校園「急性結膜炎」防治注意事項

一、急性結膜炎相關知識：

1.臨床症狀：

症狀主要為眼睛刺痛、灼熱、怕光、易流淚、有異物感、眼睛產生大量黏性分泌物。嚴重時會有眼瞼顯著腫脹、結膜下水腫或出血，病程約4-6天。

2.傳染途徑：

可由多種濾過性病毒引起，主要透過接觸病人的眼睛分泌物傳播，

3.可傳染期：

潛伏期一般為12小時至數日不等，傳染力極強。

二、預防方法：

1.校方應提供充足且適當之洗手環境，包括：潔淨之廁所與洗手設備，以及提供肥皂、洗手乳等洗潔劑，同時保持水龍頭、門把及遊樂設備之清潔並定期消毒。

2.加強師生個人衛生與環境衛生，勤用肥皂洗手，避免與人共用毛巾及接觸病人使用之毛巾、器具等，避免以手揉眼，必要時用乾淨毛巾、小棉棒或衛生紙擦拭。

3.勵行以肥皂洗手的好習慣，除可預防水痘外，也可同時防範H7N9流感、腸病毒及其他腸道傳染病等校園疫情發生。

4.若已確認感染，應儘量在家休息，並按照醫師處方用藥，避免前往游泳池等公共場所，以免傳染他人。

健康中心 關心您