

2017 心理劇與身體工作兩階段工作坊

A Two-Part Training Workshops for Psychodrama and Body Work

一、訓練師：Katrena Hart

- ◇美國合格諮商師與督導(LPCS)、心理劇訓練師(TEP)、生物能量治療師(CBT)、生物能量進階訓練師(ATA)、情緒轉化治療師(CETT)
- ◇美國德州 Bridging Harts 心理劇訓練暨心理治療中心創辦人
Psychodrama Training Institute & Psychotherapy, Texas, USA
www.bridgingharts.com
- ◇在美國教授心理劇與生物能量，任教學校包括：Texas woman's university、University of North Texas、Southern Methodist University、Argosy university、Amberton university 及 Texas A&M Commerce
- ◇心理劇師承 Mort and Dorothy Satten，亦曾接受 Zerka Moreno、Ann Hale 及 Terry Rustin 等多位著名心理劇大師的訓練。近年來持續接受 Ann Hale 的督導並共同合帶工作坊，特別擅長社會計量的運用。
- ◇專長：心理劇與身體工作、生物能量治療、情緒轉化治療、EMDR
- ◇實務工作經驗豐富：情緒疾患、婚姻衝突與溝通、家暴、成癮、自我傷害、自殺等議題，對象包括成人、青少年與伴侶工作
- ◇本工作坊由 Katrena Hart 訓練師帶領，研習時數可得美國心理劇社會計量與團體心理治療考試委員會 (American Board of Examiners in Psychodrama, Sociometry and Group Psychotherapy, 簡稱 ABEPSPGP) 認證。

- 翻譯：蔡昕皓諮商心理師(學歷：台灣大學化學系畢、英國愛丁堡大學分子生物研究所博士，國立台北護理健康大學生死教育與輔導諮商碩士。因為科普書籍翻譯工作開始進入中英雙語的世界，譯有口紅、鑽石、威而鋼：商品背後的科學(商周出版)、分子世界大未來(商周出版)等書籍及文章、電影字幕。擔任 CNEX 紀錄片基金會約聘翻譯，並從事心理領域口譯，包括 Kate Hudgins、Rory Remer 等心理劇訓練師於台灣之工作坊及督導的口譯工作等。)

二、課程地點：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

三、課程規畫：

◎上課時間為每日上午 9:30-12:45(含茶敘時間 15 分鐘)及下午 13:45-17:00(含茶敘時間 15 分鐘)，每日上課 6 小時。

第一場：2017 年 11 月 10、11、12 日(星期五、六、日)	
主題	內容簡述
解讀身體密碼：結合心理劇與生物能量論 Combining Psychodrama and Bioenergetics: The Body Map	<ol style="list-style-type: none">1. 生物能量論是一個結合「身體」、「心理」、「能量」的心理治療模式，能協助實務工作者對不同類型的案主進行評估與處遇。Katrena Hart 對此鑽研多年，融合理論概念與實務經驗，讓參與者能更有效地理解案主的議題。2. 本工作坊相當適合新手導演、資深導演、及教師參與。特別是，若您想要多瞭解「身體」在助人工作中的運用、想要學習在療癒過程中身體所扮演的角色，這將會是一場你不想錯過的工作坊。
在此場工作坊中，您將學習到/經驗到： * 由 Alexander Lowen 提出的生物能量論，學習五種人格結構。 * 結合心理劇與生物能量論，讓學員在體驗中學習，提升心理劇導演的能力。 * 更有效能地瞭解案主所面臨的議題。 * 身體在心理療癒過程中的力量。	
第二場：2017 年 11 月 17、18、19 日(星期五、六、日)	
主題	內容簡述
心理劇與關係增能：邁向精彩豐富的人生 Psychodrama and Relationship Empowerment: Choose a Vibrant and Juicy Life	<ol style="list-style-type: none">1. 本工作坊將使用社會計量來連結社群並創造安全感，運用心理劇為主要的方法來修復關係議題，修復過去的傷口、處理在關係中的掙扎並為關係中的自我增能賦權。2. 本工作坊將聚焦於促進學員增能並活出更豐盛的人生，而工作坊中示範的模式能運用在未來的團體或個別助人工作。
在此場工作坊中，您將學習到/經驗到： * 人能為自己選擇充滿活力而精采豐富的生活。 * 學習並體會 Donna Little 和 Nonie Lyon 發展的 Little Lyon 動態治療模式。 * 學習並體驗 Liz White 發展的雅努斯之門(the Janus gate)行動方法架構，讓學員釋放舊有模式並建立未來的新視野。 * 學員能受到啟發與激勵，並將所學運用上手。	

四、參加人員：35 人成班(本中心保有開課決定權)

參加對象：心理師、輔導教師、精神科醫師、社工、教育、護理、諮商輔導相關實務工作者、相關科系研究生及對心理劇有興趣者

【本活動擬申請諮商心理師繼續教育積分認證、全國教師在職進修研習時數認證並發給研習證書】

五、活動費用：

(一)單場報名：定價每人每場 9000 元(彰師教職員生或三人同行優惠價 8000 元/人)。早鳥優惠(早鳥期間為即日起至 9/20 之前報名完成)每人 8000 元(彰師教職員生或三人同行優惠價 7500 元/每人)。

(二)兩場合報：共計 16000 元(平均每場優惠價 8000 元)；三人同行優惠價共計 15000 元/人(平均每場優惠價 7500 元)。早鳥優惠(早鳥期間為即日起至 9/20 之前報名完成)二場合報共計 15000 元/人(平均每場優惠 7500 元)；早鳥優惠三人同行二場合報共計 14000 元/人(平均每場優惠價 7000 元)。

(三)上述優惠價僅能擇一使用。

六、報名方式與流程：報名時間自即日起至 106/11/1 或額滿為止

(一)請填寫線上報名表 <https://goo.gl/p5Mxbm>。

(二)繳交費用並將繳費收據 e-mail 至 ncuehuman@gmail.com 或傳真至 04-7211194，並請來電確認已收到。

(三)報名程序於繳交費用後方完成。

(四)繳費後恕不退費。學員可自行尋找符合報名資格及優惠方式的人遞補，並通知中心遞補的學員資料。

七、繳費管道：

(一)以郵局「郵政匯票」繳費：請至郵局購買，受款人為「國立彰化師範大學」並寄至「50007 彰化市進德路 1 號社諮中心」。

(二)以郵局「現金袋」繳費：請至郵局購買後寄至「50007 彰化市進德路 1 號社諮中心」。

(三)匯款或 ATM 轉帳至本校郵局帳戶，郵局代號：700，戶名：國立彰化師範大學總務處出納組張淑玲，帳號：00811460022251(共 14 碼)。匯款後需將匯款單(或轉帳收據)傳真或掃描 e-mail 至本中心方完成手續。

(四)以「信用卡」繳費：請填寫「信用卡繳費單」並親自簽名後，傳真至本中心(04-7211194)，或掃描後將掃描檔 email 至 ncuehuman@gmail.com。

(五)親自至本中心現金繳費。

八、主辦單位：國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心

九、聯絡方式：04-7232105 轉 1445、04-7289258(週一至週五 8：00-16：30)