

臺南市山上國中廚房午餐食譜設計表 (106下第8週)

4月2日 (一)					4月3日 (二)					4月4日 (三)					4月5日 (四)					4月6日 (五)						
菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	kg	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額		
白米飯	白米	7	公斤		白米飯	白米	3	公斤																		
							(901不用餐)																			
南瓜滷肉	南瓜丁	4	公斤		皮蛋瘦肉粥	高麗菜	2	公斤																		
	腱肉丁	6	公斤				玉米粒	2	公斤																	
	蒜仁	0.1	公斤				芹菜	0.2	公斤																	
	青蔥	0.2	公斤				瘦絞肉	2	公斤																	
	醬油						皮蛋	20	顆																	
							香菇																			
							油條	10	條																	
洋蔥炒蛋	洋蔥絲	4	公斤		丁香炒花生	鹹蛋	20	顆																		
	雞蛋	3	公斤				小魚干	1	公斤																	
	培根	1	公斤				油花生	1	公斤																	
							豆干小丁	2	公斤																	
							蒜仁	0.1	公斤																	
							乾辣椒	0.1	公斤																	
							青蔥	0.2	公斤																	
豆菊大白菜	大白菜	6	公斤		毛豆莢	毛豆莢	3	公斤																		
	豆菊	0.3	公斤				黑胡椒粒																			
	紅蘿蔔	0.5	公斤				香油																			
	蒜仁	0.1	公斤																							
雙菇雞湯	光雞肉丁	3	公斤																							
	鮮香菇	1	公斤																							
	秀珍菇	1	公斤																							
	枸杞																									
	紅棗																									
	薑片	0.1	公斤																							
水果		102	份		豆漿	102	瓶																			

午餐執秘

主任

校長

臺南市山上區山上國中廚房午餐食譜設計表 (106下第9週)

4月9日 (一)					4月10日 (二)					4月11日 (三)					4月12日 (四)					4月13日 (五)													
菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額									
糙米飯	白米	6	公斤		關廟麵	關廟麵	11	包		胚芽飯	白米	6	公斤		白米飯	白米	7	公斤		白米飯	白米	7.5	公斤										
	糙米	1	公斤										胚芽米	1		公斤																	
梅干扣肉	腱肉丁	6	公斤		韓式泡菜湯麵	高麗菜	4	公斤		薑汁燒肉	火鍋肉片	6	公斤		滷筍干	筍干	4	公斤		三杯雞	光雞肉丁	6	公斤										
	梅干菜					紅蘿蔔絲	1	公斤			洋蔥絲	3	公斤			小四角油豆腐	3	公斤			米血丁	2	公斤										
	醬油					韓式泡菜	3	公斤			薑末	0.2	公斤			蒜仁	0.1	公斤			杏鮑菇	2	公斤										
	糖					秀珍菇	1	公斤			味霖					辣椒	0.1				薑片	0.1	公斤										
						珍珠魚丸	1	公斤			熟白芝麻	0.1	公斤						蒜仁		0.1	公斤											
						魚餃	1	公斤			醬油								麻油			公斤											
						火鍋肉片	2	公斤			糖								醬油														
塔香海茸	海茸	5.5	公斤		香酥魚排	旗魚排	105	塊		豆鼓豆腐	板豆腐	8	公斤		皇帝豆滷麵筋	皇帝豆	2	公斤		四色洋芋	馬鈴薯丁	2	公斤										
	蒜仁	0.1	公斤						蒜末		0.1	公斤		麵筋		1	公斤		紅蘿蔔丁		0.5	公斤											
	九層塔	0.3	公斤						青蔥		0.2	公斤		白蘿蔔丁		3	公斤		毛豆仁		0.5	公斤											
									紅辣椒		0.1	公斤		紅蘿蔔丁		0.5	公斤		玉米粒		2	公斤											
									薑末		0.1	公斤							黑胡椒粒														
									三色豆		0.5	公斤																					
									黑豆鼓																								
絲瓜麵線	絲瓜	8	公斤		奶酥麵包	奶酥麵包	102	顆		百菇燴白菜	大白菜	5	公斤		紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔絲	4	公斤		炒地瓜葉	地瓜葉	5.5	公斤										
	麵線	0.3	公斤						鮮香菇		0.5	公斤		雞蛋		2	公斤		蒜仁		0.1	公斤											
	薑絲	0.1	公斤						秀珍菇		0.5	公斤		青蔥		0.2	公斤																
									金針菇		0.5	公斤																					
									紅蘿蔔片		0.5	公斤																					
									蒜仁		0.5	公斤																					
餛飩湯	里港餛飩	1.8	公斤							紫菜蛋花湯	紫菜			金針紫菜湯	金針菇	1	公斤		冬瓜蛤蜊湯	冬瓜	2	公斤											
	小白菜	1	公斤												雞蛋	1	公斤			紫菜				蛤蜊	1	公斤							
	芹菜	0.3	公斤												青蔥	0.1	公斤			芹菜	0.3	公斤		薑絲	0.1	公斤							
																				冬菜													
水果		102	份		鮮奶	102	瓶							水果		102	份																

午餐執秘

主任

校長

