

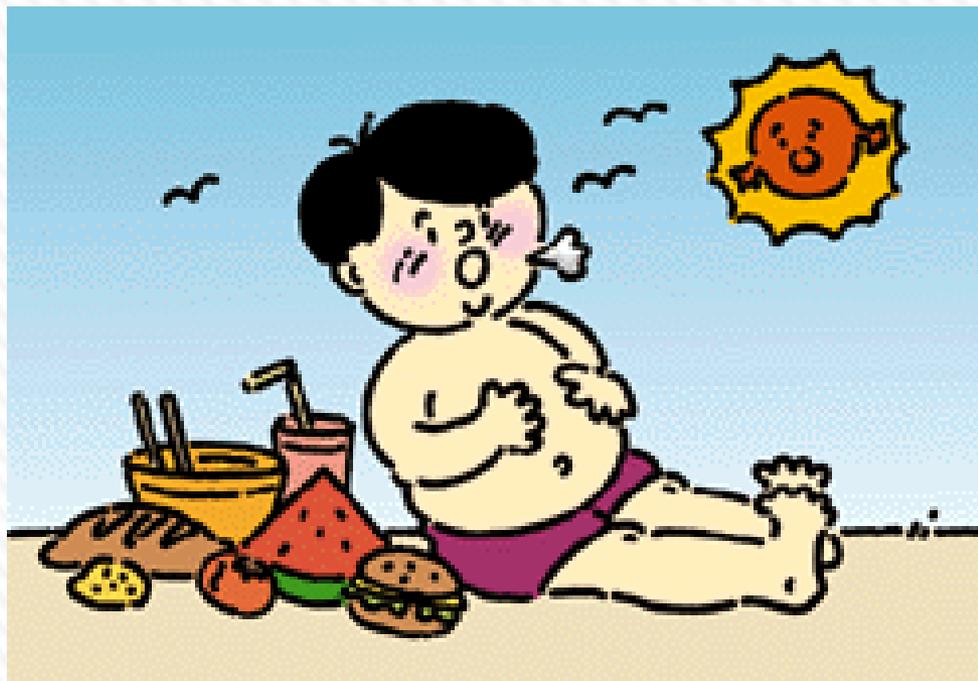


水域安全宣導

- ❖ 每年發生溺斃人數多達**400**人以上,且大部分發生在(非上課時間及週末,假日),(以自行結伴出遊為多數)(溪河流戲水)頻率最高
- ❖ 因此,小朋友須注意自己的安全,選擇好的環境做水上活動。

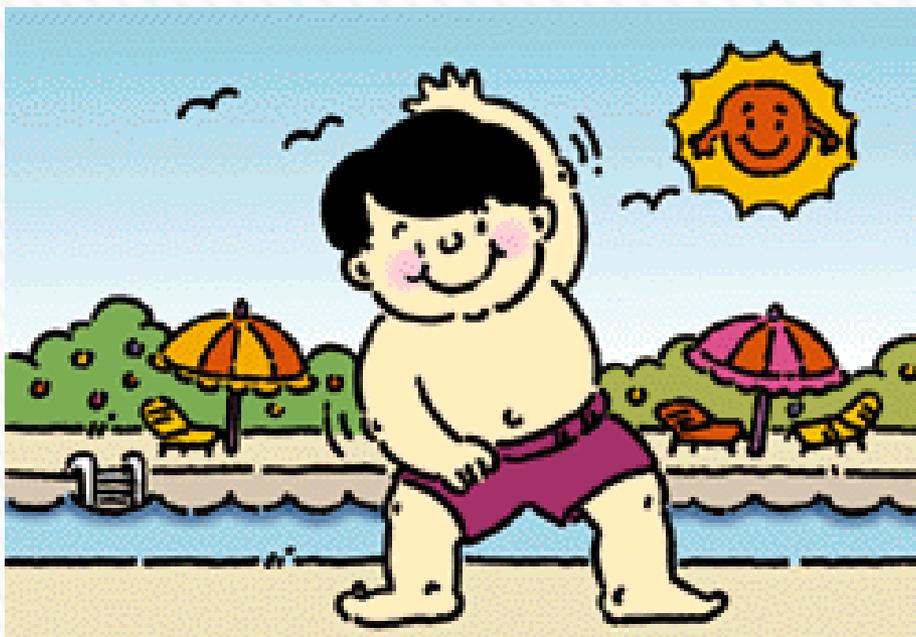
水域安全宣導-游泳的安全守則

❖ 飽餐後切勿立即游泳。



水域安全宣導-游泳的安全守則

❖ 游泳前，先做熱身運動。



水域安全宣導-游泳的安全守則

- ❖ 學習游泳，並且認識自己的泳術。



水域安全宣導-游泳的安全守則

- ❖ 游泳時，切勿依賴浮泡或其他輔助物。



水域安全宣導-游泳的安全守則

❖ 遇險時，高呼求救。



水域安全宣導-救溺五步

- ❖ 叫- 大聲呼叫
- ❖ 叫- 呼叫**119 110**
- ❖ **112** 行動電話急難救助、**118** 海巡服務專線
- ❖ 伸- 利用延伸物(竹竿、樹枝等)
- ❖ 拋- 拋送漂浮物(球、繩、桶子...)
- ❖ 划- 利用大型浮具划過去
(船 浮木 救生浮標 救生圈)

