新市國中114學年度第一學期第6週午餐食譜

10月6日（星期一）	10月7日（星期二）		10月8日（星期三）		10月9日（星期四）		10月10日（星期五）
中秋節放假	主食：白米飯		主食：白米飯(蔬食日)		主食：雞滷飯		國慶日放假
	韓式炸雞	**數量**	**客家小炒**	**數量**	**雞滷飯**	**數量**	
	去骨雞腿丁	78	豆干切片	25	白米	庫存	
	玉米筍斜切(不要太小，油炸)	13	豬肉絲	21	雞肉絲 1K/包	55	
	四季豆切段(約4~5公分)	19.5	乾魷魚(切)	2.5	油蔥酥 600g/包	3	
	地瓜粉	28	西洋芹加工	7.5	低脂絞肉	45	
	胡椒鹽 1斤/包	1	蔥段	0.4	油豆腐丁(2*2)	16	
	起司脆酥粉 1K/包	2	辣豆瓣醬 3L/桶	1	紅蔥頭末	0.5	
	沙拉油 18L/桶	2	醬油(箱)	1	蒜末	0.5	
					素蠔油 6K/桶	1	
					米酒	庫存	
	蒜炒白花椰	**數量**	**蒜炒小黃瓜**	**數量**	**蒜炒高麗菜**	**數量**	
	冷凍白花椰	52	小黃瓜切片	35	高麗菜加工	36	
	紅蘿蔔片	0.3	蒜碎	0.2	紅蘿蔔片	0.3	
	蒜碎	0.2			蒜碎	0.2	
	精鹽(袋)	1					
	薑炒黑葉白菜	**數量**	**薑炒小松菜**	**數量**			
	有機黑葉白菜加工	32	有機小松菜加工	32			
	薑絲	0.2	薑絲	0.2			
	紫菜蛋花魚丸湯	**數量**	**玉米濃湯**	**數量**	**蘿蔔米血排骨湯**	**數量**	
	紫菜 120g/包	4	火腿丁 1K/包	6	白蘿蔔大塊	31	
	虱目魚丸(小) 3K/包	5	洋蔥小丁	9.5	冷凍米血塊(裁切)	12	
	洗選蛋	11	馬鈴薯小丁	9.5	排骨	12	
	青蔥花	0.2	冷凍玉米粒 1K/包	17	芹菜珠	0.3	
	大骨	3	玉米醬 2.95K/罐	4	烹大師鰹魚粉 1K/包	1	
	香油 3L/桶	1	洗選蛋	14.5	胡椒粉 1斤/包	庫存	
			太白粉	3.5			
			奶粉 1.5K/包	1			
			無鹽奶油 450g/包	2			
			紅龍果 130g	786			

本校一律使用國產豬、牛肉食材

本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等其製品