



首頁 > 文藝副刊 > 文學與創作

快樂三重奏 ◎台南市勝利 國小 / 吳彥君



by 本報訊 — 2025年11月19日



身為小學生的我，在課業與考試中常常感到壓力，但我也有許多快樂的方法來紓解。

我的第一個快樂祕方是——睡覺。這是最喜歡的方式。每當我從安親班回到家時，早已精疲力竭。我會先洗一場清爽的澡，接著來到我那張大大的床。床鋪柔軟得像雲朵，枕頭又像棉花糖般輕柔。當我一躺下去，彷彿整個人都輕飄飄的，隨即閉上眼睛進入夢鄉。隔天早上醒來，精神飽滿，一整天都充滿活力。

第二個快樂祕方是——看書。我喜歡各種類型的小說。每次讀到武俠小說時，看到練武之人展現堅毅的精神，我都由衷佩服；有時看愛情小說，當男女主角歷經悲歡離合後終於在一起，我也會感動得熱淚盈眶。沉浸在小說的世界裡，總能讓我感到開心。

第三個快樂祕方是——打羽球。假日時，我常常約三位同學一起打球。我們多半打雙打，彼此實力相當，每次都打得大汗淋漓。當我贏球時，我會興奮地歡呼，也為自己實力的進步而開心。每回直到最後一刻，我們才依依不捨地告別，並相約下次再聚。

現代人的壓力越來越大，一定要找到能讓自己快樂的方法，才能保持身心健康。（六年級）