

臺南市山上國中廚房午餐食譜設計表 (108下第9週)

4月20日 (一)					4月21日 (二)					4月22日 (三)					4月23日 (四)					4月24日 (五)				
菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	kg	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額
白米飯	白米	6	公斤		白米飯	白米	6	公斤		白米飯	白米	6	公斤		白米飯	白米	6	公斤		白米飯	白米	6	公斤	
															薯餅		85	塊		泰式打拋豬肉	瘦絞肉	5	公斤	
																					九層塔	0.2	公斤	
																					辣椒	0.1	公斤	
																					蒜仁	0.1	公斤	
																					紅蕃茄	1.2	公斤	
																					醬油			
															咖哩蔬菜丁	馬鈴薯丁	2.5	公斤		水煮蛋	雞蛋	90	顆	
																紅蘿蔔丁	0.8	公斤						
																洋蔥丁	1.5	公斤						
																毛豆仁	0.5	公斤						
																咖哩粉								
水果		80	份		優酪乳		81	瓶		水果		80	份											

午餐執秘

主任

校長

臺南市山上國中廚房午餐食譜設計表 (108下第10週)

4月27日 (一)					4月28日 (二)					4月29日 (三)					4月30日 (四)					5月1日 (五)								
菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額	菜名	材料	數量	單位	金額				
白米飯	白米	6	公斤		白米飯	白米	4	公斤		白米飯	白米	6	公斤		白米飯	白米	6	公斤		白米飯	白米	6	公斤					
梅干扣肉	腱肉丁	5	公斤		高麗菜鹹粥	高麗菜	3.5	公斤		沙茶三鮮	魷魚圈	2.5	公斤		蕃茄蛋炒豆腐	紅蕃茄	3	公斤		酥炸虱目魚柳	虱目魚柳	6.6	公斤					
	梅干菜	1.5	公斤			玉米粒	1.5	公斤			火鍋肉片	2	公斤			雞蛋	2.5	公斤			地瓜粉							
	醬油					芹菜	0.2	公斤			虱目魚柳	1.2	公斤			中華豆腐	7	盒			麵粉							
	糖					瘦絞肉	2	公斤			西洋芹	1.5	公斤			青蔥	0.2	公斤			胡椒粉							
						紅蘿蔔絲	0.4	公斤			洋蔥絲	1	公斤															
紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔絲	3	公斤		滷雞腿	香菇			榨菜炒豆干	紅蘿蔔片	0.3	公斤		海帶絲炒豆干	海帶絲	2	公斤		麻婆豆腐	板豆腐	5	公斤						
	雞蛋	2	公斤			油蔥酥				豆干片	1	公斤			肉絲	1	公斤			瘦絞肉	1	公斤						
	青蔥	0.1	公斤			雞腿	85	支			黑木耳				紅蘿蔔絲	0.5	公斤			蒜仁	0.1	公斤		青蔥	0.2	公斤		
											蒜仁	0.1	公斤								豆瓣醬							
																					醬油							
炒空心菜	空心菜	4.5	公斤		毛豆莢	毛豆莢	3	公斤	炒青江菜	青江菜	4.5	公斤	枸杞苜荳菜	苜荳菜	5	公斤	豆菊大白菜	包心菜	5	公斤								
	蒜仁	0.1	公斤			黑胡椒粒				秀珍菇	1	公斤			枸杞				豆菊	0.2	公斤							
						香油				薑絲	0.1	公斤			蒜仁	0.1		公斤	紅蘿蔔	0.3	公斤							
																			蒜仁	0.1	公斤							
虱目魚柳湯	虱目魚柳	1.8	公斤						味噌湯	紫菜		公斤	鮮蔬當歸湯	高麗菜	1.5	公斤	筍片龍骨湯	鮮筍片	2.5	公斤								
	小白菜	1	公斤			中華豆腐	4	盒			鮮香菇	0.3		公斤		龍骨		1	公斤									
	薑絲	0.1	公斤			青蔥	0.1	公斤			金針菇	0.5		公斤		薑片		0.1	公斤									
						味噌					薑絲	0.1		公斤														
											當歸藥包	0.1		公斤														
水果		80	份		奶酪	81	瓶						水果		80	份												

午餐執秘

主任

校長



