

臺南市山上國中廚房午餐食譜設計表 (107下第20週)

| 6月24日 (一) | | | | | 6月25日 (二) | | | | | 6月26日 (三) | | | | | 6月27日 (四) | | | | | 6月28日 (五) | | | | | | | | | |
|-----------|------|-----|----|----|-----------|------|-----|----|----|-----------|-------|-----|----|----|-----------|------|-----|----|----|-----------|-----|-----|----|----|--|--|--|--|--|
| 菜名 | 材料 | 數量 | 單位 | 金額 | 菜名 | 材料 | kg | 單位 | 金額 | 菜名 | 材料 | 數量 | 單位 | 金額 | 菜名 | 材料 | 數量 | 單位 | 金額 | 菜名 | 材料 | 數量 | 單位 | 金額 | | | | | |
| 白米飯 | 白米 | 5 | 公斤 | | 白米飯 | 白米 | 5 | 公斤 | | 白米飯 | 白米 | 5 | 公斤 | | 白米飯 | 白米 | 5 | 公斤 | | 白米飯 | 白米 | 5 | 公斤 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 蒜泥白肉 | 火鍋肉片 | 5 | 公斤 | | 大阪豬排 | 大阪豬排 | 72 | 塊 | | 蒲燒魚腹肉 | 蒲燒魚腹肉 | 75 | 片 | | 海帶絲炒豆干絲 | 海帶絲 | 2.5 | 公斤 | | 浮水魚粿飯 | 包心菜 | 1.5 | 公斤 | | | | | | |
| | 蒜仁 | 0.2 | 公斤 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 青蔥 | 0.2 | 公斤 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鐵板豆芽 | 豆芽菜 | 4 | 公斤 | | 咖哩魚丸 | 馬鈴薯丁 | 2.5 | 公斤 | | 客家小炒 | 豆干片 | 1.5 | 公斤 | | 蒸蛋 | 雞蛋 | 3.5 | 公斤 | | 雞米花 | 雞米花 | 6 | 公斤 | | | | | | |
| | 韭菜 | 0.3 | 公斤 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 絲瓜麵線 | 絲瓜 | 6.5 | 公斤 | | 炒花椰菜 | 花椰菜 | 4 | 公斤 | | 炒大陸妹 | 大陸妹 | 4 | 公斤 | | 枸杞萵菜 | 萵菜 | 4.5 | 公斤 | | | | | | | | | | | |
| | 麵線 | 0.2 | 公斤 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 薑絲 | 0.1 | 公斤 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 餛飩湯 | 里港餛飩 | 1.2 | 公斤 | | 金針筍片湯 | 脆筍片 | 1.5 | 公斤 | | 冬瓜排骨湯 | 冬瓜 | 1.5 | 公斤 | | 味噌湯 | 中華豆腐 | 5 | 盒 | | | | | | | | | | | |
| | 小白菜 | 0.7 | 公斤 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 芹菜 | 0.2 | 公斤 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水果 | | 69 | 份 | | 奶酪 | | 69 | 份 | | | | | | | 水果 | | 69 | 份 | | | | | | | | | | | |

午餐執秘

主任

校長

