

## 學務處

### 一、學務處 108 學年度各項比賽獲獎項目：

- (一)全國各級學校民俗體育競賽鼓術類 戰鼓優等，創鼓優等
- (二)全國各級學校民俗體育競賽扯鈴 團體甲等
- (三)台南市國民中小學傳統藝術比賽鼓術 創鼓優等。
- (四)台南市市長盃民俗競賽扯鈴榮獲佳績
- (五)台南市民俗體育 SUPER STAR 錦標賽扯鈴榮獲佳績
- (六)台南市學生音樂比賽 直笛隊優等 合唱團優等
- (七)體育班比賽成績如附件

### 二、109 第一學期重要活動及宣導事項：

- (一)109/0928.29.30 三年級畢業旅行。
- (二)本學期國一、二社團選社已於 9/7 順利完成  
社團項目：弦樂社、國樂社、烏克麗麗社、無人機社、樂樂棒社、田徑社、籃球社、MV 舞蹈社、電影賞析社  
校 隊：創鼓隊、合唱團、直笛隊、扯鈴隊
- (三)9/26 教師節感恩活動
- (四)本學期重要比賽：  
台南市美術比賽、台南市音樂比賽（直笛、合唱）、法律達人比賽、傳統藝術比賽、全國民俗體育競賽
- (五)考量疫情，為求謹慎，所以決議學生入校強制體溫量測至 9/30，此段時間如果中央或衛生單位防疫政策沒有改變，10/1 起就改由學生上學前自我量測並登載於聯絡簿由學校檢查。

### 三、其他小叮嚀：

- (一)交通安全：
  1. 早上上學時，公園旁路燈(平房前)至傢俱行前紅綠燈路段請勿暫停讓孩子下車，避免自行車與機車為閃避而進入車道，增加風險，請往前移至公車站牌處臨停。
  2. 下午放學時，學校旁邊的側門(西側門)及游泳池入口亦請勿停車，避免出校門不便或孩子出校口後必須繞過汽車而進入車道的危險。
  3. 家長以機車接送請確保孩子戴妥安全帽，且家長要離開時務必確認無來車後才能駛入車道。
  4. 靠近斑馬線時請減速，有行人通行時必須停止禮讓行人。
- (二)依教育局來文，加強戒菸、戒檳宣導，請家長們協助督促孩子遠離菸檳。
- (三)登革熱防治工作全民一起清除四周環境積水容器，清除病媒蚊孳生。
- (四)為預防學生網路成癮，請家長們協助管理孩子手機使用情形，網路成癮諮訪專線：412-8185。

(五)教育部臺南市聯絡處為落實防制學生藥物濫用，便利學生家長索取快篩試劑（安非他命、K他命、搖頭丸三合一），特開放民眾向學校索取，家長們若有需求，可向本校學務處登記申請。

(六) 請檢查家中瓦斯燃燒設備的妥善狀況及擺放位置，必免一氧化碳中毒的危機，家中請設置煙霧、一氧化碳偵測器，提高生命、財產的保障。

(七)水域安全宣導如附件。

108年新市國中體育班訓練績效（包括參賽交流情形及參賽成績）：

運動種類名稱	訓練站名稱	選手姓名	賽會名稱	比賽項目	參賽隊數	獲得名次	教練姓名
田徑	新市國中	蔡承育	108年臺南市中等學校聯合運動會	國男鐵餅	23	1	胡翊吟
		陳亮威		國男鉛球	22	1	
		陳亮威		國男400M	57	4	楊清隆
		柯宇翔		國男800M	61	4	
		吳念潔		國男200M	67	4	
		陳俊鳴		國女5000m競走	12	3	
		陳鎮琨		國男5000m競走	<u>20</u>	3	
		洪雅筠		國男800M	<u>61</u>	7	
		洪雅筠		國男1500M	<u>15</u>	8	
		呂芯怡		國女鉛球	<u>21</u>	3	
		丁柔薰		國女鐵餅	<u>14</u>	4	
		趙庭崧		國女5000m競走	<u>12</u>	6	
		陳亮威		國女800M	<u>34</u>	8	
		趙庭崧		國男200M	<u>67</u>	<u>8</u>	
		李承哲		國男1600m接力	<u>19</u>	<u>5</u>	
		柯宇翔			<u>19</u>	<u>5</u>	
		陳亮威			<u>19</u>	<u>5</u>	
		趙庭崧			<u>19</u>	<u>5</u>	
		李承哲		國男4*100M	<u>23</u>	7	
		柯宇翔			<u>23</u>	7	
陳暄傑	<u>23</u>	7					
洪于淨	<u>23</u>	7					
田徑	新市國中	陳暄傑	108年台南市春季盃田徑賽	國男1500M	<u>38</u>	<u>1</u>	胡翊吟
		洪于淨		國女100M	<u>32</u>	<u>6</u>	
		洪雅筠		國女鉛球	<u>15</u>	<u>4</u>	楊清隆
		鄭育伶		國女跳遠	<u>21</u>	<u>5</u>	
		陳品豪		國男跳高	<u>17</u>	<u>5</u>	
		鄭孟佳		國女4*100接力	<u>11</u>	<u>4</u>	
		楊詠淇			<u>11</u>	<u>4</u>	
		洪于淨			<u>11</u>	<u>4</u>	
		呂芯怡			<u>11</u>	<u>4</u>	
		田徑		新市國中	陳鎮琨	108年臺中盃全國中等學校田徑賽	

								楊清隆
田徑	新市國中	林鈺博	108年臺南市中小田徑錦標賽	國男 110 欄	<u>5</u>	<u>2</u>	胡翊吟 楊清隆	
		吳致辰		國男 100M	<u>22</u>	<u>3</u>		
		陳翊真		國男 110 欄	<u>5</u>	<u>3</u>		
		陳儀君		國女 100M	<u>19</u>	<u>3</u>		
		黃鼎傑		國女 200M	<u>17</u>	<u>5</u>		
		鄭珮吟		國女 100M	<u>19</u>	<u>7</u>		
		葉曉潔		國男 400 欄	<u>4</u>	<u>2</u>		
		張瀨尹		國女 1500M	<u>8</u>	<u>2</u>		
		陳翊真		國女 800M	<u>14</u>	<u>5</u>		
		陳儀君		國女 1500M	<u>8</u>	<u>3</u>		
		鄭珮吟		國女 400M	<u>10</u>	<u>8</u>		
		張瀨尹		國女七年級 4x100M 接力	<u>8</u>	<u>5</u>		
		陳翊真			<u>8</u>			
		陳儀君			<u>8</u>			
		葉曉潔		國女 4*400M 接力	<u>8</u>	<u>5</u>		
		林劭帆			<u>8</u>			
		林鈺博			<u>8</u>			
		吳致辰		國男 4*400M 接力	<u>9</u>	<u>4</u>		
		黃鼎傑			<u>9</u>			
		許家睿			<u>9</u>			
林鈺博	國男七年級 4x100M 接力	<u>9</u>	<u>6</u>					
吳致辰								
黃鼎傑								
田徑	新市國中	洪雅筠	108年臺南市中小田徑錦標賽	國女鉛球	<u>7</u>	<u>2</u>	胡翊吟 楊清隆	
		陳暄傑		國男 1500M	<u>22</u>	<u>2</u>		
		楊詠淇		國男 800M	<u>25</u>	<u>4</u>		
		呂芯怡		國女 400 欄	<u>4</u>	<u>2</u>		
		陳劭安		國女跳遠	<u>14</u>	<u>6</u>		
		陳品豪		國女 400M	<u>10</u>	<u>6</u>		
				國男 400M	<u>12</u>	<u>7</u>		
	國男 110 欄	<u>8</u>	<u>2</u>					
		國男跳高	<u>10</u>	<u>3</u>				

		鄭屹庭		國男 5000M 競走	22	4	
		洪于淨		國女 100M	19	4	
		陳暄傑		國女 200M	16	5	
		王群硯		國男 4x100M 接力	13	8	
		陳劭安					
		陳品豪					
		呂芯怡		國女 4x100M 接力	10	6	
		楊詠淇					
		洪于淨					
		柯芊渝					
		陳暄傑		國男 4x400M 接力	11	7	
		鄭屹庭					
		陳劭安					
		陳品豪					
		呂芯怡					
		楊詠淇		國女 4x400M 接力	8	5	
		洪于淨					
		鄭育伶					
田徑	新市國中	陳鎮琨	108 年臺南市中小田徑錦標賽	國男 5000M 競走	22	1	胡翊吟
		吳念潔		國男 1500M	17	7	楊清隆
		何思涵		國女 5000M 競走	10	2	
		王前揚		國女 400M	12	6	
		林楷硯		國女跳遠	12	5	
		鄭珮妤		國男跳高	8	3	
		林建昇		國男 110 欄	9	5	
		楊沉魚		國男 400 欄	14	8	
		陳毅軒		國女 1500M	8	4	
		余叡誠		國女 800M	10	8	
				國男 5000M 競走	22	5	
				國女 100M	11	8	
				國女 200M	14	7	
			國男跳遠	14	3		
			國男 400 欄	14	7		
			國男 800M	20	7		
田徑	新市國中	陳鎮琨	108 年新竹市風城盃全國競走錦標賽	國男 5000M 競走	40	6	胡翊吟

							楊清隆
舉重	新市國中	李承哲	108年臺南市中等學校聯合運動會-舉重	國男 49 公斤級		7	胡翊吟 楊清隆
		陳亮威		國男 49 公斤級		6	
		李添寶		國男 55 公斤級	—	7	
		李翊名		國男 55 公斤級	—	4	
		陳鎮琨		國男 61 公斤級	—	7	
		陳俊鳴		國男 61 公斤級	—	6	
		黃禾芄		國男 73 公斤級	—	4	
		蔡承育		國男 102 公斤級	—	1	
		賴育宏		國男 102 公斤級	—	2	
		李采軒		國女 45 公斤級	—	3	
		丁柔薰		國女 40 公斤級	—	3	
		吳念潔		國女 40 公斤級	—	2	
		何思涵		國女 49 公斤級	—	3	
		石宜蓁		國女 49 公斤級	—	1	
		謝安琪		國女 55 公斤級	—	3	
洪雅筠	國女 81 公斤級	—	1				

運動種類名稱	賽會名稱	比賽項目	獲得名次
籃球	臺南市 108 年中等學校籃球隊抗賽	籃球 國中男子組	2
籃球	中華民國 108 年全國校際盃籃球賽	籃球 國中男子組	4
籃球	台南市 108 年中等學校籃球錦標賽	籃球 國中男子組	5
籃球	108 學年度國中籃球聯賽(臺南市)縣市預賽	籃球 國中男子組	6
籃球	109 年下營盃籃球邀請賽		殿軍
籃球	109 年第十屆鋼驛啟碩盃		亞軍

109 學年度第一學期體育班比賽佳績：

籃球隊參加 109 年下營盃籃球邀請賽 殿軍

籃球隊參加 109 年第十屆鋼驛啟碩盃 亞軍

參賽人員：

307 王重富、邵宇誌、張俊豪、陳柏達、陳羿丞、楊竣程、楊竣翔、蔡旻祐、游博丞

207 方善則、施懷傑、陳宇澤、陳泳銘、曾胤愷

108 李祖宏、施睿騏

田徑隊參加 109 年台南市中等學校舉重錦標賽 國女總錦標 第二名

81kg 級 洪雅筠 第一名

64kg 級 陳翊真 第二名

55kg 級 陳儀君 第一名

49kg 級 呂芯怡 第二名

40kg 級 楊詠淇 第二名

國男組

49kg 級 鄭屹庭 第三名

55kg 級 黃鼎傑 第三名

61kg 級 陳暄傑 第三名

# 夏日消暑 戲水域 五步 十招別忘記

## 救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保



大聲呼救



呼叫

119、118、110、112



利用延伸物

竹竿、樹枝等



拋送漂浮物

球、繩、瓶等



利用大型浮具

划過去

船、浮木、救生圈、  
救生浮標、保麗龍等

## 防溺水十招



1 戲水地點需合法，  
要有救生設備與人員



2 避免做出危險行為，  
不要跳水



3 湖泊溪流落差變化大，  
戲水游泳格外小心



4 不要落單，隨時注意  
同伴狀況位置



5 下水前先暖身，不可  
穿著牛仔褲下水



6 不可在水中嬉鬧惡  
作劇



7 身體疲累狀況不佳，  
不要戲水游泳



8 不要長時間浸泡在  
水中，小心失溫



9 注意氣象報告，現場  
氣候不佳不要戲水



10 加強游泳漂浮技巧，  
不幸落水保持冷靜放鬆

## 全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標



第1級  
(海馬)

游泳能力  
在水中拾物2次  
蹬牆漂浮3公尺  
後站立

自救能力  
站立韻律呼吸20次  
水母漂10秒



第3級  
(海龜)

游泳能力  
游泳前進25公尺  
(換氣5次以上)

自救能力  
水母漂30秒，  
每10秒換氣1次  
仰漂30秒



第2級  
(水獭)

游泳能力  
打水前進10公尺  
游泳前進15公尺  
(換氣3次以上)

自救能力  
浮具漂浮60秒  
水母漂20秒(可換氣)  
仰漂15秒



第4級  
(海豚)

游泳能力  
仰、蛙、蝶、捷  
任選一式完成50  
公尺

自救能力  
立泳30秒  
仰漂60秒



第5級  
(旗魚)

游泳能力  
持續游泳100公  
尺

自救能力  
立泳60秒  
仰漂120秒

小朋友~學會正確的泳技與救生觀念  
旱鴨子也能變海豚喔~



教育部 關心您

凡通過各級標準即可由學校核發檢測合格證明