**台南市立山上國中營養午餐菜單及食材**

 103學年度 第二學期 第23週

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期**  **星**  **期**  | **供應人數** |  **菜 名**  | **食材****內容** |
| **主 食** | **副 食** |
| 2月23日 | 星期一 |  |
| 2月24日 | 星期二 | 141人 | wer麥片飯 | 1. 炸雞腿 | 棒腿、高麗菜、洋蔥、豬肉絲、豆腐 |
| 2. 炒高麗菜 |
| 3. 沙茶洋蔥肉絲 |
| 4. 味噌豆腐湯 |
| 2月25日 | 星期三 | 141人 | wer白 飯 | 1. 黑椒骨排 | 黑椒骨排、包心菜、海帶根、筍絲、雞排丁 |
| 2. 開陽白菜 |
| 3. 炒海帶根 |
| 4. 筍絲雞湯 |
| 2月26日 | 星期四 | 141人 | wer (蔬果日) | 1. 炒麵
 | 素豬肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、香菇絲、茶葉蛋、芹菜、素小貢丸 |
| 1. 茶葉蛋
 |
| 1. 芹菜素貢丸湯
 |
|  |
| 2月27日 | 星期五 |  |

設計人：張芳蓓 護理師 電話：(06)5781023轉20 (健康中心)

**台南市立山上國中一週菜單採購表**

 103學年度 第一學期 第23週

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 星期 | **採購內容及數量** |
| 2月23日 | 星期一 |  |
| 2月24日 | 星期二 | 1. 炸雞腿：調理棒腿141支(要先劃一刀)2. 炒高麗菜﹕高麗菜9公斤3. 沙茶洋蔥肉絲：洋蔥 (代工)6公斤、豬肉絲2公斤4. 味噌豆腐湯：豆腐半板 |
| 2月25日 | 星期三 | 1. 黑椒骨排：黑椒骨排141片2. 開陽白菜：包心菜10公斤3. 炒海帶根：海帶根7公斤4. 筍絲雞湯：筍絲2.5公斤、雞排丁4公斤 |
| 2月26日 | 星期四 | 1. 炒麵(素豬肉絲、高麗菜、紅蘿蔔、香菇絲)：素火腿丁1公斤、

高麗菜4公斤、紅蘿蔔1公斤、洋蔥(代工)3公斤、關廟麵10公斤2. 茶葉蛋：茶葉蛋141粒3. 芹菜素貢丸湯：芹菜2公斤、素小貢丸2公斤 |
| 1月23日 | 星期五 |  |

設計人：張芳蓓 護理師 電話：(06)5781023轉20 (健康中心)