

臺南市 山上國中 廚房午餐食譜設計表 (106下第7週)

3月26日 (一)					3月27日 (二)					3月28日 (三)					3月29日 (四)					3月30日 (五)					3月31日 (六)					
菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額	
白米飯	白米	8	公斤		白米飯	白米	8	公斤		白米飯	白米	7	公斤		薑黃飯	白米	7	公斤		白米飯	白米	7	公斤		關廟麵	關廟麵	11	包		
韓式泡菜豬肉	火鍋肉片	6	公斤		瓜仔肉燥	瘦肉燥	6	公斤		檸檬雞柳	檸檬雞柳條	7	公斤		滷味	海帶結	2.5	公斤		芥藍炒肉	芥藍菜	4	公斤		湯麵	高麗菜	4	公斤		
	韓式泡菜	2	公斤			花瓜					豆干丁	3	公斤			火鍋肉片	3	公斤			紅蘿蔔	1	公斤							
	洋蔥絲	1	公斤								小鳥蛋	2.5	公斤			蒜仁	0	公斤			芹菜	0	公斤							
	高麗菜	1	公斤								米血丁	2	公斤			豆瓣醬					瘦肉絲	3	公斤							
	蒜仁	0	公斤								薑片	0.1	公斤			沙茶粉					珍珠魚丸	1	公斤							
	青蔥	0	公斤								青蔥	0.2	公斤								香菇									
											紅辣椒	0.1	公斤								油蔥酥									
三色豆炒豆乾	玉米粒	4	公斤		脆瓜長生果	小黃瓜丁	5.5	公斤		咖哩魚丸	馬鈴薯丁	3.5	公斤		蕃茄蛋炒豆腐	紅蕃茄	4	公斤		胡瓜燴黑輪	大黃瓜	4	公斤		滷雞腿	棒腿	##	支		
	紅蘿蔔	1	公斤			熟花生	1	公斤			紅蘿蔔丁	1	公斤			雞蛋	3	公斤			黑輪	2	公斤							
	毛豆仁	1	公斤			紅蘿蔔丁	1	公斤			洋蔥丁	2	公斤			中華豆腐	8	盒			紅蘿蔔	1	公斤							
	滷香豆干丁	1	公斤			蒜仁	0	公斤			魚丸	1	公斤			青蔥	0.2	公斤			蒜仁	0	公斤							
											咖哩粉																			
炒青江菜	青江菜	6	公斤		炒高麗菜	高麗菜	5	公斤		炒小白菜(有機)	小白菜	6	公斤		炒花椰菜	花椰菜	6	公斤		炒空心菜	空心菜	6	公斤		熱狗捲麵包	麵包	##	顆		
	秀珍菇	1	公斤			紅蕃茄	2	公斤			薑絲	0.1	公斤			紅蘿蔔	0.5	公斤			蒜仁	0	公斤							
	薑絲	1	公斤			蒜仁	0	公斤								蒜仁	0.1	公斤												
鳳梨苦瓜雞湯	光雞肉丁	2	公斤		土瓶蒸湯	白蘿蔔丁	3	公斤		酸菜鴨肉湯	鴨肉丁	2	公斤		綠豆地瓜湯	綠豆	1.5	公斤		高麗菜魚餃湯	高麗菜	3	公斤							
	苦瓜	3	公斤			火鍋肉片	1	公斤			酸菜仁	1.5	公斤			地瓜丁	2	公斤			魚餃	1	公斤							
	鳳梨豆醬	1	罐			蛤蜊	1	公斤			薑絲	0.1	公斤								龍骨	1	公斤							
	薑絲	1	公斤			柴魚片																								
						香菇																								
水果		##	份											水果		102	份													

午餐執秘

主任

校長

