**台南市立山上國中營養午餐菜單及食材**

103學年度 第一學期 第22週

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期**    **星**  **期** | | **供應人數** | **菜 名** | | **食材**  **內容** |
| **主 食** | **副 食** |
| 1  月  26  日 | 星  期  一 | 141人 | wer白 飯 | 1. 香酥豬排 | 調理豬排、包心菜、高麗菜、培根、紅茶、光泉鮮奶 |
| 2. 開陽白菜 |
| 3. 培根高麗菜 |
| 4. 溫鮮奶茶 |
| 1  月  27  日 | 星  期  二 | 141人 | wer麥片飯 | 1. 炒飯 | 高麗菜、紅蘿蔔、洋蔥、豬肉絲、香菇、雞蛋、青蔥、甜玉米、白蘿蔔、珍珠魚丸 |
| 2. 玉米蘿蔔小丸湯 |
| 3. 杯子蛋糕 |
|  |
| 1  月  28  日 | 星  期  三 |  | | | |

設計人：張芳蓓 護理師 電話：(06)5781023轉20 (健康中心)

**台南市立山上國中一週菜單採購表**

103學年度 第一學期 第22週

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期  星期 | | **採購內容及數量** |
| 1  月  26  日 | 星  期  一 | 1. 香酥豬排：調理豬排141片 2. 開陽白菜：包心菜10公斤 3. 培根高麗菜:高麗菜8公斤、培根1公斤 4. 溫鮮奶茶：紅茶包6包、光泉咖啡用的鮮奶(900ml)7瓶 |
| 1  月  27  日 | 星  期  二 | 1. 炒飯 (高麗菜、紅蘿蔔、洋蔥、豬肉絲、香菇、雞蛋)：高麗菜4公斤、豬肉絲3公斤、洋蔥(代工)3公斤、雞蛋4公斤、紅蘿蔔1公斤 2. 玉米蘿蔔小丸湯：甜玉米3公斤(請切成1公分的塊狀)、白蘿蔔(切大丁)3公斤、珍珠魚丸1公斤 3. 麵包141個(與大成麵包廠訂) |
| 1  月  28  日 | 星  期  三 |  |

設計人：張芳蓓 護理師 電話：(06)5781023轉20 (健康中心)