

臺南市新市國民中學114學年度體育班新生入學招生簡章

一、依據：依據高級中等以下學校體育班設立辦法及113年12月27日南市體競字第1132612896A號函辦理。

二、目的：

- (一) 讓喜愛運動的選手能發揮潛能。
- (二) 結合各項運動專長培訓優秀人才爭取更多榮譽。
- (四) 建立輔導優秀學生運動選手升學管道。

三、招生專長項目

- (一) 田徑10人，籃球10人，跆拳道10人，上限30人。
- (二) 依各項報名人數得以斟酌調整錄取人數。
- (三) 依甄試成績標準，擇優錄取。

四、招生班級：招收國中七年級1班。

五、報名資格：

- (一) 以設籍本市之公私立國民小學應屆畢業學生皆可。
- (二) 凡具備甄試項目專長之學生。(檢附參賽秩序冊影本核「與正本相符」章或學校教師推薦函)

六、簡章公告：

- (一) 請至本校校網/招生專區下載：<http://www.ssjhs.tn.edu.tw/>
- (二) 或掃 QR code 取得文件



體育班線上索取 QR code

(三) 或至本校警衛室或國中學務處體育組索取簡章。

(二) 加入體育班 Q&A 官方 LINE 或體育組 FB 更了解體育班實際運作。

(三) 連絡電話：06-5991420 轉 (體育組) 6021 或 (學務處) 6014

七、報名日期：即日起至114年3月25日(二)中午12點前，逾期不予受理。

八、報名地點：本校學務處或體育組，有疑問可聯絡承辦人吳老師0975379287、跆拳道黃教練0931999557、田徑隊胡老師0911157345或其他體育組老師。

九、報名方式：

- (一) 各校甄選時間相同，每位考生只能參加一校報名
- (二) 無論採取紙本或線上，請統一填先行填寫線上表單：

<https://forms.gle/loitaZUWWnxvrQrm7>

(三) 紙本報名：填寫報名表逕向本校學務處或體育組直接報名。

(四) 線上報名：下載電子檔案填寫完畢後，將報名表寄至體育組吳老師信箱 senera379287@ssjhs.tn.edu.tw，系統將會自動回覆收到您報名的郵件，若無收到此信件請致電詢問，連絡電話：06-5991420轉(體育組) 6021 或(學務處) 6014。



表單填寫 QR code

十、報名程序：

- (一) 填寫報名表及准考證，並繳交設籍本市具居住事實之資料影印本（如報名資格）。
- (二) 將最近三個月內所照二吋半身脫帽正面照片兩張，分貼於報名表及准考證上（照片背面寫就讀學校及姓名）。
- (三) 繳交參賽秩序冊影本或學校教師推薦函。
- (四) 領取准考證。

十一、甄試日期：114年3月26日（星期三）（各校甄選時間相同，每位考生只能參加一校報名）

甄試時間(下午時段)：

13: 30~14: 00田徑、籃球、跆拳道考生請於本校體育組(重訓室)報到

14: 00~專長項目測驗，如考試人數過多，將延長考試時間十

二、甄試地點：

- (一)田徑項目：本校運動場。
- (二)籃球項目：本校光電球場（A 場地）。
- (三)跆拳道項目：本校跆拳道教室。

十三、測驗項目：

- (一) 專長項目：佔80%
- (二) 國小佐證資料成績計分標準（20%）

1. 量化計分表

備註：成績證明競賽加分辦法如下：

名次 性質	第1名	第2名	第3名	第4名	第5名	第6-8名	備註
全國性	20	18	16	14	12	10	
縣市性	9	7	6	5	3	2	

2. 限就讀本市國小期間參加該甄選項目比賽成績選最優一次採計
3. 任何競賽成績需附影印本文件並核與正本符者，才予以採計。

四、專長項目考試內容：

(一)田徑：

1. 基本體能部分(80%)—(1)100公尺

(2) 立定跳遠

(3) 肩上單手軟式訓練球擲遠

2. 獎狀部份(20%)—依據送來的獎狀評分(以十張為限)。

(二)籃球：

1. 基本技術部份(80%)—(1)一分鐘半場上籃。

(2)定點投籃。(3)10公

尺折返跑。

(4)一分鐘一迴旋跳繩。

2. 獎狀加分部份(20%)—依據送來的獎狀評分(以十張為限)。

3. 測驗方式：

(1) 一分鐘半場上籃：考生於中線開始，於時間開始後自行選擇一邊進行運球上籃(不限左右手)，若上籃不進，無需補進，則再回到中線重

進球數	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
分數	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

新開始；測驗時間1分鐘，採進球數為評分依據。評分如下：

(2) 定點投籃：考生須於指定5個點每點3顆球依序進行投籃，全程共15顆球。每投進一球得10分。

(3) 10公尺折返：於10公尺起點以最快速度到10公尺折返點後返回起點，紀錄最快速度。

(4) 一分鐘一迴旋跳繩：計時一分鐘計算一迴旋最多次數。

(三)跆拳道：

1. 足技：20%

*腳背上踢

*前抬腳下壓

*腳背旋踢

*前腳側踢

2. 體適能：10%

*伏地挺身

*波比跳

*仰臥起坐

*開合跳

3. 柔軟度：10%

*側面劈腿（左、右）

*正面劈腿

4. 自由踢擊（1分鐘）30%

5. 獎狀加分30%

※基本體能與技術部分甄選內容影片示例參考：

https://drive.google.com/drive/folders/1m1VGiXJ5Cb9Z_pUZcjFvVf_oPafyNsu0D



影片下載處 QR code

十五、錄取名額：總錄取人數正取30人，備取以各核定錄取種類人數的三分之一為限，總錄取人數未達15人之學校，不得成班。

十六、放榜日期：114年3月27日(星期四)下午4時前於本校網站公告，並寄發成績通知。

十七、報到：114年3月28日(星期五)上午8時至下午4時、114年3月29日(星期六)上午8時至中午12時。

十八、附則：體育班轉入、出辦法：

(一) 各校原核定體育班如有缺額時，得於寒、暑假期間辦理轉入學生作業，其轉入考試方式同招生簡章規定。

(二) 無法適應該班級體制之學生經轉介輔導室輔導後陳報市府核定，依下列規定辦理：

1、屬原學區之學生，得轉出至原校普通班，惟需以 s 型或抽籤常態編班方式辦理。

2、非屬原學區者，則需轉回原學區學校普通班，並需以 s 型或抽籤常態編班方式辦理。

十九、招生簡章經本校審議委員會審核後實施，若有未盡事宜得依實際招生情形修正之。

二十、其他資源

【新市國中體育班】招生 Q&A

<https://www.ssjhs.tn.edu.tw/modules/tadnews/index.php?ncsn=29&nnsn=8763>

<https://drive.google.com/file/d/1xWnBvA4Km2wWf159JKIjumI8BmwbuUhj/vi>

[ew?usp=drivesdk https://www.facebook.com/ssjhsPE/](https://www.facebook.com/ssjhsPE/)



招生 Q&A 填寫 QR code

【新市國中田徑隊】FB 粉絲專頁 <https://www.youtube.com/watch?v=tfGNRv2GLL>



FB 粉絲專頁 QR code

承辦人：


學務主任：


校長：


(附表一)

臺南市新市國民中學114學年度新生體育班報名表

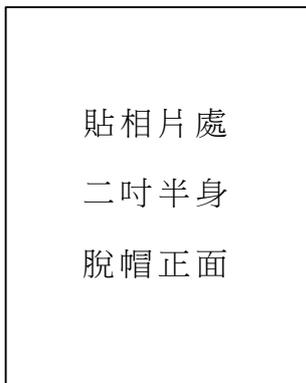
項目：田徑籃球跆拳道

學生姓名：	男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>	原學校：	學生相片 黏貼處		
身高：	體重：				
身份證證號：	出生年月日：				
家長姓名簽章：	家長職業：				
地址：					
聯絡電話：			家長行動電話：		
推薦老師簽章：			推薦老師電話：		
推薦老師的評語：					
最近比賽最佳成績(校內外皆可)					
	比賽名稱	比賽地點	比賽項目	比賽成績	名次
一					
二					
三					
四					
註：(一)請家長簽名、推薦老師簽章 (二)擲交至新市國中學務處體育組。地點：台南市新市區民族路76號。 電話：(06) 5991420轉6021、6004。 組長/籃球隊：吳老師0975379287、 跆拳道隊黃老師0931999557、田徑隊胡老師0911157345 (三)比賽最佳成績請依最近比賽場次填寫。 (四)欲了解體育班相關資訊，可至學校網頁/招生專區或加入體育班官方 LINE					
備註：					

臺南市新市國中

114學年度新生體育班 招生考試

准考證



考試座號：

姓名：

報考項目：

考試日期： 3 月 26 日（星期三）

13：30報到（本校重訓室） 14：00開始考試

備註：未報到者視為棄權。

新市國中114學年度新生【田徑】項目 術科考試報名表

編號:

姓名		出生年月日		貼最近半年內二吋 半身相片
原就讀學校				
身高	公分	體重	公斤	
通訊處				
電話				

術科成績得分紀錄表

(1)100公尺 _____ 秒20%

(2)立定跳遠 _____ 尺20%

(3)30秒仰臥起坐 _____ 次20%

(4)肩上單手軟式訓練球擲遠 _____ 尺20%

評分老師簽章:

注意事項:

- 1、請考生自備運動服裝及球鞋參加術科考試。
- 2、術科考試項目列於招生簡章內請自行參閱。
- 3、考試日期如有異動請隨時上網查閱。
- 4、報名時請務必攜帶報名表，並填妥個人基本資料及黏貼個人相片。
- 5、聯絡人:胡翊吟老師-電話:〈06〉5991420 轉6021 ; 0911157345

新市國中114學年度新生【籃球】項目 術科考試報名表

編號：

姓名		出生年月日		貼最近半年內二吋 半身相片
原就讀學校				
身高	公分	體重	公斤	
通訊處				
電話				

術科成績得分紀錄表

一、一分鐘全場上籃： 顆； _____ 分25%

二、五點投籃(1點3顆)： 顆； _____ 分25%

三、分組比賽： 顆； _____ 分30%

評分老師簽章：

注意事項：

- 1、請考生自備運動服裝及球鞋參加術科考試。
- 2、術科考試項目列於招生簡章內請自行參閱。
- 3、考試日期如有異動請隨時上網查閱。
- 4、報名時請務必攜帶報名表，並填妥個人基本資料及黏貼個人相片。
- 5、聯絡人:吳珮瑜組長-電話:〈06〉5991420 轉6021 ； 0975379287

新市國中114學年度新生【跆拳道】項目 術科考試報名表

編號：

姓名		出生年月日		貼最近半年內二吋 半身相片
原就讀學校				
身高	公分	體重	公斤	
通訊處				
電話				

術科成績得分紀錄表

(一)足技：20%

內容	分數
*腳背上踢	
*前抬腳下壓	
*腳背旋踢	
*前腳側踢	

(二)體適能：10%

內容	分數
*伏地挺身	
*波比跳	
*仰臥起坐	
*開合跳	

(三)柔軟度：10%

內容	分數
*側面劈腿(左、右)	
*正面劈腿	

4. 自由踢擊(1分鐘) _____ 30%

5. 獎狀加分 _____ 30%

評分老師簽章：

注意事項：

- 1、請考生自備運動服裝及球鞋參加術科考試。
- 2、術科考試項目列於招生簡章內請自行參閱。
- 3、考試日期如有異動請隨時上網查閱。
- 4、報名時請務必攜帶報名表，並填妥個人基本資料及黏貼個人相片。
- 5、聯絡人：黃老師0931999557或者學校電話：〈06〉5991420 轉6021。

家長同意書

敝子弟_____，經公開甄選錄取為【台南市立新市國民中學】114學年度新生體育班新生入學學生。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，同意遵守學校輔導其轉班或轉校之決定及措施。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 年 月 日

錄 取 生 報 到 切 結 書

本人_____參加「114學年度體育班新生入學考試」獲錄取，依學校規定之時間完成報到手續並繳交以下證件：

- 應考准考證
- 學生證影印本

特立此書

考生簽名：

身分證字號：

連絡電話：

連絡地址：

家長簽章：

中華民國 年 月 日

健康聲明切結書

敝子弟 _____，參加【臺南市立新市國民中學】
114學年度體育班新生入學考試，確定無患有氣喘、
心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適體育訓練之
情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意依學校之決
定，辦理轉班或轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日

委託報名同意書

立委託書人_____因故確實無法親自報名貴校
114學年度體育班新生入學考試，特委託_____代
為辦理報名手續。

此致 【臺南市立新市國民中學】

委託人： (簽章)

住址：

電話：

身分證統一編號：

受委託人： (簽章)

住址：

電話：

身分證統一編號：

(需檢附委託人及被委託人雙方之國民身分證正本)

中華民國 年 月 日