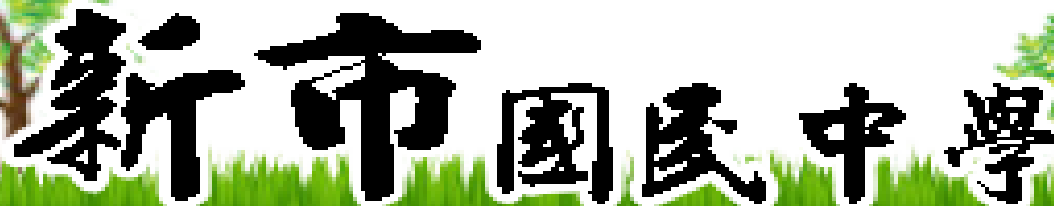


# 校慶運動會裁判會議 簡易規則

學務處體育組

110.11.19(五)12:30閱覽室

PS.若有事開會當天無法參與，再請撥空至體育組了解相關事項。



新市國民中學

# 會議流程

## 壹、業務報告

- ▶ 一、校慶運動會競賽規程、比賽時間表。
- ▶ 二、各組規則說明、裁判執法說明。

## 貳、提案討論

## 參、臨時動議

## 肆、散會

# 一、校慶運動會競賽規程

※校慶運動會預賽、決賽 賽程表

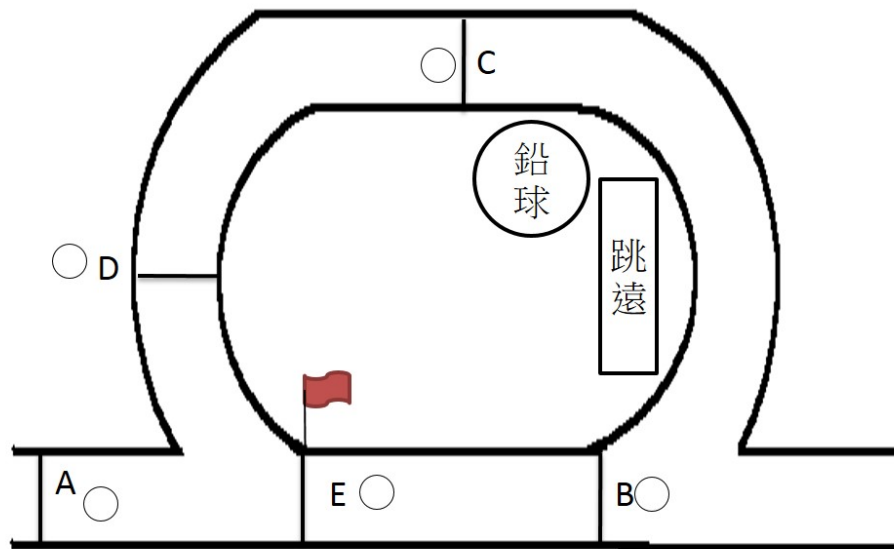
預賽

計時決賽

# 田徑場地

## 【位置分配圖】

### 檢 錄 區



| 項目 | 100公尺 | 200公尺 | 400公尺 | 800公尺 | 1500公尺 | 大隊接力 | 100X4接力 | 搶跑道 |
|----|-------|-------|-------|-------|--------|------|---------|-----|
| 起點 | A     | C     | A     | C     | B      | C    | A       | E   |

說明：

**A**：起點＝100、400，100X4接力第1棒

**B**：起點＝1500，100X4(第2棒)、

大隊接力(第3接力區:3.6.9.12.15.18)

**C**：起點＝200、800，100X4(第3棒)

大隊接力(第1接力區:1.4.7.10.13.16.19)

**D**：100X4(第4棒)

大隊接力(第2接力區:2.5.8.11.14.17.20)

**E**：搶道線＝大隊接力第2棒過E點才可搶跑道

# 【發令員】

[ 各就位 ]   [ 預備 ]   [ 碰 ]



1. 起跑器的安裝

2. 起跑技術 "各就位" "預備" "鳴槍"



"各就位"

"預備"

"鳴槍"

體育老師

# 發令裁判注意事項-1

1. 確認發令槍、砲藥可否使用；確認黑煙木板位置是否正確；接力項目加確認搶道旗位置是否正確。
2. 接力賽時請發接力棒給選手。
3. 核對選手道次、背心顏色、號碼是否與檢錄單相符。
4. 不用起跑架，但依照田徑規則仍須監督學生使用蹲踞式起跑姿勢。
5. 以紅、白旗表示是否可開賽。



# 發令裁判注意事項-2

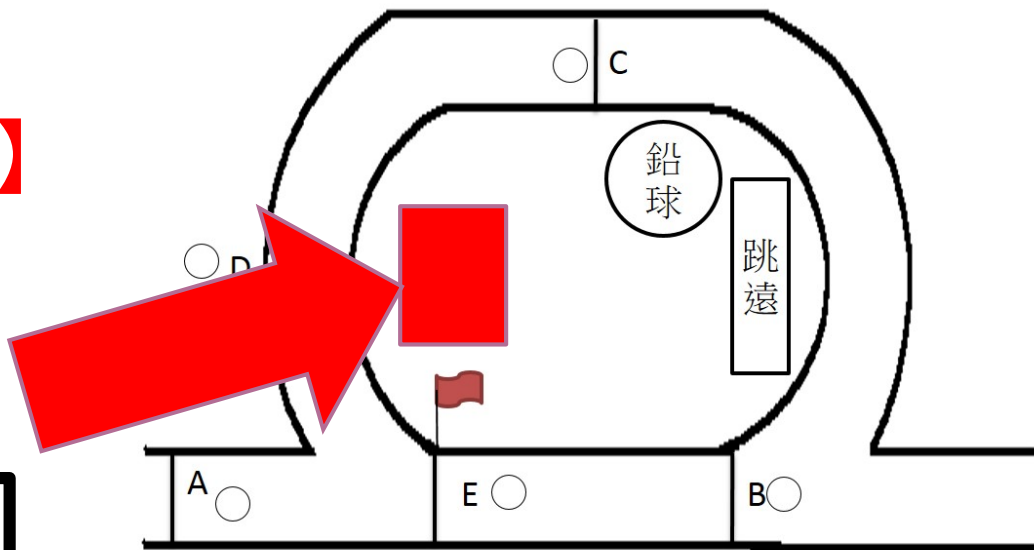
1. 鳴槍發令員喊 [ 各就位 ] 時注意事項：
  - 確認400M以下有無蹲踞式起跑姿勢(單膝著地)。
  - 確認雙手不得超線。
  - 800M、1500M口令只有 [ 各就位 ] 即鳴槍。
2. 鳴槍發令員喊 [ 預備 ] 時注意事項：
  - 確認400M以下有無蹲踞式起跑姿勢(屁股抬起)。
  - 個人賽若發現起跑不公或偷跑，取消資格，並立刻於檢錄單上畫X，後請學生交至終點組彙整。
  - 接力賽若發現起跑不公或偷跑，+5秒，並立刻於檢錄單上註記+5秒，後請學生交至終點組彙整。
3. 400M以下口令為-各就位-預備-鳴槍，400M以上為-各就位-鳴槍。



# 田徑場地

## 【位置分配圖】

### 檢 錄 區



| 項目 | 100公尺 | 200公尺 | 400公尺 | 800公尺 | 1500公尺 | 大隊接力 | 100X4接力 | 搶跑道 |
|----|-------|-------|-------|-------|--------|------|---------|-----|
| 起點 | A     | C     | A     | C     | B      | C    | A       | E   |

說明：

**A**：起點＝100、400，100X4接力第1棒

**B**：起點＝1500，100X4(第2棒)、

大隊接力(第3接力區:3.6.9.12.15.18)

**C**：起點＝200、800，100X4(第3棒)

大隊接力(第1接力區:1.4.7.10.13.16.19)

**D**：100X4(第4棒)

大隊接力(第2接力區:2.5.8.11.14.17.20)

**E**：搶道線＝大隊接力第2棒過E點才可搶跑道



# 【檢錄組-徑賽】

鉛球、跳遠則直接至場地集合檢錄



# 檢錄裁判注意事項-1

1. 檢錄時間為賽前**15**分鐘，依**組別**、**道次**順序點名。
2. 檢錄時，選手若無到場，請司令台協助廣播，若廣播三次未到且**賽前**依舊沒有檢錄，則取消資格於檢錄單畫X。
3. 無法參與比賽欲棄權者，請**導師**至檢錄組通知。
4. 檢錄完畢後由志工帶領選手至**起點**。

# 檢錄裁判注意事項-2

1. 檢錄單所需單位如表格，請檢錄組檢錄後發至各單位。
2. **800M、1500M、大隊接力**，以上比賽皆須發號碼衣，請讓選手穿上後帶至定點比賽，並將檢錄單交到表內的所需單位。
3. **趣味競賽**直接到**操場中間集合檢錄**，依照賽程表，由一年級穿上並開始比賽，比賽後於原地脫下放至原地之後集合二年級各班穿上號碼衣，三年級比照辦理。

| 所需單位                   | 個人徑賽 | 團體徑賽(接力)    |
|------------------------|------|-------------|
| 檢錄組(自行留存)              | 1張   | 1張          |
| 發令(起點)第1接力區            | 1張   | 1張(包含第1接力區) |
| 第2接力區                  | X    | 1張          |
| 終點組(填成績後複印給終點紀錄組)第3接力區 | 1張   | 1張(包含第3接力區) |
| 總共                     | 3張   | 4張          |

臺南市立新市國民中學創校52週年校慶運動會

徑賽接力項目檢錄單

1

大會紀錄:59.81

成績代表單位年度

組別:一女

4x100接力 計時決賽

共9隊，取8名

| 組別  | 道次 | 單位  | 號碼 | 姓名                 | 成績 | 名次 | 備註 |
|-----|----|-----|----|--------------------|----|----|----|
| 第1組 | 3  | 105 |    | 10551 林育珊10554 林渝昕 |    |    |    |
|     |    |     |    | 10553 莊誼婷10552 鄭瑞晏 |    |    |    |
|     |    |     |    | 10151 吳方羽10153 沈雅婕 |    |    |    |
|     | 4  | 101 |    | 10154 許心柔10155 陳怡錚 |    |    |    |
|     |    |     |    | 10156 黃羿甄10159 鄭詠絹 |    |    |    |
|     |    |     |    | 10756 施昀溱10752 凌幸好 |    |    |    |
|     | 5  | 107 |    | 10755 黃晨滂10753 劉貞吟 |    |    |    |
|     |    |     |    | 10751 鄭鈺誼10754 溫茹嫻 |    |    |    |
|     |    |     |    | 10251 丁美心10252 王詩漩 |    |    |    |
|     | 6  | 102 |    | 10253 李昕珊10254 張喬瑀 |    |    |    |
|     |    |     |    | 10255 許庭瑜10258 蘇語綺 |    |    |    |
|     |    |     |    | 10451 王蘭萱10453 林侑萱 |    |    |    |
| 第2組 | 2  | 104 |    | 10454 陳宥琳10455 黃婷靖 |    |    |    |
|     |    |     |    | 10456 董偉妙10458 賴映辰 |    |    |    |
|     |    |     |    | 10652 王嘉禎10653 朱羽慈 |    |    |    |
|     | 3  | 106 |    | 10655 吳映萱10657 莊雨臻 |    |    |    |
|     |    |     |    | 10659 蘇品璇          |    |    |    |
|     |    |     |    | 10851 吳冠瑩10852 許琳瑩 |    |    |    |
|     | 4  | 108 |    | 10853 買鈺庭10854 黃于倫 |    |    |    |
|     |    |     |    | 10855 劉雨芯          |    |    |    |
|     |    |     |    | 10352 周佑俞10354 翁孟汝 |    |    |    |
|     | 5  | 103 |    | 10355 許安琪10360 黃翊涵 |    |    |    |
|     |    |     |    | 10357 蔡欣芳10358 蘇亭羽 |    |    |    |
|     |    |     |    | 10951 李夢晨10959 杜宥菱 |    |    |    |
|     | 6  | 109 |    | 10961 曾惟家10953 楊亦加 |    |    |    |
|     |    |     |    | 10954 葉宇喬10956 潘芊妤 |    |    |    |

4X100M接力  
 記得要標記(勾選)  
 當天下場名單(4人)  
 ，以利製作獎狀。

# 臺南市立新市國民中學創校52週年校慶運動會

## 徑賽檢錄單

大會紀錄:4:52.82 成績代表單位年度105

組別:三年級

項目:大隊接力計時決賽

取8名

| 組別  | 道次 | 單位  | 號碼             | 姓名      | 成績 | 名次 | 備註   |
|-----|----|-----|----------------|---------|----|----|--|
| 第1組 | 2  | 303 |                | 黃       |    |    |  |
|     | 3  | 301 |                | 紫       |    |    |  |
|     | 4  | 302 |                | 紅       |    |    |  |
|     | 5  | 308 | 女:<br>男:<br>需減 | 秒<br>淺藍 |    |    | 美術班  |
|     | 2  | 307 | 女:<br>男:<br>需加 | 秒<br>橘  |    |    | 體育班  |
| 第2組 | 3  | 306 |                | 粉紅      |    |    |  |
|     | 4  | 304 |                | 綠       |    |    |  |
|     | 5  | 305 |                | 深藍      |    |    |  |
|     |    |     |                |         |    |    | 1. 一年級: 加減秒數0.9854<br>2. 二年級: 加減秒數2.6025<br>3. 三年級: 加減秒數2.2088 |

1. 一年級: 加減秒數0.9854  
2. 二年級: 加減秒數2.6025  
3. 三年級: 加減秒數2.2088

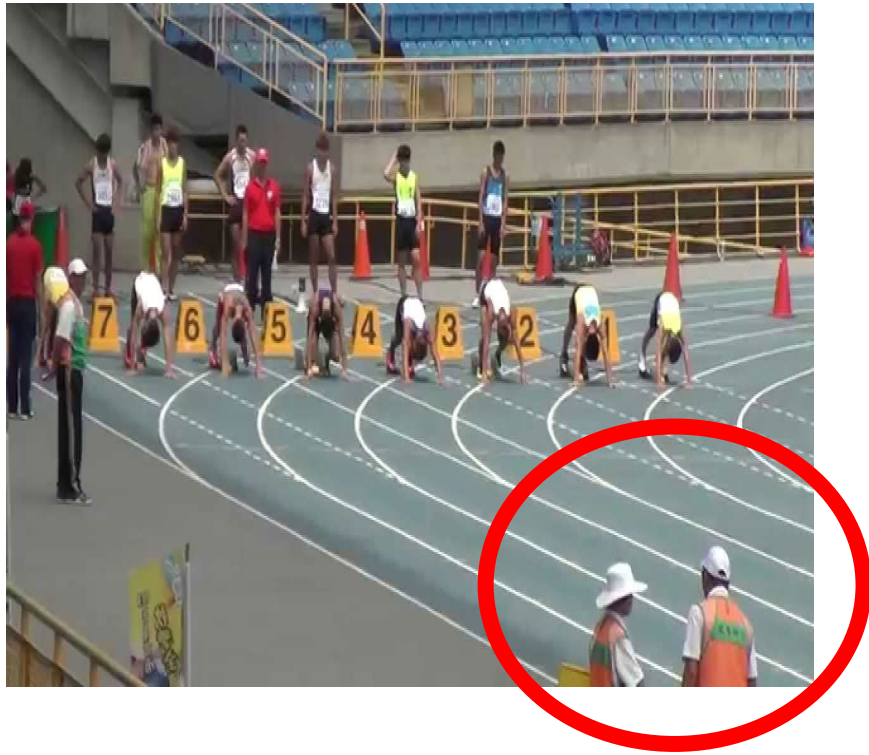
大隊接力出賽名單，  
當天檢錄由班級名條勾選。(得獎敘獎)

要確認

體育班、美術班  
的確實下場名單(要加減幾棒)  
由終點裁判做加減秒計算



# 【檢查裁判】於跑道外側進行執勤



注意事項：

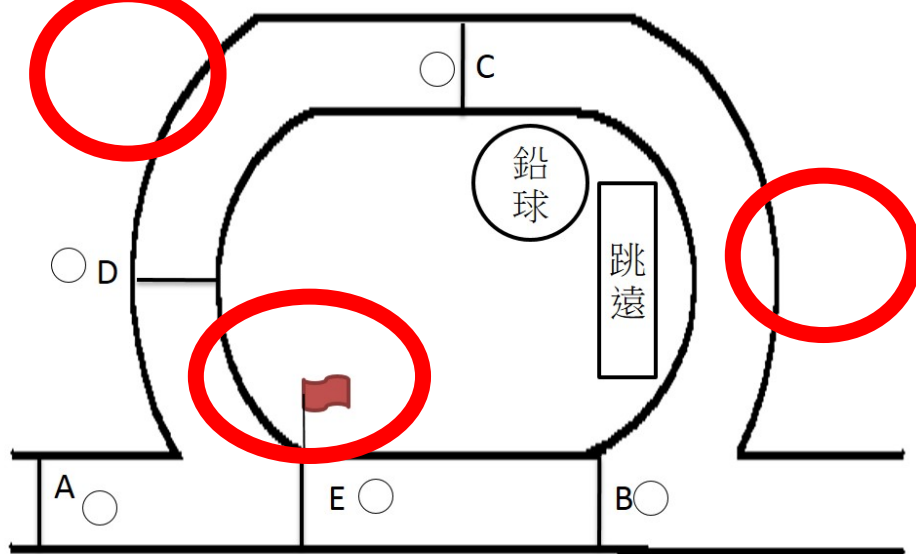
分道跑(1.不得跨越其他跑道)：100M、200M、400M、4X100M接力，大隊接力1.2棒  
違者+5秒。

800M、1500M、大隊接力等則注意1.不得從內側超車2.不得踩水溝蓋3.不得故意撞人  
違者+5秒。

# 田徑場地

## 【位置分配圖】

### 檢查裁判位置



| 項目 | 100公尺 | 200公尺 | 400公尺 | 800公尺 | 1500公尺 | 大隊接力 | 100X4接力 | 搶跑道 |
|----|-------|-------|-------|-------|--------|------|---------|-----|
| 起點 | A     | C     | A     | C     | B      | C    | A       | E   |

說明：

**A**：起點＝100、400，100X4接力第1棒

**B**：起點＝1500，100X4(第2棒)、

大隊接力(第3接力區:3.6.9.12.15.18)

**C**：起點＝200、800，100X4(第3棒)

大隊接力(第1接力區:1.4.7.10.13.16.19)

**D**：100X4(第4棒)

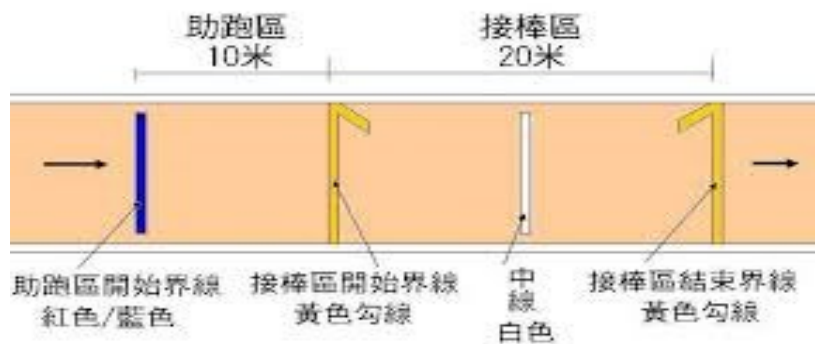
大隊接力(第2接力區:2.5.8.11.14.17.20)

**E**：搶道線＝大隊接力第2棒過E點才可搶跑道



# 檢察裁判注意事項-1

1. 接力區為兩個打勾之黃色箭頭的中間，為20公尺。
2. 發現犯規，須將(1)犯規名單(2)犯規事實記錄在檢錄單上並於此賽程完畢後，交至終點組作成績彙整，若無人犯規則將檢錄單自行存查。
  - 傳接棒超過接力區，一棒+5秒。
  - 4X100M接力不可搶跑道，搶跑道一棒+5秒。
  - 大隊接力第2棒過搶道旗後才可搶道，違者+5秒。



## 檢察裁判注意事項-2

1. 大隊接力第3棒，依照**道次**順序內縮(一道2人)，並待前方跑者出發後，依序內縮。
2. 大隊接力第4棒起，依**名次**排序道次(一道2人)，並依序內縮。
3. 請接完棒的選手在不影響其他選手的情況下，儘速離開賽道。
4. 若該棒選手欲超越前方跑者，須從跑道外側超車，若從**內側**則為違規需加秒。
5. 踩水溝蓋也視同違規。

# 新市國中校慶運動會違規紀錄單

時間：109 年 11 月 日

+

| 項目      | <u>道次</u> | 班級(顏色) | 違規事實   |
|---------|-----------|--------|--------|
| 大隊接力2年級 | 第四        | 紅色2號   | 跑到第三道次 |
|         |           | 淺藍色11號 | 踩水溝蓋   |
|         |           |        |        |
|         |           |        |        |
|         |           |        |        |

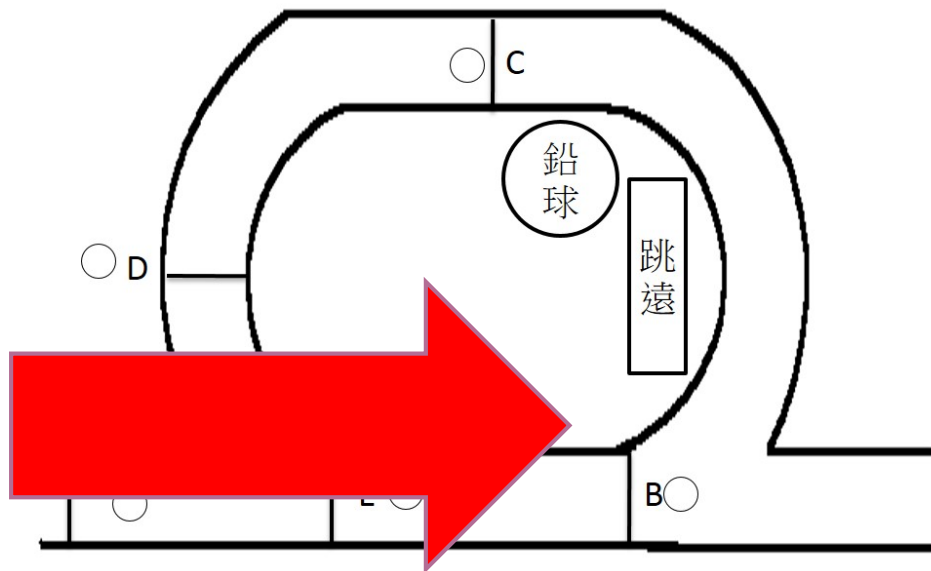
# 範例

裁判簽名：

# 田徑場地

## 【位置分配圖】

終點  
計時  
裁判



| 項目 | 100公尺 | 200公尺 | 400公尺 | 800公尺 | 1500公尺 | 大隊接力 | 100X4接力 | 搶跑道 |
|----|-------|-------|-------|-------|--------|------|---------|-----|
| 起點 | A     | C     | A     | C     | B      | C    | A       | E   |

說明：

**A**：起點＝100、400，100X4接力第1棒

**B**：起點＝1500，100X4(第2棒)、

大隊接力(第3接力區:3.6.9.12.15.18)

**C**：起點＝200、800，100X4(第3棒)

大隊接力(第1接力區:1.4.7.10.13.16.19)

**D**：100X4(第4棒)

大隊接力(第2接力區:2.5.8.11.14.17.20)

**E**：搶道線＝大隊接力第2棒過E點才可搶跑道

# 【計時裁判】

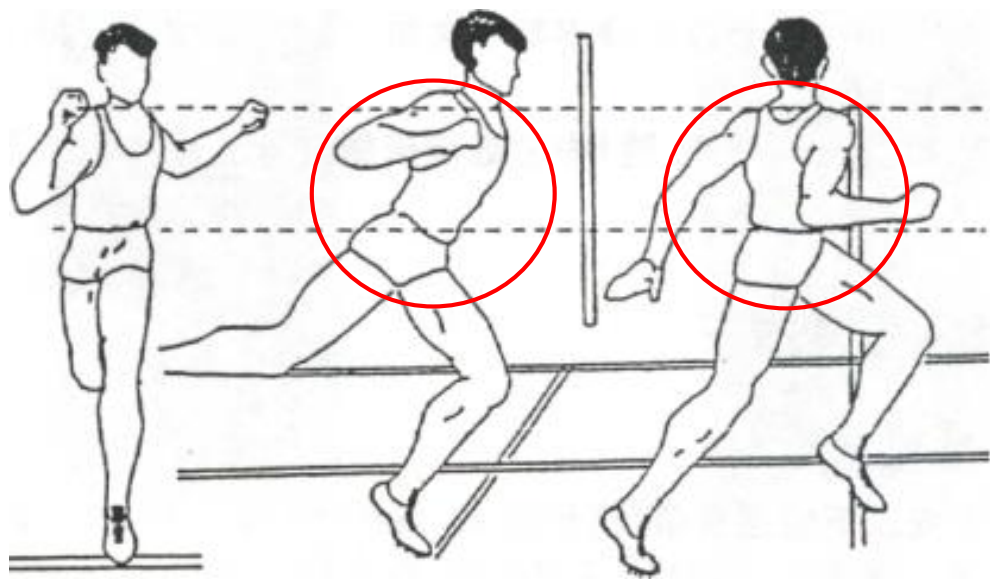


重設/計圈

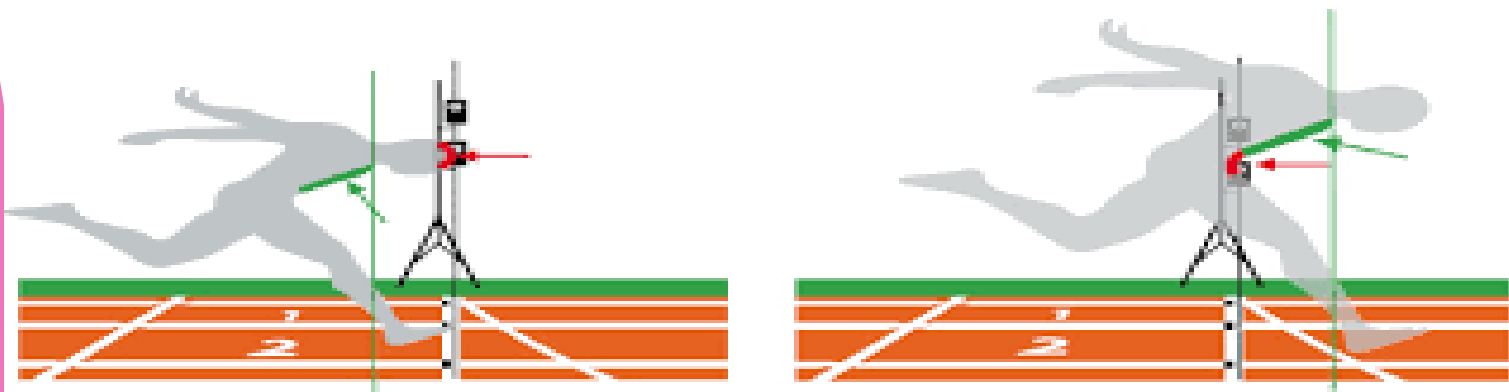


開始

# 如何判定「壓線」？



軀  
幹



# 計時裁判注意事項

1. 裁判於賽前須先熟悉碼表。
2. 裁判於賽前須先將碼表歸零，並注意發令員的動作，待看到哨煙(鳴槍)即按表，等軀幹碰到終點線按表。見煙按錶
3. 800m、1500m除了要按碼錶外，還必須配合終點裁判記錄通過終點的次數，800m第三次按碼表，1500m第五次按碼表。
4. 待比賽結束與終點組彙整成績。



# 【終點裁判(抓名次)】

第一名



# 終點裁判注意事項

1. 與計時裁判彙整成績後填入於檢錄單上，並複印給終點紀錄組。
2. 須進行道次之名次判斷，一名裁判負責 2 個名次。
3. 長距離比賽依照號碼衣之名次判斷，一名裁判負責 5 人以上。
4. 回收號碼衣(請學生志工)拿至檢錄組。
5. 回收接力棒(請學生志工)拿至起點發令組。

# 【趣味競賽1】裁判注意事項

- ▶ 共14棒次，男女各7棒，女生為1-7棒，男生8-14棒，若班級單一性別人數不足7人，可由另一性別代替，比賽為計時決賽。
- ▶ 信物掉了，必須回到掉處繼續比賽，違者一棒+5秒。

(1)一年級-一拍即合:(器材：網球拍、排球)

手持網球拍，拍面放排球，移動至角錐折返，而網球拍、排球為傳信物。計時最快完成的隊伍獲勝。若球掉了，必須在球落地點，繼續完成比賽。

(2)二年級-與球同行(器材：足球、掃把)

利用手拿掃把移動足球，將足球移動至角錐折返至起點，依序接力給下一位選手，計時快完成的隊伍獲勝。

(3)三年級-自由女神(器材：籃球、小浮板、角錐)

手持角錐並將籃球置於角錐上，腳夾浮板往前走，若手的信物(角錐加球)或腳的浮板掉了，必須原地撿起來，始繼續完成比賽。

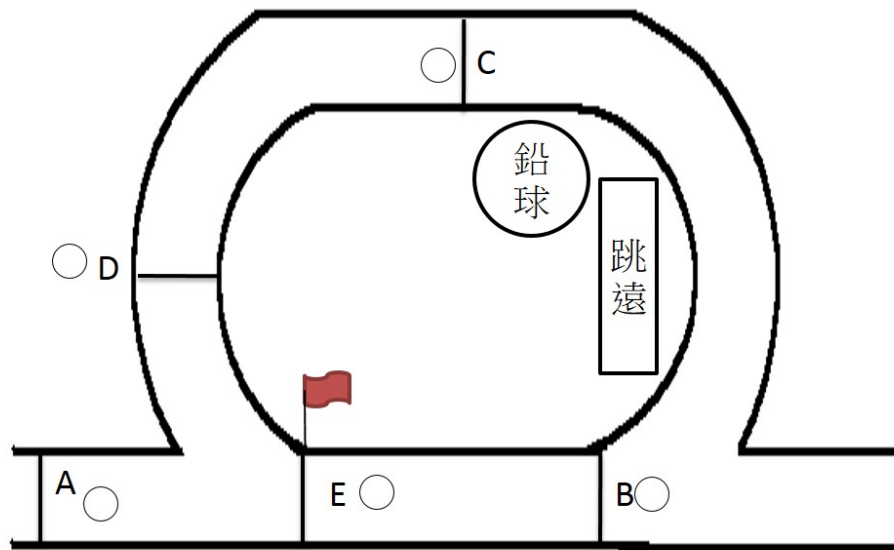
## **【趣味競賽2】** 裁判注意事項

- 共8棒次，男女各4棒，女生為1-4棒，男生5-8比賽為計時決賽。
- 【穿越新市界】聽哨音，從起點拾起新市國中信物(籃球衣、書包、接力棒)，至折返點(繞過角椎)，折返至起點後，將身上所有信物交給下一位接棒者，時間最少者勝。
- 信物掉了，必須回到掉處繼續比賽，違者一棒+5秒。

# 田徑場地

## 【位置分配圖】

# 檢 錄 區



| 項目 | 100公尺 | 200公尺 | 400公尺 | 800公尺 | 1500公尺 | 大隊接力 | 100X4接力 | 搶跑道 |
|----|-------|-------|-------|-------|--------|------|---------|-----|
| 起點 | A     | C     | A     | C     | B      | C    | A       | E   |

說明：

**A**：起點＝100、400，100X4接力第1棒

**B**：起點＝1500，100X4(第2棒)、

大隊接力(第3接力區:3.6.9.12.15.18)

**C**：起點＝200、800，100X4(第3棒)

大隊接力(第1接力區:1.4.7.10.13.16.19)

**D**：100X4(第4棒)

大隊接力(第2接力區:2.5.8.11.14.17.20)

**E**：搶道線＝大隊接力第2棒過E點才可搶跑道



# 【鉛球裁判】



3KG



國女組

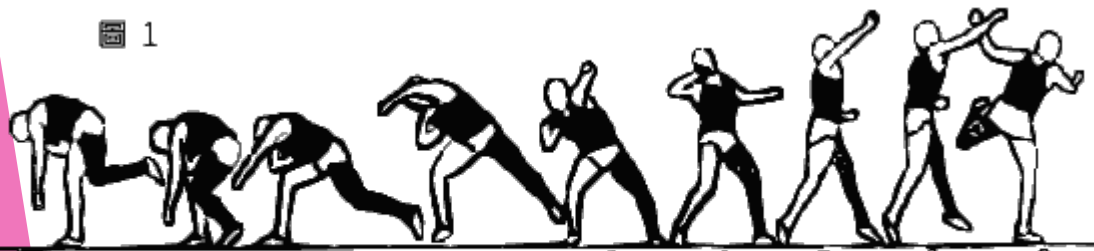
5KG



國男組



圖 1



準備

滑步

最後用力

緩衝

蘋果日報

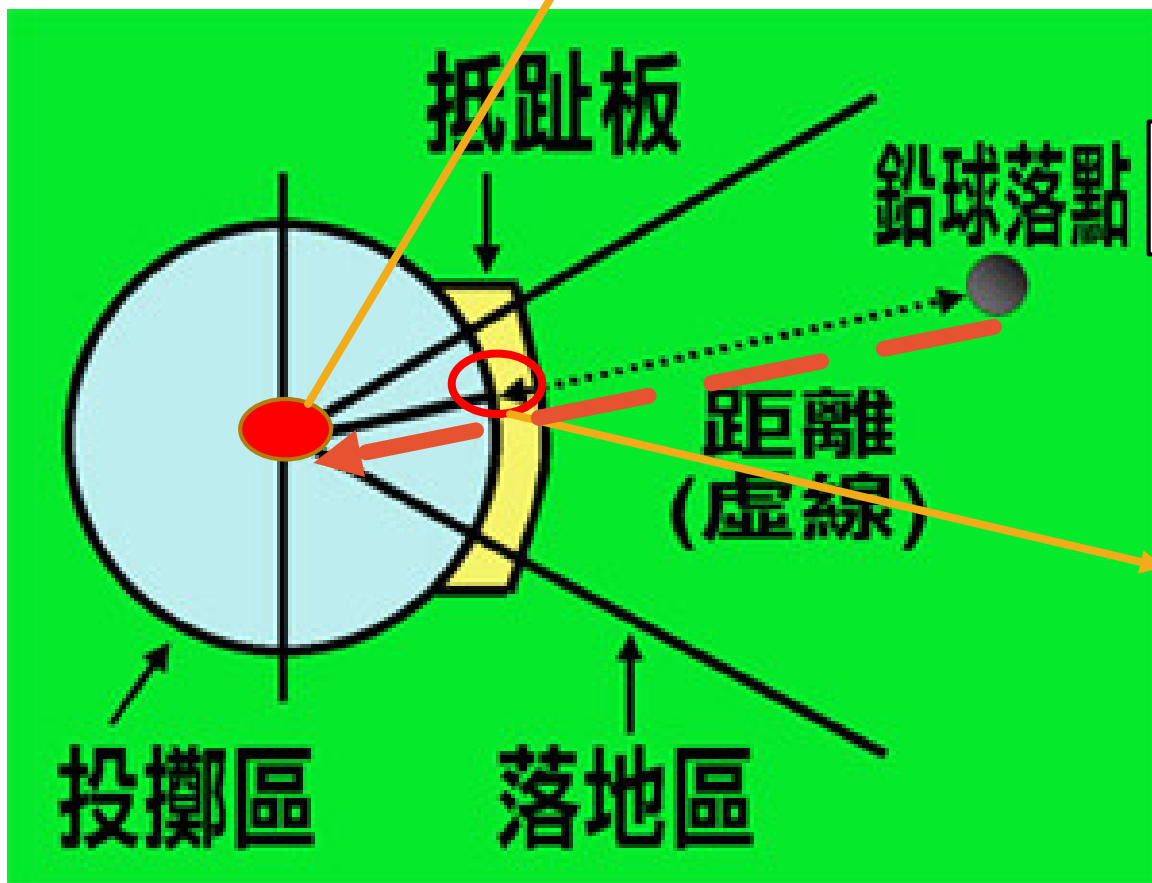
# 【鉛球裁判】注意事項

1. 檢錄選手就定位，選手若無到場，請司令台協助廣播，若廣播三次未到且賽前依舊沒有檢錄，則取消資格於檢錄單畫X。
2. 廣播1號擲、2號預備。
3. 若選手賽程與徑賽衝突，須以徑賽為主，而將順序排至最後投擲。
4. 務必讓選手依序擲三次，而不要節省時間以一次三擲完賽。
5. 須從肩上將球擲出且不行以雙手丟球。
6. 鉛球擲出後，退場須從圈後半部走出。
7. 裁判務必運用紅白旗提示選手，以確保比賽之安全性。
8. 賽程結束後將檢錄單複印給終點紀錄組，正本留存。



## 【測量準則】

皮尺0公分為落地點，拉回至抵足板內緣需對齊圓心點。



皮尺0公分為落地點 (最靠近投擲區)

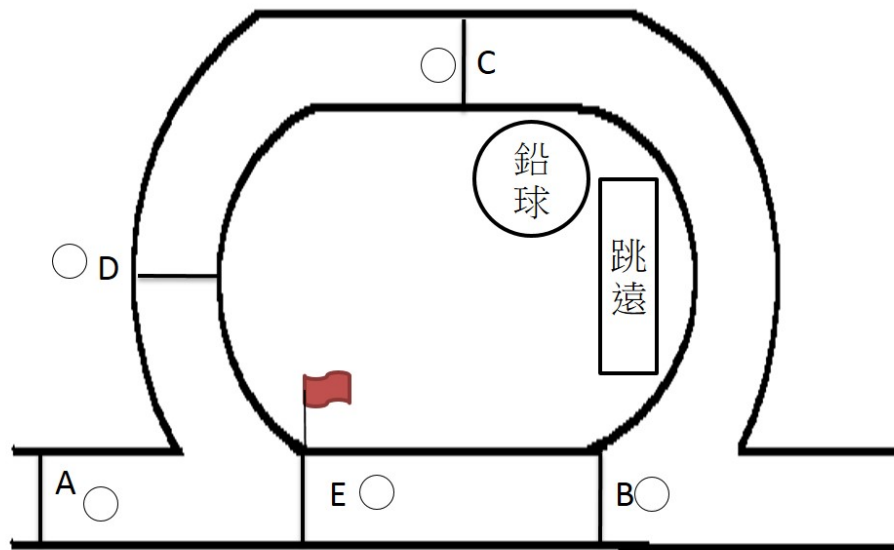
抵紙板內緣(靠近緣心點)，此處才是投擲出去幾公分原點

鉛球選手於15分鐘前，直接至鉛球場地點名檢錄

# 田徑場地

## 【位置分配圖】

# 檢 錄 區



| 項目 | 100公尺 | 200公尺 | 400公尺 | 800公尺 | 1500公尺 | 大隊接力 | 100X4接力 | 搶跑道 |
|----|-------|-------|-------|-------|--------|------|---------|-----|
| 起點 | A     | C     | A     | C     | B      | C    | A       | E   |

說明：

**A**：起點＝100、400，100X4接力第1棒

**B**：起點＝1500，100X4(第2棒)、

大隊接力(第3接力區:3.6.9.12.15.18)

**C**：起點＝200、800，100X4(第3棒)

大隊接力(第1接力區:1.4.7.10.13.16.19)

**D**：100X4(第4棒)

大隊接力(第2接力區:2.5.8.11.14.17.20)

**E**：搶道線＝大隊接力第2棒過E點才可搶跑道

# 【跳遠裁判】



# 跳遠裁判注意事項

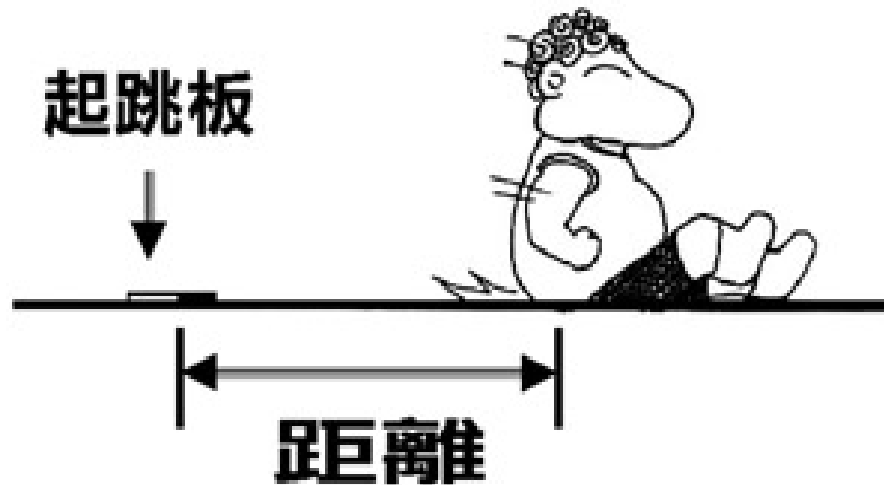
1. 檢錄選手就定位，選手若無到場，請司令台協助廣播，若**廣播三次**未到且**賽前**依舊沒有檢錄，則取消資格於檢錄單**畫X**。
2. 將沙鬆軟，以保護選手的膝蓋。
3. 若選手賽程與徑賽衝突，須以**徑賽**為主，而將順序排至最後試跳。
4. 檢錄選手就定位，並廣播**1號跳**、**2號預備**。
5. **務必讓選手依序跳三次**。
6. 裁判務必運用**紅白旗**告知選手，以確保比賽之安全性。
7. 丈量成績時，把**捲尺頭(0端)**放置選手落地點距離起跳板最近的地方拉回**起跳板前端**。
8. 賽程結束後將檢錄單複印給終點紀錄組，正本留存。

# 丈量成績

# 數字0



成績 = 身體任何部位距離起跳板(前端)  
最近的距離





# 學務處體育組

~誠摯感謝大家幫忙~

