

已讀：44

EAP「心防疫」系列圖文圖卡上架了！員工協助方案持續關注及支持同仁疫情期間心理健康。





發佈人員 姚光駿 (企劃科一股) 發佈時間 111年4月21日 16時51分

各位EAP推動人員好：

本府疫情期間關注每一位員工心理健康，持續透過各項心理支持措施來陪伴同仁、減緩焦慮不安情緒。

現製作「心防疫」系列圖文圖卡，第一階段推出「通訊諮商」、「社區心理衛生中心」、「防疫EQ五原則」及「如何調適自己的壓力」等4篇主題，請各EAP推動人員多加宣導運用喔！

相關附件

-  心防疫1 通訊諮商篇(jpg/ 337.7kb)
-  心防疫2 本市社區心理衛生中心篇(jpg/ 332.5kb)
-  心防疫3 防疫EQ五原則篇(jpg/ 305.2kb)
-  心防疫4 「新冠肺炎風暴裡，每一個人如何調適自己的壓力」篇(jpg/ 313.6kb)

© 2008 台南市政府人事處版權所有