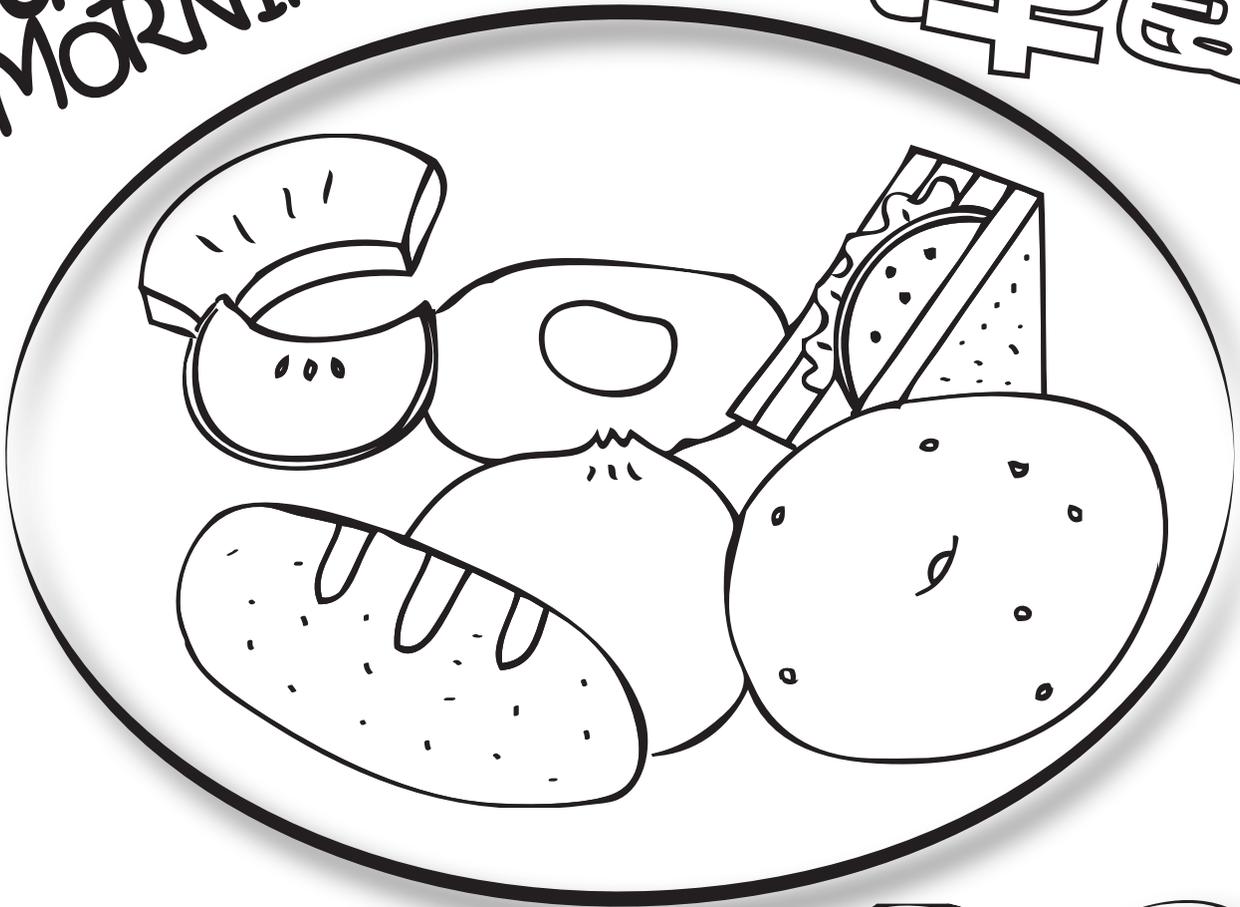


# GOOD MORNING 我愛吃早餐



1 早餐要在幾點前吃完，對身體最好？

- ( ) 1. 8點以前  
2. 10點以前  
3. 沒有差，幾點吃都可以

2 早餐的飲料，以下哪一個最健康？

- ( ) 1. 奶茶 2. 牛奶 3. 可可

3 天天吃早餐有什麼好處？

- ( ) 1. 體重控制  
2. 提高專注力  
3. 促進新陳代謝  
4. 以上皆是

4 不吃早餐會有什麼影響？

- ( ) 1. 上課打瞌睡  
2. 容易發胖  
3. 胃炎、胃潰瘍  
4. 以上皆是

