

臺南市石門國小 111 年度親職教育「情緒教養一起來」家長的情緒教養課  
臺南市家庭教育中心指導 / 石門國民小學主辦 / 社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會協辦

壹、依據：111 年 4 月 6 日南市家教推字第 1110438114A 號辦理。

貳、目的：

- (一)協助幼兒期家長了解幼兒情緒發展及引導幼兒調節情緒之技巧，建立正向教養家庭，預防兒虐悲劇發生。
- (二)幫助學齡期家長學習覺察自己與孩子的情緒、溝通對話及處理人我關係之技巧，成為情緒輔導型的好家長。
- (三)提升青少年期家長情緒教養之能，引導孩子的情緒溝通、情感建立及連繫等能力，打造幸福、健全的家庭。

參、活動場次及活動內容：（因應防疫，本次研習改採線上進行。）

場次	日期	時間	活動內容(2.5 小時)	地點	講師
一	6 月 7 日(二)	9:00-11:30	情緒總舖師上菜—情緒輔導五步驟 ( 全 )	線上 Googlemeet 會議代碼 gyd-yoif-sno	翁敏嘉 臨床心理師
二	6 月 8 日(三)	9:00-11:30	情緒教育大補帖—情緒教養的強化策略		葉春吟 心理師
三	6 月 14(二)	9:00-11:30	出軌的情緒列車—特殊情況的情緒處理原則		鄭皓仁 心理師
四	6 月 15(三)	9:00-11:30	(1)有血緣關係的朋友—談手足之情 (2)心得與綜合討論		吳詠葳 臨床心理博士

肆、活動對象：國小學童家長、教師及民眾，每梯最多 40 名。(依報名順序率取)

伍、報名方式及截止日期：111 年 5 月 30 日止。

(錄取者公告於石門校網，並通知課程前到本校警衛室領取書面講義。)

1.紙本報名(下方回條)。

2.E-mail 報名：[littleym@tn.edu.tw](mailto:littleym@tn.edu.tw)

本場活動 **免費!**

臺南市立石門國小 111 年度「情緒教養一起來」家長的情緒教養課報名回條

姓名		性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身份	<input type="checkbox"/> 國小學童家長 <input type="checkbox"/> 國小教師 <input type="checkbox"/> 民眾(無上兩項身份)
國小學童家長 請填	孩子就讀_____國小_____年_____班 姓名：_____			
國小教師請填	任教於_____			
聯絡電話		備註		

※請將回條繳回石門國小輔導室王主任

06-2223332#131