

國立曾文農工 113 學年度第一學期

「親師輔導與管教知能研習～關係諧奏曲」

實施計畫

一、活動依據

- (一)國教署補助高級中等學校辦理教師輔導與管教知能工作坊實施計畫。
- (二)國教署補助高級中等學校推動家庭教育暨親職教育工作實施計畫。
- (三)本校學生輔導工作實施計畫。
- (四)本校家庭教育實施計畫。

二、活動目的

- (一)透過專家分享，親師學習自我覺察、自我身心安頓的技巧，以達到積極正向教育(養)學生及孩子，落實發展性輔導工作。
- (二)增強親師溝通與家庭聯繫支持系統，推展學校親職教育之優質發展。
- (三)透過家長間及親師間的演練討論分享，提供親師心理支持，在與親師生互動上有新的想法及感受，活絡關係。
- (四)藉由心理量表與牌卡分析歸納班級學生人格特質的類別，協助教師在班級經營溝通、正向輔導管教等相關研習中，能更有個別差異之眼光與合宜應對之道。

三、辦理單位：輔導室。

四、活動成員：

- (一)本校教職員工及學生家長。
- (二)社區家長或老師，以全程可參與者優先錄取。

五、活動主題與辦理時程

主題	講師	日期	時間	課程內容	地點
拒絕「師」吼功～ 面對青少年，如何 安頓自身情緒	李家雯 心理師	9月25日 (星期三) 3小時	12:00-13:00	◆ 教師諮詢	敬學樓四 樓會議廳
			13:10-13:20	◆ 講座簽到	
			13:20-14:10	◆ 情緒自我照顧	
			14:10-15:00	◆ 認識情緒冰山	
			15:00-15:10	◆ 休息	
			15:10-16:10	◆ 情緒調節練習	

先「交」再「教」 ～親子溝通術	吳毓芳 講師	11月20日 (星期三) 3小時	13:20-13:30	◆ 講座簽到	生涯規劃 教室
			13:30-14:10	◆ 交-建立關係	
			14:10-15:00	◆ 教-溝通術	
			15:00-15:10	◆ 休息	
			15:10-16:10	◆ 案例分享 ◆ 親師QA	

六、核發研習時數：全程參與者，核發6小時研習時數。

七、報名方式：

- (一) 教師身份參與者，「拒絕「師」吼功～面對青少年，如何安頓自身情緒」請於9月18日(星期三)前，逕至全國教師在職進修網報名(研習搜尋→研習進階搜尋→研習代碼：4559859)報名。
- (二) 教師身份參與者，「先「交」再「教」～親子溝通術」請於11月8日(星期五)前，逕至全國教師在職進修網報名(研習搜尋→研習進階搜尋→研習代碼：4559871)報名。
- (三) 報名時請確認您的email信箱是否正確，以免無法收到活動通知資訊。
- (四) 其他身份者，請用表單報名：

<https://forms.gle/HxuKB2gu2jURH1Dn6>



或請聯絡輔導主任邱聖宜，聯絡電話：(06)5721137#701。**已於教師網報名之學員請勿重複於表單報名**

八、經費來源：由教育部國教署補助高級中等學校辦理教師輔導與管教知能工作坊實施計畫、國教署補助高級中等學校推動家庭教育暨親職教育工作實施計畫或輔導室業務費項下支應。

九、本計畫如有未盡事宜，得依實際執行情形隨時修正，並公告之。