

檔 號：  
保存年限：

## 臺南市政府 書函

地址：70801臺南市安平區永華路2段6號  
承辦人：王冠偉  
電話：06-3901127  
傳真：06-2982507  
電子信箱：bombbreak@mail.tainan.gov.tw

受文者：臺南市東區勝利國民小學

發文日期：中華民國104年4月27日  
發文字號：府人考字第1040369203號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如主旨(0369203A00\_ATTCH1.pdf)

主旨：檢送修正之本府104年度政策性數位學習課程計畫表乙份，請查照。

說明：

- 一、本府104年2月6日府人考字第1040033975號函諒達。
- 二、為使本府公務人員學習調節工作壓力、提升對同事夥伴情緒狀態變化的敏感度，達到樂活職場、樂活人生的目標，有效推廣並促進公務職場心理健康，茲嚴選相關生命教育數位學習課程列入「本府104年度政策性數位學習課程計畫表」之「珍愛生命、重視家庭」項下，其增列課程內容如下（選讀選項配合修正為6選2）：
  - （一）心理健康指數診斷概念（1小時）。
  - （二）壓力管理與自殺防治（2小時）。
  - （三）自殺防治與憂鬱症及心情溫度計（1小時）。

正本：臺南市政府各處(臺南市政府人事處除外)、臺南市政府所屬各級機關學校

副本：臺南市政府人事處

2015-04-28  
09:36:04  
文  
章