

尼泊爾壯遊 公視 搶首播

		18:00
第一集	加德滿都探尋朝聖	2019.05.21(二)
第二集	神祕古城遇見活女神	2019.05.28(二)
第三集	波卡拉山城遊蹤	2019.06.04(二)
第四集	終極挑戰普恩山攻頂	2019.06.11(二)



泰國壯遊 公視 搶首播

		18:00
第一集	曼谷遊河大挑戰	2019.06.18(二)
第二集	超道地！曼谷人的美食秘密	2019.06.25(二)
第三集	火車冒險與清邁大象探險！	2019.07.02(二)
第四集	大象醫院，讓愛傳出	2019.07.09(二)



塔司馬尼亞壯遊 公視 搶首播

		18:00
第一集	露營車的公路旅行	2019.07.16(二)
第二集	24小時無人島露營	2019.07.23(二)
第三集	我在澳洲沙發衝浪	2019.07.30(二)
第四集	搖籃山下的真心話	2019.08.06(二)