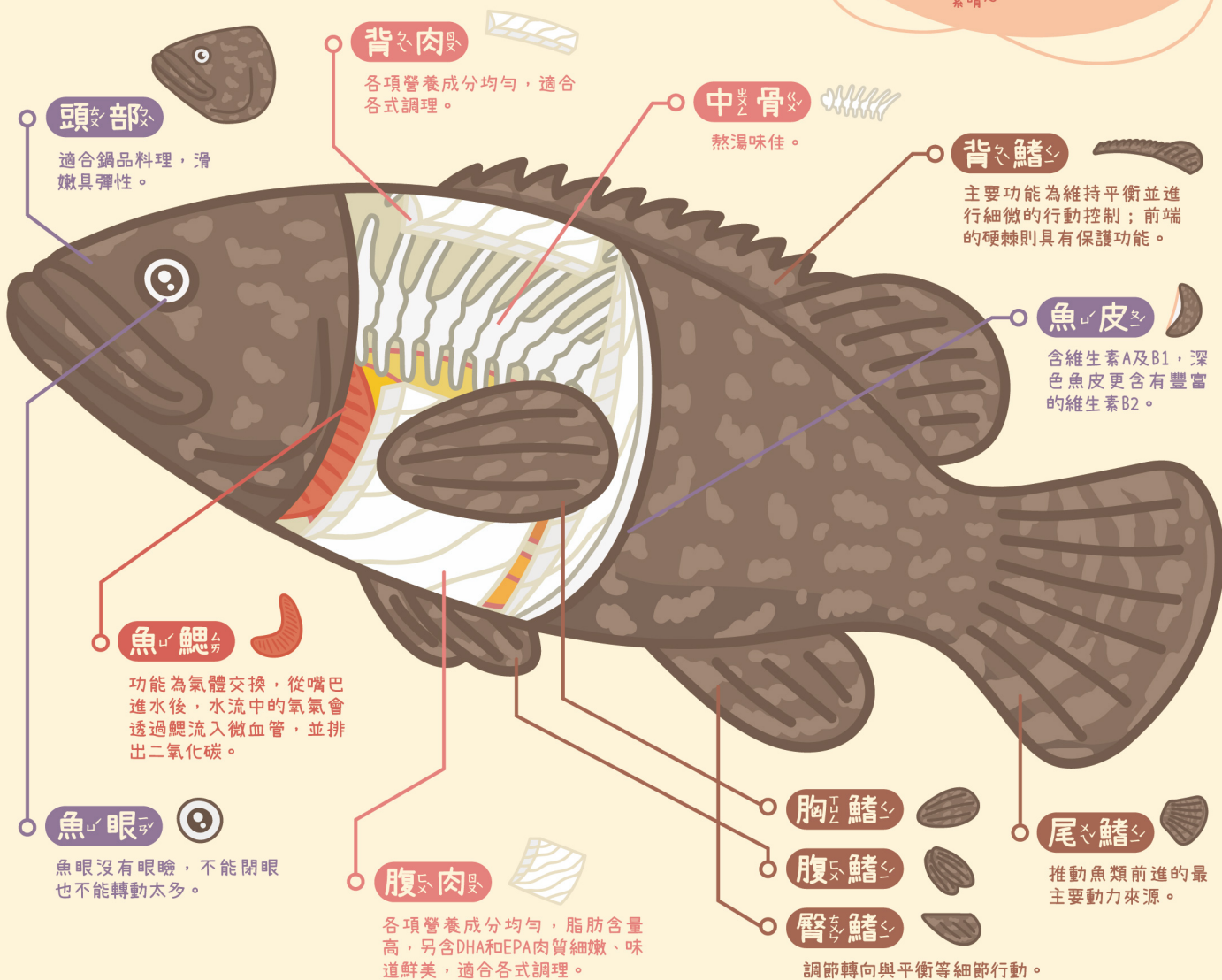


石斑魚的構造

(龍膽石斑)



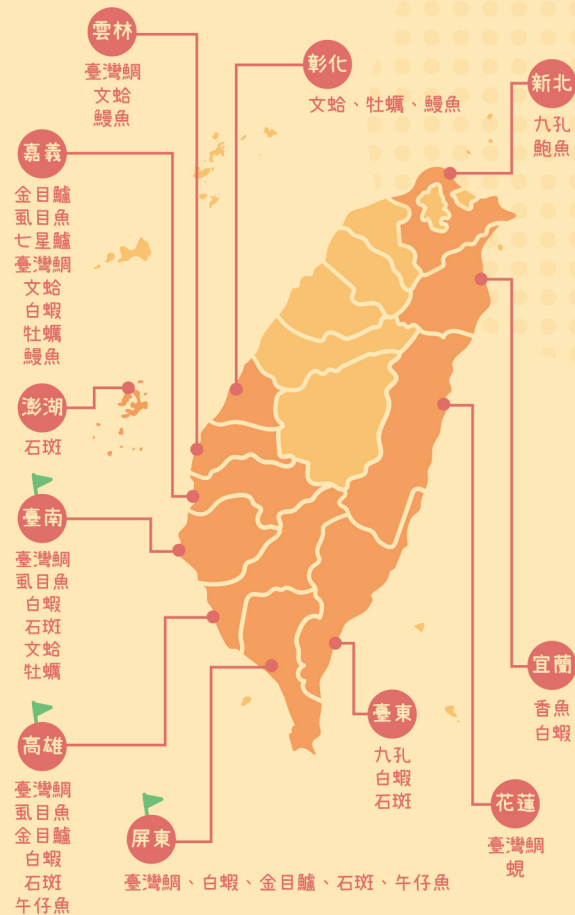
營養成份

蛋白質 維生素B群 鋅 鎂 磷

石斑魚含有豐富的蛋白質，攝取這些蛋白質後，約有87%~98%皆可被人體所利用，是優質的蛋白質來源。此外，石斑魚也含有鋅、鎂、磷等礦物質以及維生素B群等豐富的營養素唷~

石斑魚簡介

- 主要養殖地：臺南、高雄、屏東
- 產季：全年皆有
- 棲息在水質較混濁的沿岸礁區，為肉食性魚種。臺灣養殖石斑從卵孵化到長成大魚，每個階段養殖技術都非常成熟，故有「石斑王國」美稱。國內主流養殖品項為龍膽石斑、龍虎斑及青斑，其中龍膽石斑為石斑魚類中體型最大者，有斑王稱號。



大宗養殖魚種產地

補助單位：行政院農業委員會漁業署
Fisheries Agency, Council of Agriculture, Executive Yuan

廣告

特別注意!魚本來就有(大/小)魚刺，雖經去刺處理，食魚時仍須注意及小心魚刺。