

「一」的意義

復興國小/邱渝捷

看到「一」，你會想到什麼？「一」是數字中最先出現的，所以我每次看到它，總會聯想到「第一名」。

第一名象徵著榮譽，代表你在某項比賽或某一領域是最優秀的。無論是一個班級的第一名，還是全世界的第一名，每個「第一名」的份量雖然不同，但都承載著大家爭取的渴望。為了拿到這份光榮，成為勝利者，人們拚盡全力去準備。因此，競爭不僅豐富了我們的生活，也帶給我們進步的動力，讓我們不再毫無目的地原地踏步。

然而，第一名雖然是目標和動力，卻並不代表一切。有些人為了追求第一名而走捷徑甚至作弊，例如有些奧運選手為了奪冠服用了禁藥，結果被發現後資格被取消，之前所有的努力全都付之流水。即使偷偷沒被發現，那樣的第一名也只是虛名，帶不來真正的榮耀，反而會讓人心虛，這樣的勝利有意義嗎？

獲得第一名當然令人開心，但不能把它當作唯一的奮鬥目標。如果沒拿到第一名就感到沮喪，甚至失去繼續努力的動力，那就本末倒置了。把焦點放在過程中如何提升自己，充實自己的內在，才是最重要的事。（六年級）

歡迎夏天

東華附小/江曼駿

一片片的金針花海、一片片向日葵盛開，一批批的花兒們都開了，且各個小動物也都來過這個美好的夏天了！

夏夜的螢火蟲照亮了黑暗，迎接著炎熱夏日的夜晚，光明的螢火蟲，在天空忽明忽暗的努力著，是夏夜昆蟲夜總會的最佳燈光師。

我們人類可以用節日來慶祝炎熱的夏日，像「端午節」，端午節可以划龍舟、吃粽子、掛艾草等……來迎接夏天。

夏日來了，我會在端午節後，把冬天的厚衣服收起來，然後把夏天的清涼衣服拿出來，棉T短褲清涼又帥氣。

（五年級）

一本書的啟示

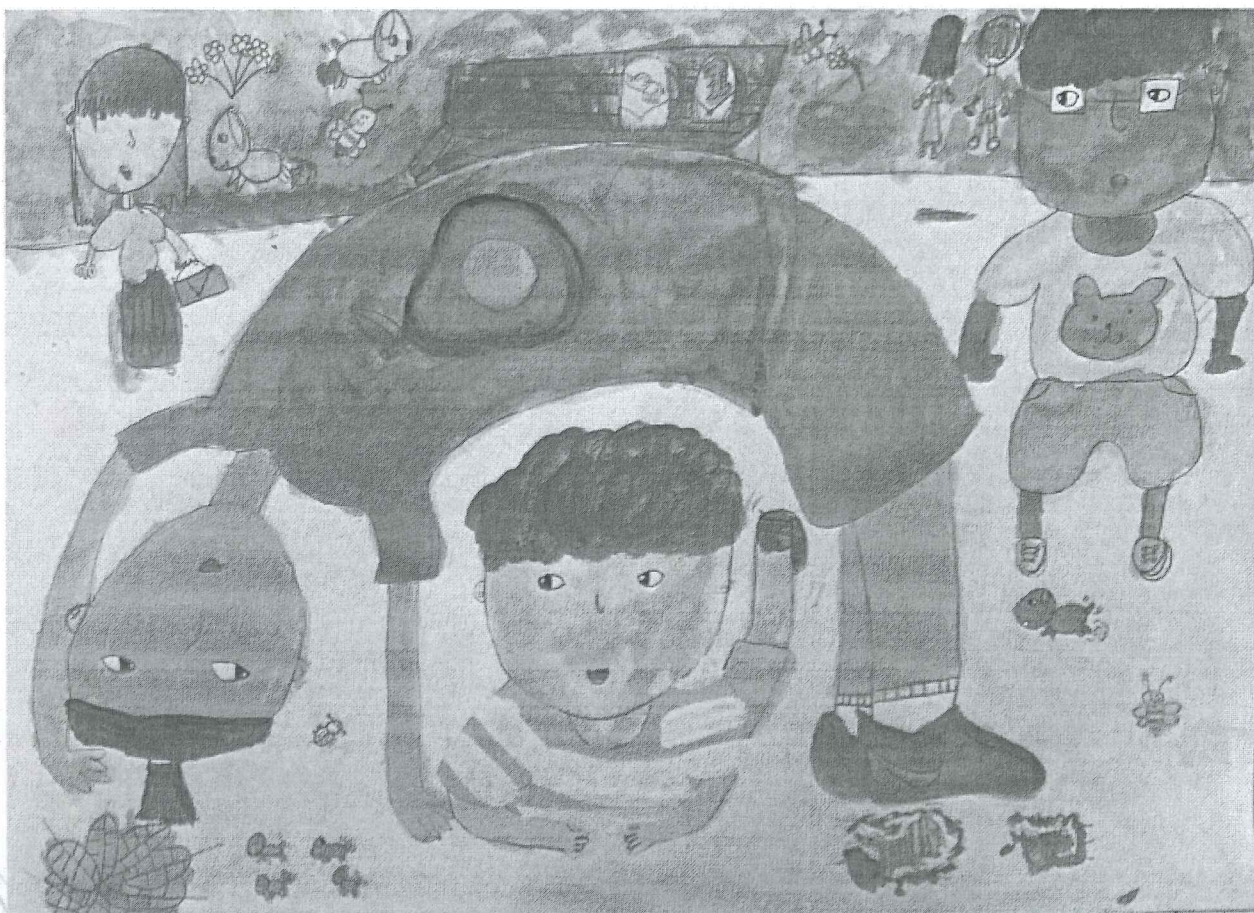
海星國小/簡辰潤

家裡的書架上，是我和媽媽的書。從小，我一直很好奇媽媽書架上的書，整本滿滿的文字，直到我升上高年級開始看，不知不覺就沉醉在其中。

我最喜歡的書是林滿秋編寫的《勇敢向世界出發的馬拉松》，「懦弱和無助」、「堅定、勇敢力量」，在生活中如果遇到任何自己很害怕的事情或覺得沒有力量的時候，我就會想起這一段話，當我覺得恐懼時，我就會漸漸有力量了！

在書中的馬拉松帶給我的啟示是，

做任何事都要堅定，雖然馬拉松路途艱難，但是馬拉松會經過：「因為你利用行動告訴大家，改變世界是不分年紀大小」，這一句話的意思是只要有了行動，改變世界就不分年紀了！就像是我把我的零錢捐給慈濟基金會，盡了微薄之力，但當發生災害時就將捐款提供給需要幫助的人。這就告訴我，不管是遇到任何困難，都不要輕易放棄，只要有了堅定的心，勇敢的心和力量，不管別人有多大的武器，就都不怕了。（六年級）



做「好」一件事

臺中市龍泉國小/林祐伊

「羅馬不是一天造成的。」很多事情需要一點一滴慢慢完成，就像拼圖一樣，□到最後才能見到最終成果。我對我「交朋友」的能力感到自豪，為什麼呢？請聽我媽媽道來吧。

從小爸媽就喜歡帶我出去散步，他們的理念是「成績好不好不重要，人緣好才重要。」因此我許多與人親近的方法，像是熱心助人、不要小心眼等，姑姑還說我或許有一種會吸引人的特質，我雖半信半疑，但神奇的是，媽媽朋友的小孩幾乎都跟我很好，就算是遠在中國、住在外地的，一碰面就很快熟絡，而我在學校要好的朋友就更多了。

其中最特別的朋友是佩雲，和我同年，因為彼此的興趣相投，從小就每天一起騎車打鬧，慢慢的一起成長，還一直同班到四年級。現在雖然不同班，我甲班她戊班，好似天涯海角，但我們還是保持聯繫，希望友誼不會間斷。有些朋友的認識過程也很妙。和近班四年級在補習班認識，

那是因為有一天上課時，她跟媽媽說拜拜，我誤以為那天真可愛的笑容是對著我，當下也熱情的回話，卻換來了滿臉疑問。

「完了！」我心想壞了，勉強打開話匣子後，發現她住在我家隔壁的公寓，這也太巧了吧？後來五年級恰巧編在同一班，她大方的把我介紹給她的朋友，我自然毫不吝嗇分享，我們的交情也愈來愈穩固了，多麼美好的巧合啊！

很開心我擁有這樣的「超能力」，希望能永遠維持下去，用一顆真誠大方的心，交到更多好朋友。（六年級）

下課時光

海星國小/黃逸捷
（四年級）

夜市風情

台南市崇明國小/謝彩欣

今天晚上，爸爸為了犒賞獲得前三名的我，帶我們全家去臺南知名的大東夜市。一路上我和弟弟熱烈地討論著想吃的東西。

「快到了！」弟弟指著遠方大喊著。我看著遠方燈火通明的街道，那正是我們的目的地。走近時，空氣中瀰漫著美食的香氣，現場人聲鼎沸，熱鬧非凡。

進入夜市後，叫賣聲此起彼落，各

個攤位的老闆忙著推銷他們的美食、商品。我看得眼花撩亂，終於選了幾樣：糖葫蘆、燒烤、棉花糖……。不過，我最喜歡的還是那口香濃的糖葫蘆，裹上糖漿的蕃茄串，外脆內甜，真是人間美味呀！享用完美食，我還玩了彈珠夾、射氣球等各式各樣的遊戲，玩得亦不亦樂乎。

今天真是大豐收，不僅大飽口福，放鬆心情，還體驗了臺灣各地的夜市文化，真是一大消遣呢！（五年級）

我學會了打桌球

北昌國小/陳柔茵

「女-Y」的一聲，場邊發出一陣陣的歡呼聲和鼓掌聲，我打出的完美擦邊球，正好落在對手的桌角，球速快的連對手都來不及揮拍，裁判舉起得分的手勢，此時此刻我無法相信我真的獲得了冠軍，彷彿像是一場夢一樣。

我從小就常常和爸爸一起在家裡看桌球比賽，每位桌球選手都非常厲害，輕輕鬆鬆就能接住對方的球，贏球的歡呼聲讓我也跟他們一樣開心，於是參加

了學校的桌球隊，想像著有一天我也能上場參加比賽。

還記得我一年級的時候剛加入桌球隊，進到桌球室覺得很新奇，球桌對我來說很高，球拍拿起來比想像中還要重，教練教我發球都發不進去，接球也接不到，回家後手酸的舉不起來，還因為腳痛而休息了一陣子，但我仍然對桌球充滿了信心，後來透過每天下課後持續不斷地練習，我終於學會了發球、切球、拉

球、推球、殺高球等等各式各樣的技巧。站在球場上比賽時，除了面對球技更好的對手外，還要克服心理的壓力，我相信我可以打出讓對方接不住的殺球，每當我打進漂亮的球，場邊的歡呼聲都讓我興奮不已。

「加油！加油！」旁邊的加油聲此起彼落，比數十比九進入賽末點，由我暫時領先，我全神貫注準備迎接對方的發球，就在這時我想起教練平常教我們練習的知識，將球拍用力揮出……。（四年級）

讓我難忘的湖口天主堂

新竹陸豐國小/翁仁迪

我很期待這次的戶外教育，湖口雖然距離竹東不遠，但是我從來沒有去過那裡，我很想知道湖口到底是什麼樣的風貌。

在這次的戶外教育中，讓我印象最深刻的就是湖口天主堂了，在湖口天主堂的外面有一小段的鐵軌，一開始我覺得很奇怪，怎麼會有鐵軌在天主堂的外面呢？經過老師的解說，我才知道湖口天主堂以前是一座車站，後來為了蓋這座天主堂才把車站拆除，因此就在天主堂

的門口留下一段鐵軌來做紀念。這是我第一次進入教堂，而且我們到的時候天氣非常好，我看到陽光照到教堂後方的彩色玻璃，這些彩色玻璃閃閃發光的樣子，實在是太美麗了，非常吸引我的目光。

這次的戶外教育讓我留下了很深刻的印象，因為老師介紹得非常詳細，讓我聽得津津有味，更讓我學到了許多課本上沒有的知識。（四年級）

爸爸好迷糊！

勝利國小/鄭耘書

那天由於爸爸太迷糊了，害我們沒逛完市集，就餓著肚子回家了。

那天，我們全家一起去逛市集，我們打算先去買豆乾，然後去買奶茶，再去坐船。沒想到我們買完豆乾後，爸爸的錢包竟然被偷了，當下我們都沒有心情在逛下去了。爸爸趕緊打電話向銀行辦理掛失。

信用卡，他皺著眉頭，讓我都吃不下東西了，我們只好回家去。

回家後，爸爸和媽媽唉聲嘆氣，不知該如何是好，連晚餐都吃不下。爸爸決定要把所有的包包找過一遍，但連續找了好幾次都沒有看到錢包，後來，只剩最後一個包包了，爸爸嘆了口氣說：「看來，是沒

希望了！」媽媽過去翻了最後一個包包，馬上興奮的大叫：「找到了！找到了！」可是爸爸表情複雜，並不開心，反而後悔的說：「我白掛失了，原來我沒帶錢包出門，要浪費時間重辦了，真麻煩！」

發生這次的迷糊事件，讓爸爸很傷腦筋，媽媽也只能安慰的說：「你以後要小心，下次荷包才不會又減少了。」但，最後，我們總算可以好好吃上一頓晚餐了。（四年級）

我的直排輪夢

化仁國小/魏家明

「咻」的一聲，我以最快的速度，飛速滑到終點，讓我取得成就感，家人也在為我喝采。

開學前，因為我必須選社團，所以參加了直排輪社。剛開始踏上直排輪的我，覺得搖搖晃晃的，站都站不穩，讓我覺得自己的平衡感不好，好像隨時會滑倒。因為怕滑倒被人嘲笑，我一直獨自練習、不斷練習。直到我會溜直線、轉彎、煞車以後，才越來越有自信，感覺找回平衡感。

我希望我能進入全國賽，所以我就加緊練習、努力練習。直到有把握之後我才報名了資格賽。資格賽的競爭對手和我實力相當、平分秋色，超乎我和教練的想像，我突然變的好緊張、心臟跳得很痛苦。所幸我還是最快的抵達終點的人，最終進入全國賽。

到了比賽舞台後教練就對我說：「輸沒有關係，只要你努力練習，有打進全國賽就可以了，我們就之後再來。」於是我自信地進入起跑線……。（四年級）

「孤勇者」的精神

中華國小/陳柏丞

「孤勇者」是許多人朗朗上口的歌，因為它有著洗腦的旋律，有著氣勢磅礴的歌詞，還有著不同凡響的魅力，讓人聽著感覺抓到了救命稻草。

我覺得人生的成長就像「孤勇者」一樣，有時候必須獨自面對困難，這樣子不管遇到什麼問題，都可以勇敢的想出辦法解決問題。

我二年級時有一次的星期六，我要去參加羽球

比賽當時我非常緊張，因為我第一次比賽，加上要跟不認識的人打球，就感覺要跟上帝打仗一般，真是恐怖啊！

我們雖然孤單，但其實身邊有很多夥伴，例如：家人、同學、老師和朋友等，讓我們擁有溫暖。（四年級）

沈迷於電視的代價

台南市裕文國小/邱苡蓀

妹妹每次一回到家，就隨意把書丟在地板上，一手拿著電視遙控器，一手拿著餅乾，舒服地躺在沙發上，開心地看著電視，完全忘了還有作業沒寫。

記得有一次，妹妹正在看一個精彩的片段，姐姐卻剛好走過去，讓妹妹錯過了那個精彩的瞬間。妹妹氣得七竅生煙，毫不顧忌地拿著玩

偶朝姐姐一砸。姐姐火冒三丈，立刻反擊，痛得妹妹哇哇大哭。

還有一次，妹妹正專心看電視，螢幕上突然冒出一隻鬼。她嚇得急忙躲到姐姐的背後，問：「鬼不見了嗎？」姐姐安慰她說：「沒了，沒了！」可當妹妹小心翼翼地探出頭時，又看到了另一隻鬼，驚恐地大聲尖叫，聲音大得彷彿要把屋頂掀翻。這時姐姐忍不住問：「有那麼可怕嗎？」妹妹不滿地回答：「是你自己沒在看，才覺得可怕吧！」

我希望妹妹回到家後，能先把作業完成，再去看看電視，這樣就不會因為玩樂而導致作業寫不完的慘劇。（四年級）