

臺南市政府 108 年度辦理原住民族社會教育學習型系列活動

「推動青少年及青少女自主教育暨法律教育學習營」實施計畫

一、依據：原住民族委員會 108 年度補助地方政府辦理原住民族社會教育學習型系列活動實施計畫。

二、活動目標：

1. 透過青少年性教育課程，認識並了解自我生理及情感發展，學習兩性交往及的正確觀念，並宣導性別平權等相關議題。
2. 藉由小團體輔導活動，使學生自我悅納、建立自信，增進與他人互為主體意識，培養健康積極的生活態度。
3. 推動體適能、探索活動，以增進或增強學生身體的健康、養成規律及良好的運動及休閒習慣。
4. 名人講座-生涯導師，幫助青少年、青少女走出迷網、學習自我生涯規劃，建立未來願景及人生目標，開拓多元人生的視野。
5. 辦理「青少年法律小講堂」，以青少年日常生活相關之法律為主題，加強青少年法制觀念，藉以保障自身權益，從而做一個知法、懂法、守法的公民。

三、辦理單位：

1. 指導單位：原住民族委員會、臺南市政府
2. 承辦單位：臺南市政府民族事務委員會
3. 協辦單位：臺南市立永仁高級中學、臺南市立永康國中

四、活動時間：108 年 8 月 5、6 日（星期一、二），2 天 1 夜。

五、參加對象及人數：就讀本市公私立國中 1 至 3 年級（含今年升國 1 新生）原住民學生，以 30 人為限。

六、報名及宣傳：公告報名簡章，由學生家長或監護人採郵寄或傳真方式報名（報名地址：臺南市安平區永華路二段 6 號民委會 簡婉貞收或傳真至 06-2990185），或由協辦學校永仁高中輔委會受理報名（如報名表），依序錄取，額滿為止。

七、活動地點：趣淘漫旅（臺南市楠西區密枝里密枝 102-5 號），座

落在全台最大的水庫「曾文水庫」風景區內，為台灣首間冒險體驗主題飯店，設有全台第一座連續確保系統高空繩索場，高空四大冒險任務【翱翔漫旅】、【自由落體】、【天空漫步】、【攀登競技】，貼近的青少年朋友探索、冒險的特質及需求，期能提供本市原住民青少年於活動期間蓄積健康動力及能量，於回歸校園及家庭的時刻，充滿精神及喜悅。

八、主題系列活動規劃：

| 日期 | 時間 | 活動內容 | 地點 | 講師/負責人 | 課程內容 | 備註 |
|-------------------|----------------|---------------------------|----------------------|-------------------------------------|--|--------------|
| 第一日 8/5 (一) | 08:00 09:00 | 報到 出發前往- 趣淘漫旅 | 一律由永康 國中搭乘遊 覽車 | 永仁高中 李政雄老師 | | 臺南市永康區中山路43號 |
| | 09:00 09:40 | 始業式 | 趣淘漫旅 | 民族事務委員會、永仁高中 | 學員分組及活動注意事項提醒。 | |
| | 10:00 12:00 | 自我探索~ 小團體活動 | 趣淘漫旅 會議室 | 青少年輔導諮商師 | 運用體驗活動協助成員覺察個人生涯價值觀、天賦能力、夢想熱情所在，並能夠勇於實現內心渴望的自我。 | |
| | 12:00 13:20 | 午餐、休息 | 飯店餐廳 | 永仁高中 李政雄老師 | 學員依組別入座。 | |
| | 13:30 15:30 | 成長的滋味~ 性、兩性、性別 教育講座 | 趣淘漫旅 會議室 | 李冠儀心理師 /元品心理諮商所 專長：青少年教育性教育議題 | 認識青少年生理及情感發展，學習兩性交往、性別意識等正確觀念。 | |
| | 15:30 17:30 | 名人職涯講座- 生涯導師 | | 姚永紀執行長 /漾的運動空間教育 總監 | 從小打棒球並曾是職棒選手，經歷挫折、環境改變、利用自身的優勢，進修、成功轉換跑道，進入新興職場並成為CEO。 | |

| | | | | | | |
|---------------------------|----------------|-----------------|------|-------------------|--|---------------|
| | 17:30 18:00 | 晚餐 | 飯店餐廳 | 永仁高中 李政雄老師 | 學員依組別入座。 | |
| | 18:00 19:30 | 盥洗時間 | | | | |
| | 19:30 21:30 | 探索教育 | 趣淘漫旅 | 趣淘漫旅團隊、 輔導員 | 館內設施體驗： 密室解密 光束任務 | |
| | 22:00 | 就 寢 | | | 輔導老師 | |
| 第 二 日 8/6 (二) | 07:30 08:00 | 早餐 | 飯店餐廳 | | | |
| | 09:00 10:30 | 青少年法律小講 堂(一) | 趣淘漫旅 | 潘怡珍律師 /詮律律師事務所 | 青少年生活法律、 校園霸凌、校園性 平網路犯罪等 | |
| | 10:30 11:30 | 青少年法律小講 堂(二) | | 潘怡珍律師 /詮律律師事務所 | 「少年性交易防制 法-案例宣導」課程 | |
| | 11:40 13:00 | 午餐 結業式 | | 民族事務委員會、永 仁高中 | 結業及心得分享 | |
| | 13:00 15:00 | 體適能活動 | | 趣淘漫旅團隊 | 館內設施體驗： 攀登競技 空中漫步 | |
| | 15:00 16:00 | 活動結束 搭車返家 | | | | 趣淘漫旅-永康國 中 |

九、人員配置

1. 永仁高中及永康國中教師共 1 名，民族事務委員會工作人員 2 名及長榮大學生助教 1 名，共 5 名人員。
2. 永仁高中：活動宣傳及招生、受理報名、活動聯繫窗口並於活動期間管理、陪伴、協助處理學員等各項事務。
3. 助教：協助學員安全及秩序，影像紀錄及上課成果資料彙整。
4. 民族事務委員會：活動規劃、行政事務執行，活動期間監督及控管。

十、計畫執行及宣傳：

1. 透過會議建立共識，共同研擬推展事宜，並訂定執行方案。

2. 落實執並隨時檢討實施成效及調整實施內容，以利計畫執行。
3. 公告各級學校協助宣導，並鼓勵學生參與營隊活動。

十一、預期效益

1. 量的效益：辦理本市兩天一夜「原住民青少年學生自主教育體驗營」活動，預計受益人數達 30 人。
2. 質的效益：提升原住民族青少年及青少年自主學習、兩性教育、犯罪防治及生活法律常識等觀念，建立兩性平權社會觀及健康、正向的人格發展。