

臺南市新市國中 114 年
親職教育講座暨親師座談會
研習手冊



時間：114 年 9 月 20 日

地點：新市國中

目 錄

114 上行事曆.....	1
校長室.....	3
教務處業務報告.....	4
學務處業務報告.....	11
總務處業務報告.....	20
輔導室業務報告.....	21
技藝教育課程說明.....	22
自殺防治懶人包.....	23
親職講座主題.....	25

活動時間表：

時間	活動內容	地點	主持人/講座
08：15~08：30	報到	育樂堂	輔導室
08：30~08：40	校務報告	育樂堂	陳成煌 校長
08：40~10：10	親職教育講座	育樂堂	梁大鵬 老師
10：10~12：00	班親會 /美術班後援會	後援會：直播室 /各班教室	各班導師

※手冊資料電子版檔案下載：<https://reurl.cc/1YAQqQ>



臺南市立新市國民中學一百一十四學年度第一學期行事簡曆(1140902 版本)

★教務處 ●學務處 ◆總務處 ■輔導室 健康關懷 成長智慧 國際視野 創新永續 心市 新勢 新視

星期 日期 週次	一	二	三	四	五	六	日	重 要 行 事
一	9/1	2	3	4	5	6	7	9/1 ★開學日暨正式上課(15:50 放學)、抽離式本土語開始 ●始業式 9/1-9/5 ●友善校園週 9/1-9/12 Scratch 暨 AI 程式設計競賽報名 9/3 ★期初課發會(午休) 9/5 ●期初體育班課程發展委員會(中午) 9/6-9/7 ★114 年度國語文競賽分區預賽文、武場 9 月初 ◆校園道路鋪面工程預計完工。(暫)
二	8	9	10	11	12	13	14	9/8 ★國三第八節開始(國一二 15:50 放學) ●導師會報、社團選社 ■技藝 1 9/8-9/10 ◆完成保管財產自主盤點 9/8-9/12 ●手機攜帶到校線上申請、騎乘腳踏車及微型電動車線上申請 9/9-9/10 ★九年級第一次模擬考(1-2 冊, 自 1-2 冊) 9/10 ●法律達人報名截止 9/11 ★閱讀書箱發放 9/12-9/15 ★補考週 ●體育股長訓練(午休) 9/13 ★臺南市 114 年度國語文競賽原民語決賽
三	15	16	17	18	19	20	21	9/15 ★國一、二第八節開始(16:45 放學) ●社團 1、複合式防災預演(7:50)、整潔 秩序比賽開始 ■技藝 2 9/15-9/19 ◆校內財產盤點複盤 9/16 ★晨讀評分開始 9/17 ◆教職員工健康檢查(地點: 育樂堂) 9/17-9/21 ●114 年臺北市秋季全國田徑公開賽 9/19 ●9:21 防災演練、13:20 HPV 疫苗(國二全, 第 5、6 節) 9/20-9/21 ★臺南市 114 年度國語文競賽文場與武場決賽 9/20 ■親職講座、班親會及美術班後援會 9/21 ●國家防災日
四	22	23	24	25	26	27	28	9/22 ●教師節活動(早自修)、社團 2、制服日評分開始、期初午餐工作會議(暫) ■技藝 3 9/26 ★Scratch 暨 AI 程式設計預賽 ●美術比賽報名截止 9 月中下旬 ◆家長會會員代表大會會長與委員改選(暫) 9/27-9/28 ●2025 臺南府城盃全國跆拳道錦標賽
五	29	30	10/1	2	3	4	5	9/29 教師節彈性放假 9/30 ●畢旅行前籌備會(午休) 9/30-10/9 全校體適能前測周 10/1-10/31 ●校園生活問卷暨網路使用行為問卷施測(暫) 10/1 ◆異想教室 C 整修工程招標 10/3 ●新生尿液檢查、閱讀書箱收回 10/4 ●體育班周六班 1
六	6	7	8	9	10	11	12	10/6 中秋節放假 10/8 ●台南市美術比賽送件(麻豆國小) 10/9 ●三年級大頭照 ★英文抽背 10/10 國慶日放假
七	13	14	15	16	17	18	19	10/13 ●導師會報、社團 3 ■技藝 4 ★國文抽背 10/14 ★Scratch 暨 AI 程式設計決賽 10/15 ●法律達人(溪北)佳里國小 10/16-10/17 ★第一次定期評量 10/17 ●月經教育講座(下午 2 小時)
八	20	21	22	23	24	25	26	10/20 ★國文科作業抽查(國二)、「魔法語花一頁書競賽」與「我詩故我在」網路報名 ●社團 4 ■技藝 5、生涯紀錄簿、生涯檔案簿製作(國一第 5 節) 10/21 ★國文科作業抽查(國一) 10/22 ★第一次定期評量成績上傳 10/22-10/24 ●114 年台南市中小學田徑錦標賽 10/24 光復節彈性放假 10 月 ●114 年台南市中等學校舉重錦標賽(暫) 10/25-10/26 ●嘉義市 114 年諸羅山盃全國跆拳道錦標賽
九	27	28	29	30	31	11/1	2	10/27 ★「魔法語花一頁書」競賽實體收件 ●社團 5 ■技藝 6 10/28 ●台南美術比賽退件(領件) 10/31 ●法律達人(全市)新化國小 ◆家長會會長交接餐會(暫) 11/1 ★114 年全國客家藝文競賽南區初賽 11 月初-11 月中 ●114 年臺南中等學校籃球錦標賽

十	3	4	5	6	7	8	9	11/3 ★期中課發會(午休)、與作家有約(第六、七節,國一、二,國三以班為單位自由參加) ■技藝 7 11/4 ●13:30 流感疫苗(全校含教職員) 11/5-11/8 ●114 年全國中等學校田徑錦標賽 11/7 ●校慶運動會下午 1700 前報名截止 11/8 ●傳統藝術比賽 11/8-11/9 ★2025 第六屆台灣科學節
十一	10	11	12	13	14	15	16	11/10 ●導師會報、社團 6 ■技藝 8 11/11-11/13●音樂比賽直笛(新營文化中心) 11/12 ●新生健檢(理學檢查) 11/15-11/16 ★2025 第六屆台灣科學節
十二	17	18	19	20	21	22	23	11/17 ●社團 7 ■技藝 9、佛光會-生命教育講座(一年級第 7 節) 11/20 ●音樂比賽合唱團(新營文化中心) 11/19-11/22 ●114 年屏東盃全國中小學田徑賽 11/21 ★本土語 Podcaster 競賽報名、閱讀書籍收回 11/22 ●體育班周六班 2
十三	24	25	26	27	28	29	30	11/24 ●上午拍照三年級 301-304 寫真照、社團 8 ■技藝 10 ◆異想教室 C 整修工程開工(預計 115 年 4 月完工) 11/26 ●上午拍照三年級 305-308 寫真照、新生抽血檢查(國一上午) 11/27 ★英文抽背 11/28 ●全國美術比賽退件(領件) 11/29 ★114 年度國中英語文競賽(暫) ●體育班周六班 3
十四	12/1	2	3	4	5	6	7	12/1 ●社團 9、■技藝 11 ★國文抽背 12/2-12/3 ★第二次定期評量 12/3 ●反毒宣講(國一、三 14:30-15:50 暫) ■中華醫事科大參訪(國二 1230-1600) 12/4 ★自然科作業抽查(國二) 12/5 ★自然科作業抽查(國一)
十五	8	9	10	11	12	13	14	12/8 ★2000 英語單字競賽(國一二第 7、6 節)、第二次定期評量成績上傳 ●導師會報、社團 10 ■技藝 12 12/9 ●校慶運動會裁判會議(午休) 12/10 ●運動會預演(下午) 12/11-12/12 ●校慶運動會
十六	15	16	17	18	19	20	21	12/15 ★期末課發會 ●社團 11 ■技藝 13 12/15-12/19 ★書展 12 月中-12 月底 ●114 年全國國中乙組籃球聯賽(區預賽) 12/19 ●期末體育班課程發展委員會(午休) 12/15-12/26 ●體適能後測周次
十七	22	23	24	25	26	27	28	12/22●聖誕節活動(早自修)、社團 12 ■技藝 14 12/23-12/24 ★九年級第二次模擬考(1~4 冊) 12/25 行憲紀念日放假 12/26 ●畢旅行前說明會(第八節)
十八	29	30	31	1/1	2	3	4	12/29●社團 13 12/29-12/31●三年級畢旅 1/1 元旦放假 1/2 ★閱讀書籍收回 1/3 ●體育班周六班 4(暫)
十九	5	6	7	8	9	10	11	1/5 ●導師會報、社團 14 ■技藝 15 1/9 ●制服日評分結束、整潔秩序比賽結束、上傳全校體適能 1/10 ●體育班周六班 5
二十	12	13	14	15	16	17	18	1/12 ●期末午餐工作會議(暫)、社團 15 ■技藝 16 1/12-1/16 ●網路成癮宣導週 1/15-1/16 ★第三次定期評量
二十一	19	20	21	22	23	24	25	1/19 ■技藝 17 1/20 休業式(11:50 放學) ◆期末校務會議(13:20) 1/21 ★第三次定期評量成績上傳

1. 交通安全(戴安全帽、汽車右側車門上下車、超車時注意左後方來車、危險路口慢行、電動自行車滿 14 歲方得駕駛等)
2. 強化防疫(登革熱-排除積水容器)與安全意識(水域安全、用火用電安全、財物安全與身體自主權等)、遠離菸毒(電子菸/新興毒品等)
3. 數位安全(詐騙防制、性剝削、網路暴力):保障隱私、冷靜面對誘惑、謹慎言行、保全證據、家長與師長協助
4. 媒體識讀:查證事實、不輕信、不隨意轉傳
5. 請同學維持每天健康作息,做好:1. 視力保健 2. 口腔保健 3. 維持健康體位 3. 落實正確用藥 4. 拒絕菸檳危害 5. 尊重健康的性別關係。

學校總機	5991420
教務處	分機 6053. 6013. 6003、6063
學務處	分機 6014. 6004. 6024、體育組 6221、6021
總務處	分機 6011. 6001. 6088、6030

親職座談會校長室資料

一、學校重點

- (一)安全校園：校園巡檢、反霸凌教育、緊急演練。
- (二)學習支持：差異化教學、提升基本學力、多元課程與社團。
- (三)品格關懷：正向管教、友善校園、服務學習。

二、家長合作方向

- (一)關心孩子學習：每天與孩子聊聊學校生活、確認作業習慣。
- (二)建立生活規律：正常作息、均衡飲食、控管 3C 使用。
- (三)支持學校活動：鼓勵參加社團競賽、參與家長會與志工服務。

三、親師溝通管道

- (一)導師：孩子學習與生活的第一窗口。
- (二)行政處室：
 - 1、教務處 → 課業、升學。
 - 2、學務處 → 生活輔導、活動。
 - 3、輔導室 → 心理關懷。
- (三)學校官網、LINE 群組：公告與即時訊息。

四、學校與家長共同目標

- (一)提供孩子【安全】的學習環境。
- (二)讓孩子【安心】成長。
- (三)幫助孩子【適性揚才】。

教務處

一、114 年會考金榜

分數達一中、南女標準

邱○濬 5A、林○洹 5A5+、郭○綺 5A4+

周○琳 5A2+、王○甄 4A1B4+、劉○凡 4A1B4+

台南二中

楊○璋 3A2B3+、李○俞 2A3B6+、鍾○珊 1A4B8+

南大附中

翁○婕 1A4B7+、歐○豐 5B6+、王○淇 5B4+、楊○存 5B2+

鍾○綺 1A4B8+

台南高商

張○琦 4B1C2+、石○霓 1A4B1+、林○涵 5B3+、張○齊 1A4B5+

黃○昕 1A4B3+

大灣高中

呂○勳 2A3B5+

其餘高中職 略

二、114 學年度第一學期重要活動

1.校外競賽：

- ✓ 臺南市 114 學年度語文競賽(9月)
- ✓ 臺南市 114 學年國中數學競賽(11月)

2.校內活動：

- ✓ 九年級課後學藝性社團：114/09/29(暫)-114/01/14
- ✓ 三次定期評量日程：114/10/16-17、114/12/02-03、115/01/15-16
- ✓ 九年級模擬考日程：114/09/09-10(範圍：第一~二冊)
114/12/23-24(範圍：第一~四冊)
- ✓ 七、八年級英語拼字比賽 (114/12/08)

三、學生獲獎機會

1.各項校內外競賽(參見新市國中學生獎懲實施要點)

2.定期評量：每位學生於每次定期評量中至多記嘉獎乙次

- ✓ 各班前 3 名；
- ✓ 各年級成績優良(依各年級班級數取 1.5 倍，扣除各班前三名後擇優錄取)；

- ✓ 達標獎(單科滿分或七年級總成績達 450 分、八、九年級總成績達 425 分)；
- ✓ 進步獎(各班導師依學生學習態度或進步分數提報，各班至多三名)。

3. 九年級模擬考：

- ✓ 成績優良(依九年級班級數取 4 倍)記嘉獎乙次；
- ✓ 五科總成績「不含作文積點至少 20 分且無 C、作文 4 級分以上」者，另發給獎勵金或本校合作社禮券；
- ✓ 為鼓勵學生減少 C 等級數量，自第二次模擬考開始增列減 C 獎勵(麥當勞早餐)。

4. 學期段考成績優良獎：每學期三次定期評量總成績名列各年級前 20 名者(暫訂)，發給本校合作社禮券或獎勵金。

5. 閱讀認證卡：除班級共讀本外，學生自行選讀 5 本課外讀物並經老師認證者，可記嘉獎乙次，每學期最多可記嘉獎 3 次。

四、服務學習機會

教務處服務學習機會視各組業務需求，不定時徵求**任務型**學生志工，包含補救教學教室整理(教學組)、開學前教科圖書整理(設備組)、電腦教室整理(資訊組)、考生服務隊(註冊組)等。相關訊息會即時公告，亦歡迎有志工服務意願的學生隨時到教務處詢問，謝謝。

五、新課綱核心素養

(一)三大理念：自發、互動、共好

(二)三面九項：自主行動、溝通互動、社會參與

(三)素養：面對生活及未來應具有的知識、能力、態度

(四)善用 3C，培養中、英文閱讀力



六、各項升學資訊

臺南市十二年國教資訊網 http://12basic.tn.edu.tw/	國中教育會考 https://cap.rcpet.edu.tw/	新市國中學校首頁 http://www.ssjhs.tn.edu.tw/
		

1. 國三教育會考：115.05.16、17(六、日)

2.國中畢業條件（自 108 學年度開始適用）

●學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格由學校發給畢業證書；未達畢業標準者，發給修業證明書：

(1)學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上。

(2)經獎懲抵銷後，未滿三大過。

(3)八大學習領域有四大學習領域以上畢業總平均成績丙等(即 60 分)以上。

※依據「國民小學及國民中學學生成績評量準則」（臺教授國部字第 **1135500955A** 號）

4.新疫情時代：牢記帳密(GOOGLE、OPEN ID)做好隨時線上課程之準備。

5.力宇、翰林線上學習系統：<https://ssjhstn.ailead365.com>
（近期將於學校首頁放置快速連結）

學生版操作教學影片：<https://youtu.be/BMvBKnbPfa>
（請從 Google chrome 登入）

6.把握多元評量及補考機會。

【臺南區免試入學比序項目調整】

(110學年度起入學高級中等學校學生適用)

一、比序項目—多元學習表現：

- (一) 語言認證(英言、閩南語、客語、原民語)：5分(本項最高採計5分，不限國中教育階段取得)
- (二) 社團活動：每學期3分，五學期，15分
- (三) 志工時數：每小時0.3分，50小時，15分

二、比序項目—志願序：(111年最新改變)

第一志願12分，第二志願11分，第三志願10分，第四志願9分，第五志願8分，第六志願(含)以後，改以單科別計算，都是7分。

三、比序項目—國中教育會考：(111年最新改變)

會考五科，每一科A++(7分)、A+(6分)、A(5分)、B++(4分)、B+(3分)、B(2分)、C(1分)

寫作測驗6級分1分、5級分0.8分、4級分0.6分、3級分0.4分、2級分0.2分、1級分0.1分、0級分0分

四、總積分(志願志+多元學習表現+就近入學+國中教育會考)為108分。

五、同分比序順序：

超過招生名額時，同分比序項目：(1)總積分(經濟弱勢-低收子女優先)(2)志願序(3)多元學習表現總積分(4)國中教育會考總積分(6)會考加註標示(含總標示及國、英、數、自、社分科標示)(6)志願序內之學校序及科別序。

111年起臺南區免試入學超額比序調整參照表

臺南區免試入學超額比序項目積分表 2021.09.17 (111年國三生始適用)

111年起～		
調整後	積分	備註
志願序	12	
競賽成績	10	多元學習 最高採計50分 (50/70)
獎勵紀錄	15	
服務學習	15	
社團參與	15	
體適能	10	
語言認證	5	
就近入學	10	
會考總積分	36	
總積分	108	

臺南區免試入學三個變革

114 學年度高中職新生(現在國三) 開始適用

※變革 1-就近入學

凡臺南區(含共同就學區及變更就學區者)學生均採計 10 分。

※變革 2-多元學習-體適能項目

依據 113 年 9 月 9 日南市教課(一)字第 1131216545 號函：臺南區十二年國民基本教育免試入學超額比序多元學習表現採計原則第玖點第一款修正測驗項目為：

(一)肌力及肌耐力：

1. 一分鐘屈膝仰臥起坐(113 學年度前入學國中於 113 年 7 月 31 日以前檢測者適用)

2. 肌力及肌耐力：仰臥捲腹(次)。

◎本校：國一、國二、國三皆採用捲腹

(二)柔軟度：坐姿體前彎。

(三)瞬發力：立定跳遠。

(四)心肺耐力(擇一採計)：

1. 跑走：(1)女生：800 公尺。(2)男生：1600 公尺。

2. 漸速耐力折返跑(趟)。

◎本校：國一、國二、國三皆採用折返跑(趟)

※變革 3-保障名額(資格/志願序)

(一)畢業前於原校就讀滿 2 學年以上者，始取得保障名額資格。

針對 114 學年度入學高級中等學校學生：如為轉學生，最遲應於 112 年 7 月 31 日前(含 7 月 31 日當天)完成轉學程序，並於新轉入學校就讀至畢業。

(二)保障名額，係指免試入學作業，當登記人數超過主管機關核定學校之招生名額，本區國中學生以其第一志願序所選學校，且為該國中比序項目積分分數最高者，每國中限 2 名，男女各 1 名；若學校所招收學生為單一性別者，仍以 2 名為限。

比序項目		積分換算					最高分數	備註
志願序	第一志願序學校(三間)	第二志願序學校(三間)	第三志願序學校(三間)	第四志願序學校(三間)	第五志願序學校(三間)	12分	1. 同一志願序的三間學校(不論多少科別, 只看是否是同一間學校), 志願序積分相同。 2. 同一間學校, 第二次選填, 則視為不同志願序 3. 第六志願序(含)以後, 改以單科別計算, 都是7分	
	12分	11分	10分	9分	8分			
多元學習表現	競賽成績	國際賽	第1名:10分	第2名:9分	第3名:8分	第4-8名:7分	50分	1. 限國中階段七上到九上獲得的成績 2. 競賽項目: 科學展覽、各學科能力競賽、語文類競賽、藝能類競賽、運動類競賽。 3. 同一性質或同一項目之競賽, 僅擇優計分一次。 4. 本項最高採計10分
		全國賽	第1名:7分	第2名:6分	第3名:5分	第4-8名:4分		
		縣市賽	第1名:4分	第2名:3分	第3名:2分	第4-8名:1分		
	獎勵記錄	功過相抵後, 基本分數3分, 24支嘉獎, 可達滿分15分。嘉獎/小功/大功: 加0.5/1.5/4.5分; 警告/小過/大過: 扣0.5/1.5/4.5分						本項最高採計15分
	服務學習	免試: 每小時0.3分, 50小時, 達滿分15分 (另五專—每8小時一分, 56小時, 達滿分7分, 且加計幹部和小老師; 五專優免—每4小時一分, 60小時, 達滿分15分, 且加計幹部和小老師)						本項最高採計15分
	社團參與	每學期16小時以上, 老師評核通過, 給三分, 修習五學期可達滿分15分。(技藝學程也算入社團)						本項最高採計15分
	體適能	受測基本分: 4分	兩項達門檻: 6分	兩項達50(2銅): 8分	兩項達75(2銀): 9分	兩項達85(2金): 10分		A. 一分鐘仰臥捲腹 B. 坐姿體前彎 C. 立定跳遠 D. 漸速耐力折返跑(趟) 本項最高採計10分
語言認證	※【英語—全民英檢(GEPT)、托福測驗(TOEFL)、多益測驗、劍橋國際英語認證、外語能力測驗、雅思國際英語測驗(IELTS)】, 採計標準參照 CEF 架構相當 A2 級以上者得 5 分 ※【閩南語—閩南語語言能力認證考試、中小學生臺語認證、全民臺語認證(專業版); 客語—客語能力認證考試; 原住民語—原住民族語言能力認證測驗】達基礎級以上得 5 分					本項最高採計 5 分 (不限國中教育階段取得)		
就近入學	符合 10 分			不符合 0 分		10 分	臺南區(含共同就學區及變更就學區者)	
國中教育會考	會考五科, 每一科 A++(7 分)、A+(6 分)、A(5 分)、B+(4 分)、B(3 分)、B(2 分)、C(1 分) 寫作測驗 6 級分 1 分、5 級分 0.8 分、4 級分 0.6 分、3 級分 0.4 分、2 級分 0.2 分、1 級分 0.1 分、0 級分 0 分					36 分		
參考總積分						108 分		

學務處

一、學務處組員：

學務主任：張瑛宜
生教組：林湘澄組長
活動組：葉純娟 組長
衛生組：黃昇平 組長
體育組：吳珮瑜 組長
健康中心：周孟寬 護理師
行政幹事：蔡麗淑 小姐

二、志工服務：

(一)執行方式：

校內-除衛生組環境整理及生教組交通導護外，各處室及辦公室皆可詢問。

校外-經教育局認可之政府機構單位及地方里民辦公室或圖書館學校、地方廟宇等。

(二)執行流程：

學務處領取表單→家長同意蓋章→學務處活動組審核→完成志工服務→領取該單位核章證明→交回活動組→學校登入資料

三、**社團**：目前已經完成選社工作。考量學生多元學習之發展，選社均由學生意願填單選出喜歡之社團。若學生在期限2周內發現該社團與自己志向不符，可主動前往學務處提出轉社，由活動組給予協助。

四、**校隊發展**：目前本校積極發展之校隊如下：

- (一)合唱團：蔡芝蕎老師指導
- (二)科技隊：沈子皓組長指導
- (三)扯鈴隊：葉純娟組長指導
- (四)創鼓隊：張瑛宜主任指導
- (五)直笛隊：葉純娟組長指導

結合地方各大活動演出並參加台南市教育局各大比賽！除了積極爭取好成績之外，更重視學生各方面素養之發展，創造不同的舞台。尤其是團體生活的融入及團隊之紀律與精神，更是校隊成立發展之精神。

_____ (機構名稱)

國中學生服務學習時數證明

茲證明 _____ 國中 _____ 年 _____ 班 _____ 同學，

自 _____ 年 _____ 月 _____ 日起至 _____ 年 _____ 月 _____ 日，

於本單位進行服務學習共計 _____ 小時，特此證明。

服務學習時數情形如下：(如不敷使用，本欄位請自行增加)

日期	服務內容	服務時數 (小時)

核發單位簽章：

中華民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日

※ 務必蓋用單位印章或圖記，並請單位負責人或開立時數人員(請加註職稱)簽章。

擔任學期中志工需事先申請 沒有事先提出申請 志工時數將不計算

臺南市新市國中學生服務學習家長同意暨學校登記書

班級座號：____年____班____號 學號：_____

學生姓名：_____

服務學習機構：_____

服務學習期間：____年____月____日起至____年____月____日

本人同意本人子弟____年____班_____，

於____年____月____日起至____年____月____日期間，

至_____進行服務學習。

家長簽章：

本校行政核章(活動組)：

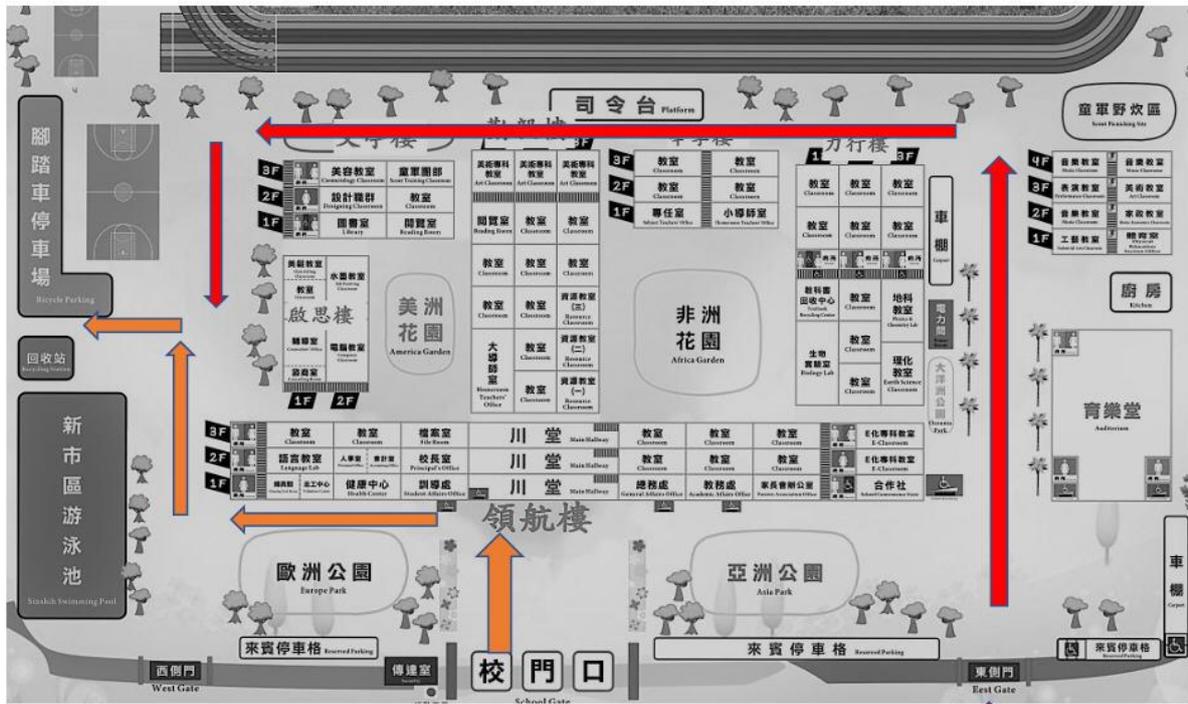
填表日期：____年____月____日

由學生及家長填妥第一及第二聯後，**事先**送交本校學務處活動組；學校於同意並簽章之後，會將第二聯交還予學生；請學生於服務學習完成後，將第二聯併同服務學習時數證明交回學務處。

導師認證：

(擔任寒暑假志工，如無法事先蓋章同意，請務必先行告知導師，讓導師有所掌握，並於寒暑假過後一週內，需要找導師簽名認證，活動組才能登記時數。新生暑假除外)

※ 附圖二：114 學年度 自行車 上學動線規劃圖

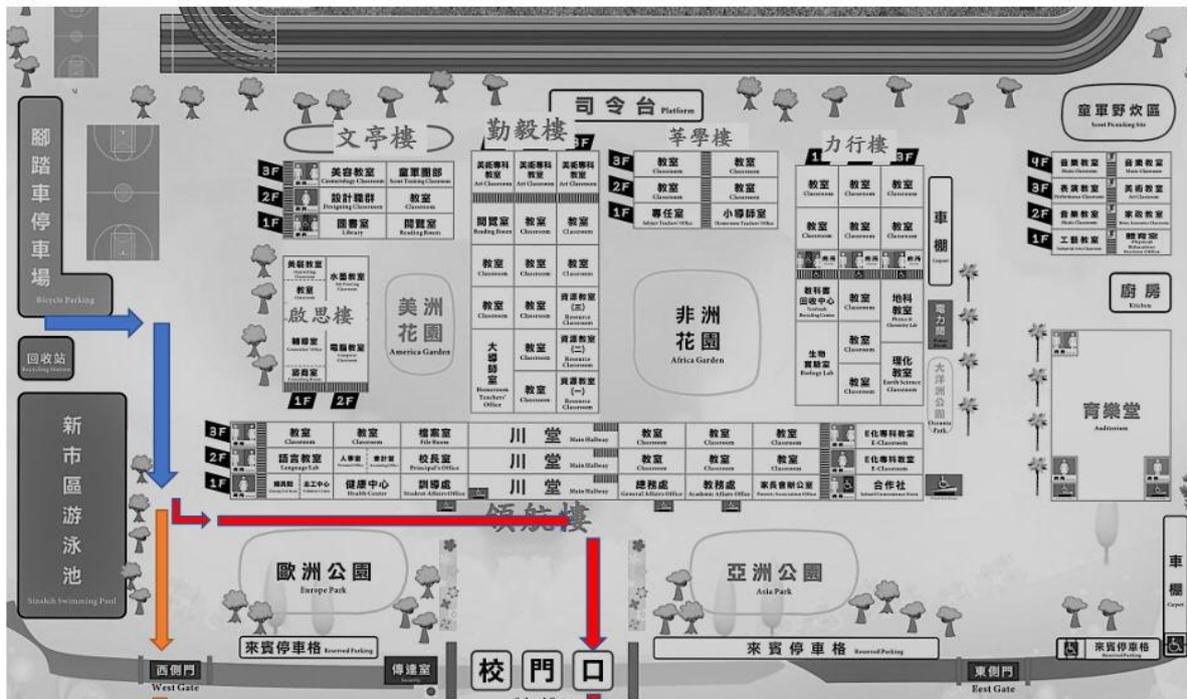


民族路

(由大社方向過來的學生)

(由新市市區方向過來的學生)

※ 附圖三：114 學年度 自行車 放學動線規劃圖

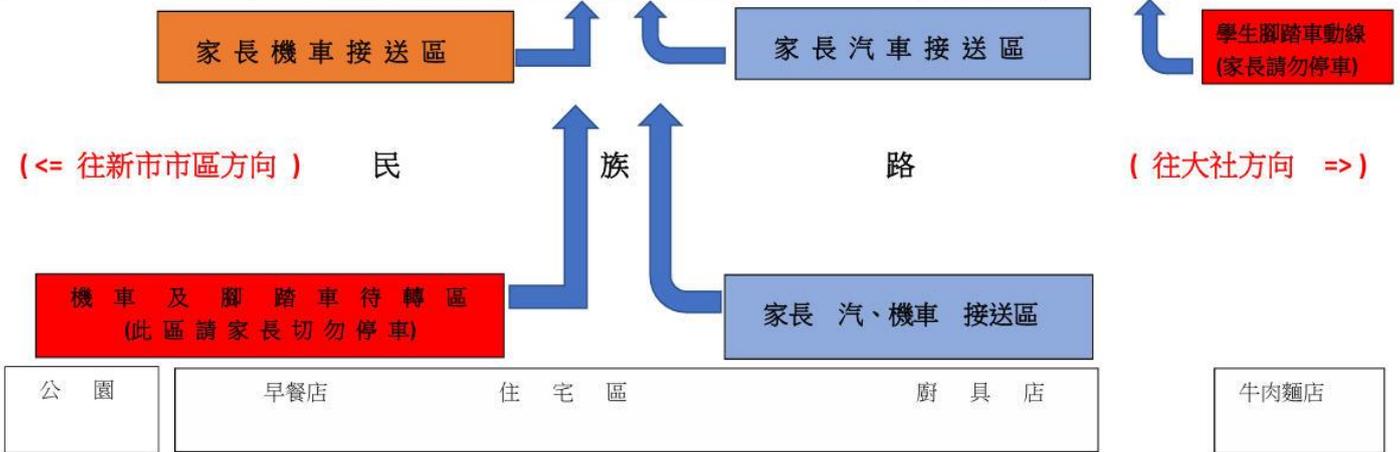
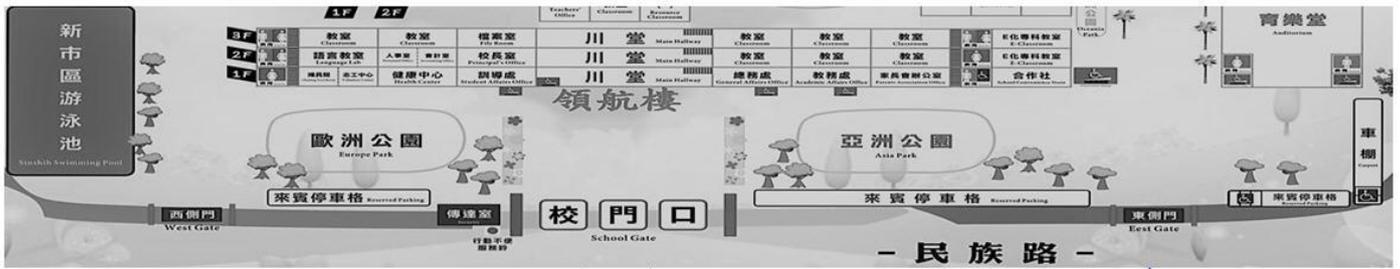


(往新市市區方向)

<<民族路>>

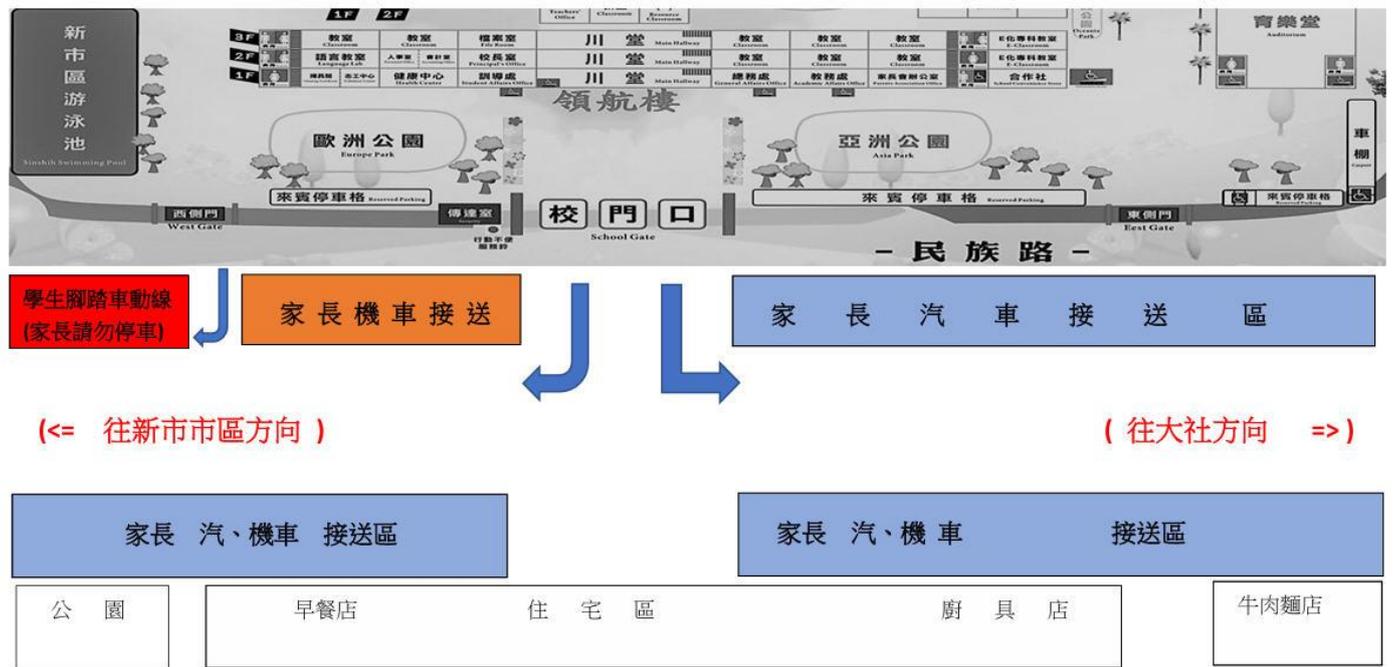
(往大社方向)

※ 附圖四：114 學年度 上學時段 家長接送停等區規劃圖



- ※ 本校沒有開放家長車輛進入校園 (除有特殊情況經申請許可外), 請家長切勿直接將汽機車駛入校園。
- ※ 上放學步行的同學請從學校大門進出, 並聽從交通指揮人員過馬路, 禁止隨意過馬路。
- ※ 家長接送同學: 車輛禁止停放在校門口, 嚴禁校門口及校門口附近迴轉, 同學上下車開門時務必留意後方來車, 盡速下車並請家長不要久留, 並注意自身安全; 家長汽機車行經學校附近請務必放慢車速慢行並遵守交通號誌。

※ 附圖五：114 學年度 放學時段 家長接送停等區規劃圖



- ※ 本校沒有開放家長車輛進入校園 (除有特殊情況經申請許可外), 請家長切勿直接將汽機車駛入校園。
- ※ 上放學步行的同學請從學校大門進出, 並聽從交通指揮人員過馬路, 禁止隨意過馬路。
- ※ 家長接送同學: 車輛禁止停放在校門口, 嚴禁校門口及校門口附近迴轉, 同學上下車開門時務必留意後方來車, 盡速下車並請家長不要久留, 並注意自身安全; 家長汽機車行經學校附近請務必放慢車速慢行並遵守交通號誌。

※附圖六：上、放學交通管制規劃

01. 上學時段由新市市區方向至校門口對面停等	02. 上學時段待指揮人員哨音引導並依動線規劃
-------------------------	-------------------------

(校門口)



通過 (校門口)



03. 家長機車停等區 (校門口)



04. 上學時段由大社方向過來之動線(東側門)



05. 上學時段由大社方向過來之動線(東側門)



06. 放學時段 校門口 學生動線規劃



07. 放學時段 往新市市區方向自行車動線 (新市游泳池旁西側門)

08. 放學時段 家長機車停等請將車頭朝外



上放學接送孩子及騎乘自行車應注意事項：

- * 汽機車請於規畫之家長接送區停靠，機車區請車頭朝向馬路。停靠、駛離時務必打方向燈，提醒後車，且應禮讓後方來車並確認安全後再進入車道。
- * 留意子女上、下車的位置，注意有無來車；如無適當之停車空間，宜讓貴子弟步行一小段距離到校，汽車開啟車門時，應以內側車門處(副駕處或後方乘客處)。
- * 上放學期間民族路車流量大，汽機車接送請勿 U型迴轉、逆向行駛，以確保家長、學生及其他用路人之安全。
- * 騎乘機車接送，請家長和學生都要 戴安全帽。
- * 騎乘腳踏車時，請 戴安全帽；行車時請勿並排；腳踏車宜加裝前照燈及後座警示燈；嚴禁加裝牛角及火箭筒；注意步行同學。

體育組

體適能相關

(一)體適能檢測與多元學習表現採計原則

- 1.修正依據：依據教育部 113 年 3 月 21 日臺教授國部字第 1135400097A 號令，修正發布「高級中等學校免試入學作業要點訂定應遵行事項」。
- 2.臺南區配合調整「十二年國民基本教育免試入學超額比序多元學習表現」體適能採計原則。

(二)修正要點

1.第一項第一款：

- 增列適用學年度及年度說明。
- 增列第 2 目，明確規範適用範圍。

2.第一項第四款

- 新增「心肺耐力擇一採計」文字(800/1600 公尺跑走或漸速耐力折返跑)。
- 增列第 2 目，補充適用細節。

3.第二項圖表

- 修正各單項檢測成績門檻標準，依 112 年教育部公布之體適能常模 (PR25)。

- 新增備註文字：年齡計算方式（7 個月為界）、超過 16 歲以 16 歲標準計分等。

【擷取自：113 年度臺南區十二年國民基本教育免試入學超額比序「多元學習表現」採計原則修正對照表】

<p>玖、「體適能」項目採計原則</p> <p>一、體適能檢測項目：</p> <p>(一)肌力及肌耐力：</p> <p>1.一分鐘屈膝仰臥起坐(一百一十三學年度前入學國民中學於一百一十三年七月三十一日以前檢測者適用)。</p> <p>2.肌力及肌耐力：仰臥捲腹(次)。</p> <p>(二)柔軟度：坐姿體前彎。</p> <p>(三)瞬發力：立定跳遠。</p> <p>(四)心肺耐力(擇一採計)：</p> <p>1. 跑走。</p> <p>(1)女生：800 公尺。</p> <p>(2)男生：1600 公尺。</p> <p>2. 漸進耐力折返跑(趟)。</p> <p>二、門檻標準：</p> <p>體適能檢測成績參照教育部民國 112 年公布之體適能常模，依不同性別及年齡，各單項檢測成績門檻標準如下：</p>	<p>玖、「體適能」項目採計原則</p> <p>一、體適能檢測項目：</p> <p>(一)肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐。</p> <p>(二)柔軟度：坐姿體前彎。</p> <p>(三)瞬發力：立定跳遠。</p> <p>(四)心肺耐力：跑走。</p> <p>1. 女生：800 公尺。</p> <p>2. 男生：1600 公尺。</p> <p>二、門檻標準：</p> <p>體適能檢測成績參照教育部民國 101 年公布之體適能常模，依不同性別及年齡，各單項檢測成績門檻標準如下：</p>	<p>配合教育部 113 年 3 月 21 日臺教校國部字第 1135400097A 號令修正發布之「高級中等學校免試入學作業要點訂定應遵行事項」，修正體適能檢測項目各單項檢測成績門檻標準，爰配合修正第一項第一款，於第 1 目增列適用之學年度及年度，增列第 2 目；第四款新增擇一採計之文字及新增第 2 目；修正第 2 項圖表，並新增備註文字。</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">項目</th> <th colspan="4">男生</th> <th colspan="4">女生</th> <th rowspan="2">備註</th> </tr> <tr> <th>13 歲</th> <th>14 歲</th> <th>15 歲</th> <th>16 歲</th> <th>13 歲</th> <th>14 歲</th> <th>15 歲</th> <th>16 歲</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>32</td> <td>33</td> <td>23</td> <td>22</td> <td>22</td> <td>23</td> <td rowspan="4">一百一十三學年度前入學國民中學於一百一十三年七月三十一日以前檢測者適用。</td> </tr> <tr> <td>肌力及肌耐力：仰臥捲腹(次)</td> <td>17</td> <td>19</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>13</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>柔軟度：坐姿體前彎(公分)</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>24</td> <td>23</td> <td>25</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>瞬發力：立定跳遠(公分)</td> <td>148</td> <td>165</td> <td>175</td> <td>180</td> <td>120</td> <td>122</td> <td>125</td> <td>127</td> </tr> <tr> <td>心肺耐力：800(女)/1600(男)公尺跑走(秒)</td> <td>676</td> <td>659</td> <td>619</td> <td>578</td> <td>316</td> <td>323</td> <td>320</td> <td>311</td> <td></td> </tr> <tr> <td>心肺耐力：漸進耐力折返跑(趟)</td> <td>32</td> <td>34</td> <td>38</td> <td>40</td> <td>23</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>註：上開檢測成績門檻依各項目對照其常模 PR 25 為標準。</p>	項目	男生				女生				備註	13 歲	14 歲	15 歲	16 歲	13 歲	14 歲	15 歲	16 歲	肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	29	30	32	33	23	22	22	23	一百一十三學年度前入學國民中學於一百一十三年七月三十一日以前檢測者適用。	肌力及肌耐力：仰臥捲腹(次)	17	19	21	22	13	12	13	15	柔軟度：坐姿體前彎(公分)	18	18	18	18	24	23	25	24	瞬發力：立定跳遠(公分)	148	165	175	180	120	122	125	127	心肺耐力：800(女)/1600(男)公尺跑走(秒)	676	659	619	578	316	323	320	311		心肺耐力：漸進耐力折返跑(趟)	32	34	38	40	23	23	24	25		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">項目</th> <th colspan="4">男生</th> <th colspan="4">女生</th> </tr> <tr> <th>13 歲</th> <th>14 歲</th> <th>15 歲</th> <th>16 歲</th> <th>13 歲</th> <th>14 歲</th> <th>15 歲</th> <th>16 歲</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>32</td> <td>33</td> <td>23</td> <td>22</td> <td>22</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>柔軟度：坐姿體前彎(公分)</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>24</td> <td>23</td> <td>25</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>瞬發力：立定跳遠(公分)</td> <td>148</td> <td>165</td> <td>175</td> <td>180</td> <td>120</td> <td>122</td> <td>125</td> <td>127</td> </tr> <tr> <td>心肺耐力：800(女)/1600(男)公尺跑走(秒)</td> <td>676</td> <td>659</td> <td>619</td> <td>578</td> <td>316</td> <td>323</td> <td>320</td> <td>311</td> </tr> </tbody> </table>	項目	男生				女生				13 歲	14 歲	15 歲	16 歲	13 歲	14 歲	15 歲	16 歲	肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	29	30	32	33	23	22	22	23	柔軟度：坐姿體前彎(公分)	18	18	18	18	24	23	25	24	瞬發力：立定跳遠(公分)	148	165	175	180	120	122	125	127	心肺耐力：800(女)/1600(男)公尺跑走(秒)	676	659	619	578	316	323	320	311
項目	男生				女生				備註																																																																																																																											
	13 歲	14 歲	15 歲	16 歲	13 歲	14 歲	15 歲	16 歲																																																																																																																												
肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	29	30	32	33	23	22	22	23	一百一十三學年度前入學國民中學於一百一十三年七月三十一日以前檢測者適用。																																																																																																																											
肌力及肌耐力：仰臥捲腹(次)	17	19	21	22	13	12	13	15																																																																																																																												
柔軟度：坐姿體前彎(公分)	18	18	18	18	24	23	25	24																																																																																																																												
瞬發力：立定跳遠(公分)	148	165	175	180	120	122	125	127																																																																																																																												
心肺耐力：800(女)/1600(男)公尺跑走(秒)	676	659	619	578	316	323	320	311																																																																																																																												
心肺耐力：漸進耐力折返跑(趟)	32	34	38	40	23	23	24	25																																																																																																																												
項目	男生				女生																																																																																																																															
	13 歲	14 歲	15 歲	16 歲	13 歲	14 歲	15 歲	16 歲																																																																																																																												
肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	29	30	32	33	23	22	22	23																																																																																																																												
柔軟度：坐姿體前彎(公分)	18	18	18	18	24	23	25	24																																																																																																																												
瞬發力：立定跳遠(公分)	148	165	175	180	120	122	125	127																																																																																																																												
心肺耐力：800(女)/1600(男)公尺跑走(秒)	676	659	619	578	316	323	320	311																																																																																																																												

※書框標示為現行的體適能測驗項目

(三)、體適能檢測規範

1. 測驗原則

- 各校教師實施檢測，臺南市採「最佳一次成績」。
- 行事曆已安排前測與後測日期。

2. 轉入生規定

- 因個資法，業務單位無法直接查看轉入生資料，須由原校轉出。
- 私校轉入生需檢附原校成績證明，方能受理。

3. 測驗項目：如上粗框所示

- 除心肺測驗，其餘項目均為部訂之體適能檢測項目
- 本校113年度經健體領域會議討論通過，心肺耐力測驗部分考量學生特性與檢測之統一，本校均採折返跑測驗

4. 計分原則

- 依教育部常模 (PR25) 為門檻，依達成程度給 4-10 分。
- 特殊情況 (身心障礙、重大傷病、體弱、專責小組認定不宜檢測者) 以 6 分計。

5. 成績證明

- 採教育部標準檢測或合格檢測站之證明。
- 以教育部體適能網站登錄成績為準。

6. 採計期限：擇優採計國中在學期間 (七上至九下開學前一日) 之檢測成績。

7. 年齡計算方式

- 以「7 個月為界」決定是否進升一歲。
- 超過 16 歲者，以 16 歲標準計分。

☎ 聯絡方式：若有未盡事宜，請洽學務處體育組 (06)59914200 轉 6021。

臺南區十二年國民基本教育免試入學超額比序「多元學習表現」採計原則修正對照表

修正後現行內容	舊版	說明																																																																																																																														
<p>「體適能」項目採計原則</p> <p>一、體適能檢測項目：</p> <p>(一) 肌力及肌耐力：</p> <p>1.一分鐘屈膝仰臥起坐(一百十三學年度前入學國民中學於一百十三年七月三十一日以前檢測者適用)。</p> <p>2.肌力及肌耐力：仰臥捲腹(次)。</p> <p>(二)柔軟度：坐姿體前彎。</p> <p>(三)瞬發力：立定跳遠。</p> <p>(四)心肺耐力(擇一採計)：</p> <p>1.跑走。</p> <p>(1)女生：800公尺。</p> <p>(2)男生：1600公尺。</p> <p>2.漸速耐力折返跑(趟)。</p> <p>二、門檻標準：體適能檢測成績參照教育部民國112年公布之體適能常模，依不同性別及年齡，各單項檢測成績門檻標準如下：</p>	<p>「體適能」項目採計原則</p> <p>一、體適能檢測項目：</p> <p>(一)肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐。</p> <p>(二)柔軟度：坐姿體前彎。</p> <p>(三)瞬發力：立定跳遠。</p> <p>(四)心肺耐力：跑走。</p> <p>1.女生：800公尺。</p> <p>2.男生：1600公尺。</p> <p>二、門檻標準：體適能檢測成績參照教育部民國101年公布之體適能常模，依不同性別及年齡，各單項檢測成績門檻標準如下：</p>	<p>配合教育部113年3月21日臺教授國部字第1135400097A號令修正發布之「高級中等學校免試入學作業要點訂定應遵行事項」，修正體適能檢測項目各單項檢測成績門檻標準，爰配合修正第一項第一款，於第1目增列適用之學年度及年度、增列第2目；第四款新增擇一採計之文字及新增第2目；修正第2項圖表，並新增備註文字。</p>																																																																																																																														
<table border="1" data-bbox="113 1256 544 1697"> <thead> <tr> <th rowspan="2">項目</th> <th colspan="4">男生</th> <th colspan="4">女生</th> <th rowspan="2">備註</th> </tr> <tr> <th>13歲</th> <th>14歲</th> <th>15歲</th> <th>16歲</th> <th>13歲</th> <th>14歲</th> <th>15歲</th> <th>16歲</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>32</td> <td>33</td> <td>23</td> <td>22</td> <td>22</td> <td>23</td> <td rowspan="6">一百一十三學年度前入學國民中學於一百一十三年七月三十一日以前檢測者適用。</td> </tr> <tr> <td>肌力及肌耐力：仰臥捲腹(次)</td> <td>17</td> <td>19</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>13</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>柔軟度：坐姿體前彎(公分)</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>24</td> <td>23</td> <td>25</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>瞬發力：立定跳遠(公分)</td> <td>148</td> <td>165</td> <td>175</td> <td>180</td> <td>120</td> <td>122</td> <td>125</td> <td>127</td> </tr> <tr> <td>心肺耐力：800(女)/1600(男)公尺跑走(秒)</td> <td>676</td> <td>659</td> <td>619</td> <td>578</td> <td>316</td> <td>323</td> <td>320</td> <td>311</td> </tr> <tr> <td>心肺耐力：漸速耐力折返跑(趟)</td> <td>32</td> <td>34</td> <td>38</td> <td>40</td> <td>23</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> </tr> </tbody> </table> <p>註：上開檢測成績門檻依各項目對照其常模PR 25為標準。</p>	項目	男生				女生				備註	13歲	14歲	15歲	16歲	13歲	14歲	15歲	16歲	肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	29	30	32	33	23	22	22	23	一百一十三學年度前入學國民中學於一百一十三年七月三十一日以前檢測者適用。	肌力及肌耐力：仰臥捲腹(次)	17	19	21	22	13	12	13	15	柔軟度：坐姿體前彎(公分)	18	18	18	18	24	23	25	24	瞬發力：立定跳遠(公分)	148	165	175	180	120	122	125	127	心肺耐力：800(女)/1600(男)公尺跑走(秒)	676	659	619	578	316	323	320	311	心肺耐力：漸速耐力折返跑(趟)	32	34	38	40	23	23	24	25	<table border="1" data-bbox="592 1256 991 1765"> <thead> <tr> <th rowspan="2">項目</th> <th colspan="4">男生</th> <th colspan="4">女生</th> </tr> <tr> <th>13歲</th> <th>14歲</th> <th>15歲</th> <th>16歲</th> <th>13歲</th> <th>14歲</th> <th>15歲</th> <th>16歲</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>32</td> <td>33</td> <td>23</td> <td>22</td> <td>22</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>柔軟度：坐姿體前彎(公分)</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>18</td> <td>24</td> <td>23</td> <td>25</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>瞬發力：立定跳遠(公分)</td> <td>148</td> <td>165</td> <td>175</td> <td>180</td> <td>120</td> <td>122</td> <td>125</td> <td>127</td> </tr> <tr> <td>心肺耐力：800(女)/1600(男)公尺跑走(秒)</td> <td>676</td> <td>659</td> <td>619</td> <td>578</td> <td>316</td> <td>323</td> <td>320</td> <td>311</td> </tr> </tbody> </table>	項目	男生				女生				13歲	14歲	15歲	16歲	13歲	14歲	15歲	16歲	肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	29	30	32	33	23	22	22	23	柔軟度：坐姿體前彎(公分)	18	18	18	18	24	23	25	24	瞬發力：立定跳遠(公分)	148	165	175	180	120	122	125	127	心肺耐力：800(女)/1600(男)公尺跑走(秒)	676	659	619	578	316	323	320	311	
項目		男生				女生					備註																																																																																																																					
	13歲	14歲	15歲	16歲	13歲	14歲	15歲	16歲																																																																																																																								
肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	29	30	32	33	23	22	22	23	一百一十三學年度前入學國民中學於一百一十三年七月三十一日以前檢測者適用。																																																																																																																							
肌力及肌耐力：仰臥捲腹(次)	17	19	21	22	13	12	13	15																																																																																																																								
柔軟度：坐姿體前彎(公分)	18	18	18	18	24	23	25	24																																																																																																																								
瞬發力：立定跳遠(公分)	148	165	175	180	120	122	125	127																																																																																																																								
心肺耐力：800(女)/1600(男)公尺跑走(秒)	676	659	619	578	316	323	320	311																																																																																																																								
心肺耐力：漸速耐力折返跑(趟)	32	34	38	40	23	23	24	25																																																																																																																								
項目	男生				女生																																																																																																																											
	13歲	14歲	15歲	16歲	13歲	14歲	15歲	16歲																																																																																																																								
肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐(次)	29	30	32	33	23	22	22	23																																																																																																																								
柔軟度：坐姿體前彎(公分)	18	18	18	18	24	23	25	24																																																																																																																								
瞬發力：立定跳遠(公分)	148	165	175	180	120	122	125	127																																																																																																																								
心肺耐力：800(女)/1600(男)公尺跑走(秒)	676	659	619	578	316	323	320	311																																																																																																																								

總務處

1. 近年來總務處陸續完成「領航樓、文亭樓與力行樓老舊廁所改建(共 12 間廁所)」、「綜合大樓補強工程」、「教室走廊排水暨校區路面排水及鋪面改善工程」、「領航樓與勤毅樓走廊懸臂防水工程」、「力行樓補強工程」、「廚房天然氣鍋爐及管管工程」、「西側球場暨排水工程」、「校史藝廊整修工程」、「一~二年級教室前瞻觸控大電視」、「三年級教室自籌觸控大電視」、「第一期校舍太陽光電綠屋頂招租建置」、「生活科技木工教室第一、二期」、「育樂堂補強工程」、「第二期校舍太陽光電綠屋頂暨光電球場招租建置工程」、「靜思書軒暨圖書館優化工程」、「班班有冷氣設置暨電力改善工程」、「英聽直播教室建置工程」、「操場周圍排水改善工程」、「書法教室建置工程」、「童軍教室建置工程」、「甲區校園通道鋪面路平改善工程」、「育樂堂冷氣汰舊換新工程」、「操場 PU 跑道、藍球場及跳遠場改善工程」、「跆拳道教室建置」、「力行樓一樓性別友善廁所」、「科技教室建置工程」、「第三期校舍太陽光電綠屋頂招租建置工程」、「專輔辦公室建置工程」、「咨商室改善工程」、「育樂堂男、女廁整修工程」、「領航樓東側走廊及雨遮漏水改善工程」、「司令台兩側花圃塑木平台建置」、「生物教室整建工程」、「乙、丙區校園通道鋪面路平改善工程」、「勤毅樓無障礙電梯改善工程」皆已建置完成。提供更優質與安全的教學環境及運動場地。
2. 司令台兩側花圃塑木平台工程 7 月底完工，美感提昇優質校園供師、生休憩與教學場域。
3. 勤毅樓電梯汰換工程國教署核經費 150 萬元，已順利完成驗收，無障礙校園往前大邁進。
4. 校園通道乙、丙區鋪面改善工程已獲教育局補助，經費 367 萬元，已於 9 月中旬完成驗收，優質校園安全與美感大幅提昇，感謝陳碧玉議員大力爭取。
5. 於寒、暑假安排冷氣維護及濾網清洗，提供舒適及潔淨學習環境。
6. 學校一、二、三年級觸控大電視及水洗式陶瓷黑板已美面更換完成，大幅減少教室粉層，保障師、生健康。
7. 為降低教室粉塵，教室公佈欄部份改為白板，教務處備有白板筆及板擦再安排領取，為師生建康，感謝家長會的支持。
8. 班級教室將設置橙色「防災包」，內含安全頭盔及哨子，內容物陸續更新中，地震及災害時課堂教室取下使用並攜出，災害發生時保護師、生安全。
9. 完成飲用水製水設備汰舊換新及定期維護檢測，提供優質的飲用水。
10. 加強本校教職員工「災害防救應變編組訓練」，建構更安全而優質的校園。

輔導室

1. 重要宣導：8/24(日)祖父母節。
2. 9/1(一)技藝教育課程準備週，9/8(一)正式上課，本學年度合作式技藝課程仍與中華醫事科大合作，開設職群為農業與家政、自辦式為化工與設計。
三年級技藝教育課程**相關規定**如下：
 - (1)事、病、公假需填請假單(於各班級管理紀錄簿)，並經導師核章由副班長以班為單位送交輔導室登記。
 - (2)學生需謹守職群老師之要求，以安全、尊重專業為最高原則。
 - (3)所有職群上課一律不使用及攜帶手機，為避免違規使用爭議，上課前手機需保管於原班級或導師。
 - (4)為顧及眾人權益，違反者需依規定記點，記點滿三次校方輔導退出：
上課地點：
 - (1)農業/家政【上課地點：中華醫事科大專科教室】
 - (2)家政/農業【上課地點：中華醫事科大專科教室】
 - (3)化工【上課地點：本校一樓生物實驗教室】
 - (4)設計【上課地點：本校二樓電腦教室 1】技藝加退選的時間是在第三週結束時，請若有興趣不符者屆時再向輔導組領取轉出單，勿提前提出。
- 3、9/20(六)上午辦理親職講座、班親會以及美術班後援會會議。
- 4、10/20(一)生涯紀錄簿、生涯檔案簿製作-國一(第 7 節)
- 5、11/17(一)與佛光會合辦生命教育講座-國一(第 7 節)
- 6、12/3(三)段考下午參訪：中華醫事科大-國二
- 7、1/21-27 臺南市 114 學年度國中技藝教育競賽(暫訂)

臺南市立新市國民中學技藝教育課程說明

◎什麼是技藝教育課程：

國中技藝教育課程的實施，在於落實多元智慧與適性發展的教育理念，課程主要為試探性質，實作多於理論，技藝教育課程共規劃為 13 職群，每校視學生興趣與需求，學校應規劃開設 1 至 4 職群，提供技藝教育學生在上、下學期分別選修 1 至 2 職群。職群介紹可參考：

◎辦理模式：

每班學生人數以 10 至 35 人為原則，採抽離式或專案編班上課。

學生每學期選修 1 至 2 職群，第二學期避免重複選修相同職群為原則，若選修相同職群者，則應以加深加廣及實作課程為限。

◎技藝教育學程學什麼？

本校開設職群及班別如下表：

班別	辦理模式	上課時間	第 1 學期 辦理職群	第 2 學期 辦理職群
1	合作式/ 中華醫事科大	週一下午 5~7 節	農業	家政
2	合作式/ 中華醫事科大	週一下午 5~7 節	家政	農業
3	自辦式	週一下午 5~7 節	設計	化工
4	自辦式	週一下午 5~7 節	化工	設計

自殺防治懶人包

孩子，我們守護你



教育部



臺灣大學

廣告



社團法人台灣自殺防治學會



全國自殺防治中心

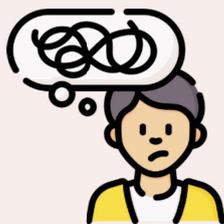
心理健康警訊



身體生理方面

常有身體不適的主訴
(如:頭痛、胃痛、睡眠問題等)

食慾突然減少或暴增



心理方面

明顯情緒起伏不定
(如:易怒、哭泣等)

對日常生活缺少興趣



行為方面

學習行為表現改變

攻擊行為或偏差行為

藥酒癮或濫用情形

自我傷害行為

當孩子這些症狀持續一段時間，並已影響學業、人際關係、家庭及休閒活動，則需帶孩子至身心科門診評估追蹤。



教育部



臺灣大學



伴你走過



多多積極
傾聽陪伴
並理解孩子的想法



引導孩子適當
情緒紓壓
安排休閒活動



避免再度刺激
他的創傷

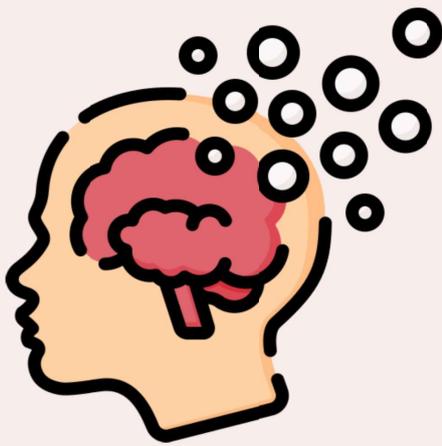


必要時與教師溝通
以了解孩子在校狀況

家長無疑是孩子成長中最重要的角色，尤其當孩子面臨心理困擾時，您的陪伴更是必須。

小孩真難懂

讓你快速了解青少年成長特性



特殊時期

神經、解剖生理因素快速發展以及
Erikson心理發展任務時期

易衝動控制及
憂鬱情緒

受到快速成熟的腦、神經傳導與內
分泌系統以及環境影響。

腦內風暴

多重賀爾蒙影響：
杏仁核-反應過度
多巴胺-喜好冒險

114 親職講座主題：

AI 時代親子互動

講座：梁大鵬 老師

現 職	AI 新媒體行銷講師	
經 歷	勞動部 AI 新媒體行銷講師 114 年度勞動部產投班 AI 生成式專業講師 台電大發分處 AI 中高階主管培訓講師 嘉義縣工策會 AI 講師 雲林縣工策會 AI 講師 台南工策會 AI 講師 和春技術學院資管系講師 經濟部中小企業處場域型小微企業數位發展顧問 中國生產力中心社群電商講師 法王電商小站連鎖負責人 南投縣政府委任原住民職訓講師 高苑大流通管理系特約電商講師	
學 歷	中國文化大學經濟系畢業	
授課風格	1. 互動性設計:問答互動,即時反饋,遊戲化學習,設計遊戲化 2. 多媒體內容:圖像與動畫,語音與音效,虛擬實境 (VR) 與擴增實境 (AR) 3. 個性化教學:適應性學習,興趣導向情感識別: 4. 實用性與案例教學:真實案例,實踐操作,問題解決 5. 幽默與趣味性:幽默元素,趣味挑戰 6. 社群與合作學習:社群互動,合作任務 7. 持續更新與改進:數據分析,用戶反饋 8. 跨學科整合:跨學科內容,綜合項目	
授課主題	大型語言模型(LLM)實作 AI 生圖技術 AI 生影片 AI 簡報技術/AI 圖表 AI 電影感短片製作 AI 商用企劃書編輯 SWOT 及行銷 4P 的 AI 流程企劃 臉書粉絲專頁 AI 自動化經營	