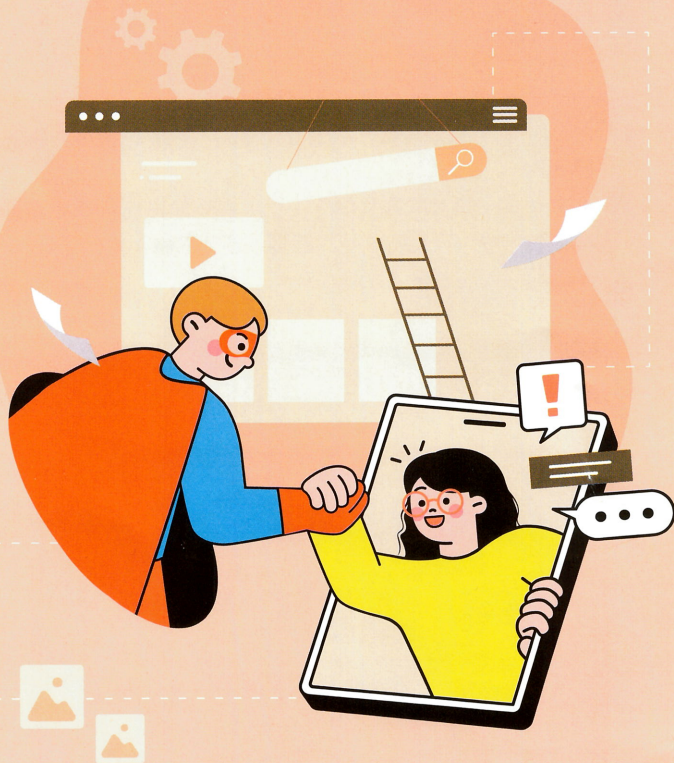


臺南市教育局網路  
成癮防制網



臺南市政府衛生局

# 健康上網 生活不迷惘



臺南市政府衛生局 關心您 廣告