

110/11/11 修

1. 比賽號碼布請別於胸前。衣服正面。(參加個人項目務必穿戴號碼布，大隊接力/趣味競賽則不用)  
(1)號碼布每人一張，請別於胸前或正面。請保管好，倘若遺失，補發工本費 10 元/張。  
(2)校慶運動會用別針需回收永續利用，每班發放 20 組\*4 支共 80 支。  
請選手輪流使用，並於賽後一週內(12/3 五前)歸還至體育組。  
PS.若有遺失或損壞請至合作社或書局買回歸還。

- 2.徑賽賽前 15 分鐘至比賽檢錄組中間籃球場集合；鉛球/跳遠則 15 分鐘前直接至比賽場地集合。
- 3.請各班確實清點別針數量並妥善保管。體育組賽後需回收所有別針，以環保再利用！
- 4.別針若有遺失，請自行至合作社或書局添購各班借用總數量，再歸還體育組！
- 5.每個年級、班級皆有 2 項趣味競賽，請參閱秩序冊/學校網頁試玩影片，確實依規定派選手參加。
- 6.大隊接力棒次目前除美術班/體育班，單一性別人數不足，利用加減秒數參賽。  
→若普通班有需求請提早至體育組提出證明。

目前 207 提出(女生人數不足.有兩棒女生重複跑:醫生及導師證明不適合激烈運動)

## 7.比賽規則請務必遵守：

- (1)100M/200M/400M/400M 接力第一棒/大隊接力第一棒，採蹲踞式起跑，不使用起跑架。
- (2)分道跑項目，若違規穿越他人跑道，經裁判提出一次+5 秒。
- (3)非分道跑、大隊接力等項目，若要超越前者，勿從內側，請務必從外側超車，違者+5 秒。
- (4)所有項目若違規【採水溝蓋】經裁判提出，違者+5 秒。
- (5)所有項目依田徑正式規定，一次起跑犯規即取消資格，請選手務必留意。
- (6)所有比賽判決請遵照裁判判定為主，若有疑義請使用秩序冊後申訴書提出爭議。
- (7)若有任何更改規定，請以比賽前最新公告為主！
- (8)提前比賽的時間，請參閱秩序冊，電子檔已公告在學校網頁！
- (9)預賽及提早比賽項目一樣按照大會規定：配戴好號碼布於時間內完成檢錄參賽！

---

## 一、預賽、計時決賽賽程

- (一) 請注意 100M 預賽.國男 1500M.國女 800M 時間。11/22-24 檢錄地點於項目起點。
- (二) 大隊接力出賽名單當天檢錄班級名條勾選即可(不用另外報名)。
- (三) 秩序冊道次分配表，已公告於校網、群組及體育組，可先行參閱！

## 二、各項規程規定

- (一) 大隊接力：體育班、美術班、普通班單一人數不足班級；
  - 1.一年級：男女生各 10 棒，加減秒數 0.9854
  - 2.二年級：男女生各 10 棒，加減秒數 2.6025
  - 3.三年級：男女生各 10 棒，加減秒數 2.2088→採水溝蓋、從內側超車、故意撞人等，經檢查裁判提出，違規一次加 5 秒  
→體育班：男生跑女生棒次須加秒；美術班：男生不足則減秒。  
→性別不足棒次可以依序跑；或者穿插跑皆可。(必須按照 1-10 棒女生；11-20 棒男生)
- (二) 4x100 接力：體育班、美術班人數不足時。
  1. 可以連續跑 200 公尺
  2. 或者跑 100 公尺換再跑 100 公尺
- (三) 鉛球：男生-正式 5 公斤；女生-正式 3 公斤(黑色)

## 新市國中校慶運動會提醒：

110/11/11 修

2. 比賽號碼布請別於胸前。衣服正面。(參加個人項目務必穿戴號碼布，大隊接力/趣味競賽則不用)

(1)號碼布每人一張，請別於胸前或正面。請保管好，若遺失恕不補發。

(2)校慶運動會用別針需回收永續利用，每班發放 20 組\*4 支共 80 支。

請選手輪流使用，並於賽後一週內(12/3 五前)歸還至體育組。

PS.若有遺失或損壞請至合作社或書局買回歸還。

2.徑賽賽前 15 分鐘至比賽檢錄組中間籃球場集合；鉛球/跳遠則 15 分鐘前直接至比賽場地集合。

3.請各班確實清點別針數量並妥善保管。體育組賽後需回收所有別針，以環保再利用！

4.別針若有遺失，請自行至合作社或書局添購各班借用總數量，再歸還體育組！

5.每個年級、班級皆有 2 項趣味競賽，請參閱秩序冊/學校網頁試玩影片，確實依規定派選手參加。

6.大隊接力棒次目前除美術班/體育班，單一性別人數不足，利用加減秒數參賽。

→若普通班有需求請提早至體育組提出證明。

目前 207 提出(女生人數不足.有兩棒女生重複跑:醫生及導師證明不適合激烈運動)

7.比賽規則請務必遵守：

(1)100M/200M/400M/400M 接力第一棒/大隊接力第一棒，採蹲踞式起跑，不使用起跑架。

(2)分道跑項目，若違規穿越他人跑道，經裁判提出一次+5 秒。

(3)非分道跑、大隊接力等項目，若要超越前者，請務必從外側超車，違者+5 秒。

(4)所有項目若違規【採水溝蓋】經裁判提出，違者+5 秒。

(5)所有項目依田徑正式規定，一次起跑犯規即取消資格，請選手務必留意。

(6)所有比賽判決請遵照裁判判定為主，若有疑義請使用秩序冊後申訴書提出爭議。

**(7)提前比賽的時間，請參閱秩序冊，電子檔已公告在學校網頁！**

**(7)提前比賽的時間，請參閱秩序冊，電子檔已公告在學校網頁！**