**台南市立山上國中營養午餐菜單及食材**

101學年度 第一學期 第 十七週

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期**      **星期** | | **供 應**  **人 數** | 菜 名 | | **食材**  **內容** |
| **主 食** | **副 食** |  | |
| 12  月  17  日 | 星  期  一 | 147人 | wer | 1.蠔油排骨 | 排骨、高麗菜、洋蔥、蛋、  蛤蜊 |
| 2.炒高麗菜 |
| 3.洋蔥炒蛋 |
| 4.蛤蜊湯 |
| 12  月  18  日 | 星  期  二 | 148人 | wer | 1.香酥柳葉魚 | 柳葉魚、豆芽菜、蕃茄、蛋、菱角排骨 |
| 2.炒豆芽菜 |
| **3**.蕃茄炒蛋 |
| **4.**菱角排骨湯 |
| 12  月  19  日 | 星  期  三 | 147人 | wer | 1.廣東粥 | 豬絞肉、皮蛋、香菇、雞蛋、玉米、豬排、蛋糕 |
| 2.滷雞排塊 |
| 3.杯子蛋糕 |
| 12  月  20  日 | 星  期  四 | 148人 |  | 1.炒粿仔條 | 粿仔條、小白菜、紅蘿蔔、蔥、高麗菜、紅豆 |
| 2.紅豆湯 |
| **3.**水果 |
| 12  月  21  日 | 星  期  五 | 150人 |  | 1.醬燒燉肉 | 豬肉塊、豬肉絲、鳥蛋、包心菜、玉米、蘿蔔、豬小排骨 |
| 2.滷鳥蛋 |
| 3.開陽白菜 |
| 4.玉米蘿蔔排骨湯 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 12  月  22  日 | 星  期  六 | 155人  (運動會) | 什錦炒飯 | 1.什錦炒飯 | 紅蘿蔔、雞蛋、豬肉絲、高麗菜、豬絞肉、蔥、玉米粒 |
| 2.玉米濃湯 |
| 3.麵包 |
| 4.光泉鮮奶 (下午2:30發放) |