

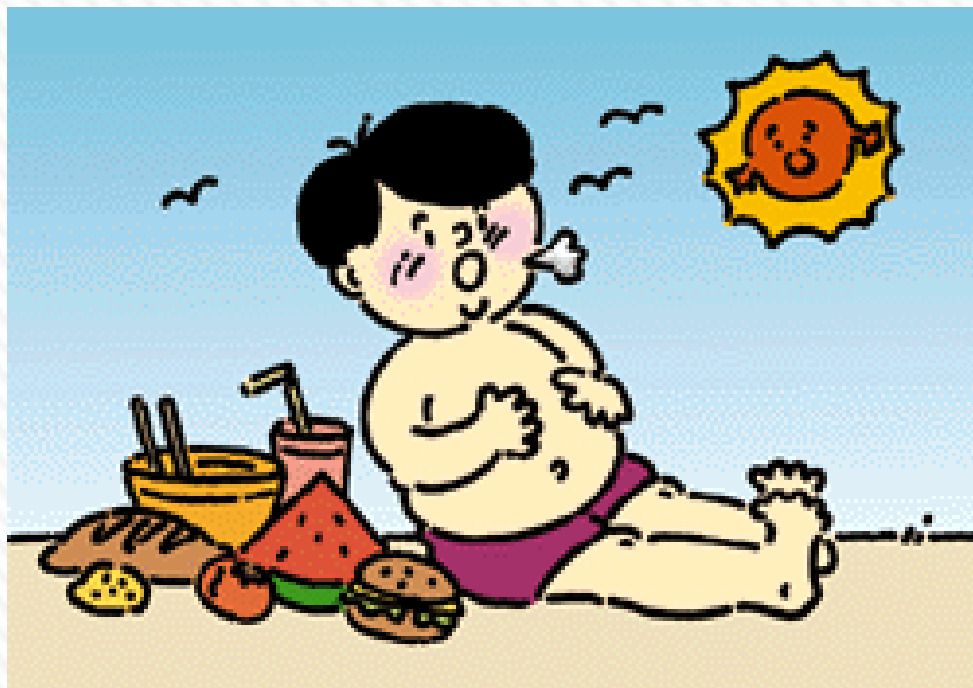


## 水域安全宣導

- ❖ 每年發生溺斃人數多達**400**人以上, 且大部分發生在(非上課時間及週末, 假日), (以自行結伴出遊為多數) (溪河流戲水) 頻率最高
- ❖ 因此, 小朋友須注意自己的安全, 選擇好的環境做水上活動。

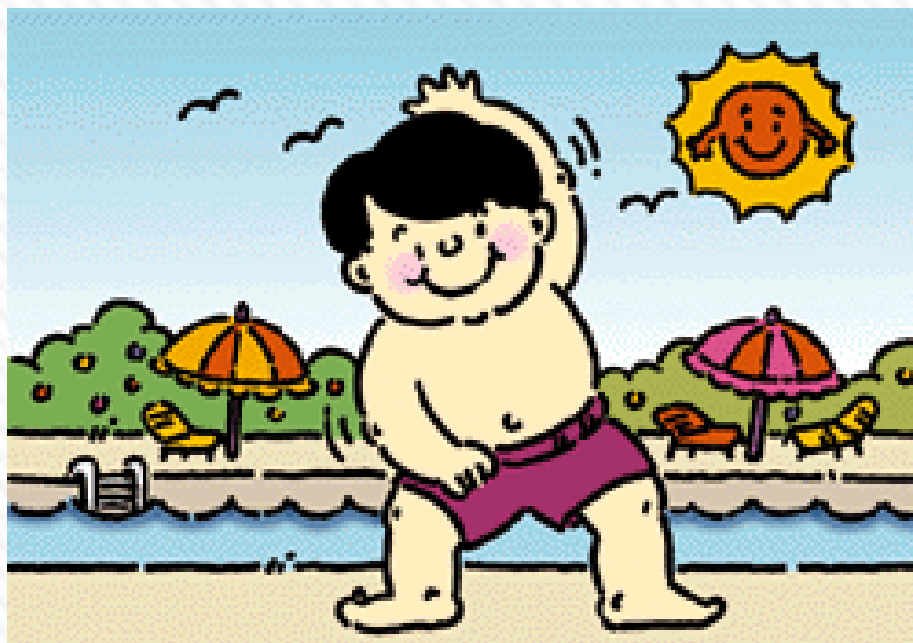
# 水域安全宣導-游泳的安全守則

❖ 飽餐後切勿立即游泳。



# 水域安全宣導-游泳的安全守則

- ❖ 游泳前，先做熱身運動。



# 水域安全宣導-游泳的安全守則

- ❖ 學習游泳，並且認識自己的泳術。



# 水域安全宣導-游泳的安全守則

- ❖ 游泳時，切勿依賴浮泡或其他輔助物。



# 水域安全宣導-游泳的安全守則

❖ 遇險時，高呼求救。





# 水域安全宣導-救溺五步

- ❖ 叫- 大聲呼叫
- ❖ 叫- 呼叫**119 110**
- ❖ **112** 行動電話急難救助、**118** 海巡服務專線
- ❖ 伸- 利用延伸物(竹竿、樹枝等)
- ❖ 拋- 拋送漂浮物(球、繩、桶子...)
- ❖ 划- 利用大型浮具划過去  
(船 浮木 救生浮標 救生圈)





# 宣導水域安全與戲水安全系列影片

---

- ❖ 請導師播放給孩子看，宣導水域安全與戲水安全，謝謝您。
- ❖ <https://www.youtube.com/watch?v=kFf3wdXpBrM>