

# 臺南市永信國小 107 年度寒假『棒球』育樂營實施計畫

- 一、依據：教育部「106 年度推動中小學生社區(團)學生棒球發展計畫」辦理。
- 二、目的：
- (一) 推展學校運動風氣，增長學生棒球運動技能，養成終生運動好習慣。
  - (二) 提倡正當、動態休閒活動，促進體育教育的良性發展，強化學生體適能。
  - (三) 由專業的棒球指導教練及熱情有活力的本校棒球隊學生來帶領學員體驗打棒球的樂趣，讓來參加的每一位學員都可以歡渡一個與眾不同的棒球暑假，留下美好難忘的回憶。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：臺南市政府教育局(體育處)
- 五、承辦單位：臺南市永康區永信國民小學
- 六、實施對象：臺南市三~五年級學童。
- 七、實施日期：107 年 1 月 29 日(星期一)至 2 月 2 日(星期五)，為期五天。
- 八、報名地點：永信國小學務處體育組周茂欽；連絡電話：06-2320783-717。
- 九、報名截止：107 年 1 月 5 日(星期五)下午 4 點截止
- 十、活動地點：永康忠孝球場(臺南市永康區忠孝路)
- 十一、活動費用：收取 100 元保證金，以優先繳費者為錄取依據，全程參與者於結訓典禮後退還保證金。(限 50 名)
- 十二、師資：外聘棒球教練。
- 十三、攜帶物品：請自備棒球手套(因個人衛生因素，恕無法提供借用)、防曬油、水壺(現場備有飲用水)、乾衣服替換 健保卡、電話卡。
- 十四、課程內容：每節課 40 分鐘

活動內容及 時段	1/29(一) 第一天	1/30(二) 第二天	1/31(三) 第三天	2/1(四) 第四天	2/2(五) 第五天
8:30-8:40	報到	報到	報到	報到	報到
第一節 8:40-9:20	1. 小球員集合報到 2. 認識隊友(分組) 3. 開訓典禮	1. 動態暖身操 2. 接球一把罩	1. 動態暖身操 2. 接球一把罩	1. 九宮格王 2. 跑壘遊戲	1. 動態暖身操 2. 接球一把罩 3. 揮向大聯盟
休息時間(10 分鐘)					
第二節 9:30-10:10	1. 規則與規範說明	1. 滾地達人 2. 高飛魔手	1. 我是強打者 2. 守球帶傳	1. 九宮格王 2. 跑壘遊戲	揮向大聯盟
休息時間(20 分鐘)					
第三節 10:30-11:10	1. 我是防護小達人 2. 動態暖身操	1. 動態暖身操 2. 接球一把罩	1. 我是強打者 2. 守備指導	1. 盜壘介紹 2. 守備指導	揮向大聯盟
休息時間(10 分鐘)					
第四節 11:20-12:00	1. 反應小遊戲 2. 接球一把罩	1. 守球帶傳 2. 球兒滾滾來	1. 我是強打者 2. 守備指導	1. 飛躍山河 2. 跑壘難不倒	結訓典禮

## 臺南市永康區永信國小 107 年度寒假『棒球』育樂營報名表

校名：\_\_\_\_區\_\_\_\_國小 班級：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_

出生年月日：\_\_\_\_\_ 身份證字號：\_\_\_\_\_

連絡電話：(H)\_\_\_\_\_ (手機)\_\_\_\_\_

※本報名表請用正楷填寫，以利相關聯絡用，謝謝！家長簽名：\_\_\_\_\_

備註：1、報名截止時間：1月5日(星期五)下午4點前，到永信國小找學務處體育組繳交費用後，  
方完成報名程序。

2、名額有限，額滿為止。

3、報名表請自行影印。

## 臺南市永康區永信國小 107 年度寒假『棒球』育樂營報名表

校名：\_\_\_\_區\_\_\_\_國小 班級：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_

出生年月日：\_\_\_\_\_ 身份證字號：\_\_\_\_\_

連絡電話：(H)\_\_\_\_\_ (手機)\_\_\_\_\_

※本報名表請用正楷填寫，以利相關聯絡用，謝謝！家長簽名：\_\_\_\_\_

備註：1、報名截止時間：1月5日(星期五)下午4點前，到永信國小找學務處體育組繳交費用後，  
方完成報名程序。

2、名額50人，額滿為止。

3、報名表請自行影印。