

臺南市立新市國民中學 114學年度第二學期第21週午餐食譜

6月29日 (星期一)		6月30日 (星期二)	
主食：炊粉		主食：麵包(休業式)	
炒炊粉	數量	手撕麵包	數量
炊粉 3K/包	4	手撕麵包 70g/個	590
豬肉絲	18		
洋蔥絲	14.5		
高麗菜絲	21		
乾香菇絲	0.7		
紅蘿蔔絲	4.5		
蝦皮	0.5		
油蔥酥 600g/包	1		
胡椒粉 1斤/包	庫存		
薑炒蚵白菜	數量	奶酥麵包	數量
有機蚵白菜加工	21	奶酥麵包(小) 60g/個	590
薑絲	0.2		
紫菜蛋花湯	數量	光泉全脂保久乳	數量
紫菜 120g/包	4	光泉全脂保久乳 200ml/瓶	590
洗選蛋	11		
青蔥花	0.2		
大骨	3		
雞粉 1K/罐	1		
香油 3L/桶	庫存		
麵包	數量		
蒸果子乳酪戚風 90g/個	588		
活益比菲多 160ml/瓶	588		
富士蘋果 240g	588		

本校一律使用國產豬、牛肉食材

本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等其製品