



# 臺南市南區喜樹國小 109 學年度暑假生活須知

全國各級學校及公私立幼兒園 5 月 19 日至 7 月 2 日停止到校上課

親愛的家長：

全國三級疫情警戒目前至 6 月 28 日，學校則是停止到校上課至 7 月 2 日，希望大家不要鬆懈，暑假期間大家共同持續努力，同心抗疫，嚴守社區防線。

- 臺南市政府官網設置嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）專區，資訊每日進行更新，提供各位家長參考。

<https://www.tainan.gov.tw/News.aspx?n=28302>

- 弱勢學生暑期午餐不中斷，請至指定便當店簽單領餐喔!
- 學生物品待疫情趨緩，於返校日領回。暑假作業則視各班狀況分流通知家長於校門口領取，請勿進入校園。謝謝!
- 學校停止供餐期間(自 110 年 5 月 19 日至 7 月 2 日，計 32 日)，午餐費將採全額退費（少數到校的學生會核實依天數退費），併入下學期午餐費計算。
- 各班暑假返校打掃全面暫停。
- 學務處-健促 85210 暑假作業請至以下連結填寫線上表單。

<https://forms.gle/nrSFins48FbgWcko9>

- 暑假重要活動時間：（目前暫定，會依疫情做修正）

地點	參加團隊及對象	日期	時間	備註
音樂教室	直笛隊	8 月 16 日~ 8 月 26 日	週一至週五 上午 9:00~12:00	<b>返校日：</b>  <b>8/9、8/27</b>  <b>7:35-10:30</b>  <b>開學日：</b>  <b>8/30</b>
活動中心	醒獅社及 3~5 年級有意學習舞獅的學生	8 月 9 日~ 8 月 13 日	週一至週五 下午 2:00~4:00	
南管教室	南管喜聲社學員及 1-5 年級有意學習南管的學生	8 月 2 日~ 8 月 25 日	每週一、三、五 上午 9:00~12:00	
美術教室	小泰山夏令營	8 月 2 日~ 8 月 20 日	週二到週五 上午 8:30~4:00	

## 提醒家長們，這些管道可以幫助您！



### 學校政府單位

#### 教育部

家庭教育中心諮詢專線：  
(02)412-8185

#### 學校資源

春暉小組輔導戒治：  
- 輔導課程  
- 尿液篩檢

#### 社政單位

各地方政府社會局(處)的協助資源：  
- 家庭親職教育  
- 社福資源提供

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，  
保護孩子遠離毒害！



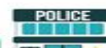
### 醫療輔導單位

#### 毒防中心

毒品危害防制中心的協助資源：  
- 諮詢服務  
- 輔導追蹤

#### 醫療單位

醫療單位的協助資源：  
- 門診及住院治療  
- 藥癮衛教及諮詢



### 警政單位

#### 警政單位

警政單位的協助資源：  
- 法律諮詢  
- 轉介服務

#### 少年輔導委員會

少年輔導委員會的協助資源：  
- 個案輔導及諮詢  
- 預防宣導

戒成專線

0800-770-885

(請請您，幫幫我)

教育部防制學生  
藥物濫用資訊網



教育部防制學生  
藥物濫用粉絲團



反毒大本營

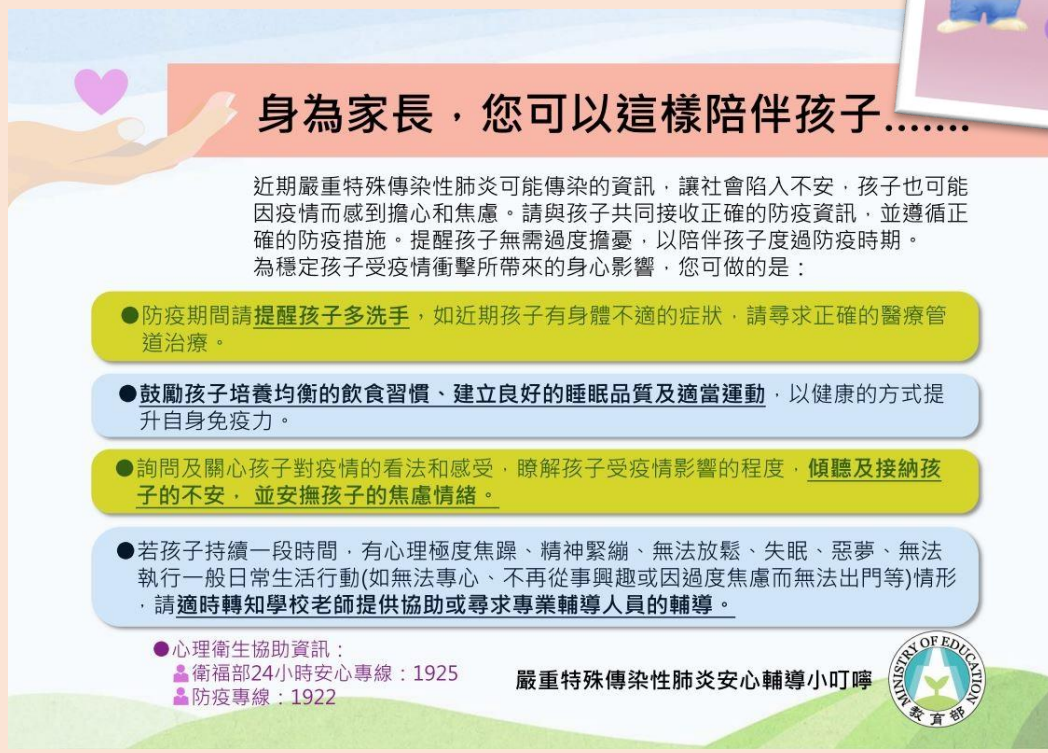


教育部 關心您

## 第三級疫情警戒區域 12 大防疫指引

- 一、民眾外出應全程佩戴口罩，一經查獲有違反情事，將不再勸導，逕予開罰。
- 二、經公告應關閉的休閒娛樂場所，將嚴查不得營業，並對違法營業的業者、現場執業人員、消費及聚會者，依法分別裁罰。
- 三、全國餐飲業一律外帶，賣場及超市加強人流管制，並呼籲民眾少去多買，一次購足。
- 四、結婚不宴客，喪禮不公祭。
- 五、宗教集會活動全面暫停辦理，宗教場所暫不開放民眾進入。
- 六、關閉休閒娛樂場、觀展觀賽場所及教育學習場域。
- 七、停止室內 5 人以上、室外 10 人以上之家庭聚會(同住者不計)和社交聚會，並避免不必要移動、活動或集會。
- 八、自我健康監測，有症狀應就醫。
- 九、營業場所及洽公機關(構)應落實人流管制，戴口罩、保持社交距離。
- 十、職場及工作處所應遵守企業持續營運指引的防疫規定，落實個人及工作場所衛生管理，啟動企業持續營運因應措施，如異地或遠距辦公、彈性時間上班。
- 十一、公共場域、大眾運輸加強清消。
- 十二、醫院除例外停止開放探病，陪病者限一名。

## 防疫安心輔導文宣/家長可以這樣做




**身為家長，您可以這樣陪伴孩子.....**

近期嚴重特殊傳染性肺炎可能傳染的資訊，讓社會陷入不安，孩子也可能因疫情而感到擔心和焦慮。請與孩子共同接收正確的防疫資訊，並遵循正確的防疫措施。提醒孩子無需過度擔憂，以陪伴孩子度過防疫時期。為穩定孩子受疫情衝擊所帶來的身心影響，您可做的是：

- 防疫期間請**提醒孩子多洗手**，如近期孩子有身體不適的症狀，請尋求正確的醫療管道治療。
- **鼓勵孩子培養均衡的飲食習慣、建立良好的睡眠品質及適當運動**，以健康的方式提升自身免疫力。
- 詢問及關心孩子對疫情的看法和感受，瞭解孩子受疫情影響的程度，**傾聽及接納孩子的不安，並安撫孩子的焦慮情緒**。
- 若孩子持續一段時間，有心理極度焦躁、精神緊繃、無法放鬆、失眠、惡夢、無法執行一般日常生活行動(如無法專心、不再從事興趣或因過度焦慮而無法出門等)情形，**請適時轉知學校老師提供協助或尋求專業輔導人員的輔導**。

● 心理衛生協助資訊：  
● 衛福部24小時安心專線：1925  
● 防疫專線：1922

嚴重特殊傳染性肺炎安心輔導小叮嚀



PEACE 陪伴孩子  
安度 COVID-19 風暴

玩遊戲、做活動  
Play game

提供正確安心的訊息  
Enhance the safety

接納孩子的情緒反應  
Accept your emotion

改變行為  
Change the behavior

保持正常的生活作息  
Engage in life



# 行政院孩童家庭防疫補貼

2021.6.14 台南市長 黃偉哲

團結防疫守台灣

## 0-2歲孩童 防疫補貼一萬元 怎麼領?

**6/15起發放**

**發放對象** 家中育有未滿2歲孩童，包括三級警戒全面解除前出生，並完成出生登記者

- ➔ 領有育兒津貼、托育補助者：6/15撥款至原申請帳戶
- ➔ 其他家長(綜所稅 20% 以上等 4 類少數家長)：
  - A. 網路領取 → 至行政院網站 10000.gov.tw 填具帳戶
  - B. 機台領取 → 至指定實體ATM領取 (6/18起) 以監護人金融卡及孩童健保卡卡號操作

社會局諮詢專線  
婦兒少科 06-2991111轉7744、7872

台南市政府社會局與您齊心防疫

2021.6.14 台南市長 黃偉哲

團結防疫守台灣

## 國小以下孩童/ 國高中、五專前三年的 身心障礙學生 每名一萬元

**領取方式** (註：監護人免提佐證資料)

- 行政院孩童家庭防疫補貼網(10000.gov.tw)**  
6/15上午10點~9/30  
備妥學生健保卡+監護人提款卡  
  - 進入網站  輸入申請資料【1.孩童健保卡號2.父母或監護人身分證字號3.同一位父母或監護人金融機構代號及帳號】 確認資料無誤點選 **確認送出**
  - 登記完成6/18起開放查詢檢核結果及入帳情形
- 實體ATM** (指定銀行：交通銀行、台新銀行、國泰世華銀行)  
6/18~9/30至三家指定銀行  
前往指定銀行ATM機台【1.插入提款卡2.選擇「孩童家庭防疫補貼」】 輸入提款卡密碼 輸入申請資料【1.同一位父母或監護人身分證字號2.孩童健保卡號】 交易成功領取現金

諮詢專線  
教育部 02-77523766 / 教育局 06-2991111 #7753

台南市政府教

# 新冠肺炎疫情警戒，台南市病媒蚊防治也不鬆懈

**紓困4.0**  
紓困專線這裡找

- 中央紓困專線 1988
- 勞工紓困專線 1955
- 社福體系(弱勢身障急難早療托嬰保母) 1957
- 農民專線 080022991
- 教育紓困 02-77523766
- 觀光紓困 0800211734
- 臺南市政府 06-2954293
- 長照體系專線 1966
- 漁民專線 0800202383
- 運動紓困 02-77523658
- 藝文紓困 02-89790300

台南市長 黃偉哲

臺南 TAINAN

## 家宅防疫新冠肺炎 落實滅蚊巡倒清刷

戶內常見孳生源



花瓶(含神桌)



盆栽底盤



未使用馬桶(含刷子)



庭院花園容器



陰溝(含地下室)

屋內病媒蚊  
愛藏這裡喔



臺南市政府登革熱防治中心關心您 廣告

## 【喜樹暑假生活叮嚀】暑假學生活動安全注意事項

### 一、活動安全：

1. 室內活動：熟悉逃生路線、逃生設備及逃生器材之使用方式。勿出入分子複雜的場所，以免產生人身安全問題。
2. 戶外活動：謹記「多一分準備，少一分遺憾」及**四不要**—考量體能負荷，不要逞強；不去危險水域或無救生人員的地方活動；氣候不佳，不要從事戶外活動；不要在無防雷設施的建築物內避雨。

### 二、上網安全：求助管道—web885 諮詢熱線、內政部警察署刑事警察局線上信箱

1. 健康上網一起來。
2. 網路遊戲勿沉迷。
3. 網咖規定應注意。
4. 網路交友要小心。
5. 網路霸凌莫參與。
6. 網站分級守護您。
7. 個人資料要保密。
8. 他人隱私要尊重。
9. 轉載資料別大意。
10. 智財觀念應謹記。
11. 網路交易防詐騙。
12. 網路賭博不參與。

### 三、交通安全：

1. 後座繫安全帶、勿做低頭族、禮讓行人並重視行的安全。
2. 搭乘大眾交通工具，注意候車、乘車以及上下車應注意的安全及禮節。
3. 獨自搭乘計程車時，記得告知親友搭乘的時間、地點，確保搭車安全。
4. 避免進入大型車輛視野死角區域，並與其保持較大距離，以確保安全。

### 四、居家安全：

1. 防範一氧化碳中毒：注意室內空氣流通，切忌門窗緊閉。
2. 小心火燭，注意居家防火、用電安全。

### 五、預防擄童及隨機傷害案件發生：隨時提高安全警戒，並善用愛心商店。

### 六、拒絕菸害與毒品、防制藥物濫用：勿因引誘慫恿而好奇嘗試，終身遺憾。



# 了解孩子

別讓他誤入歧途

# 毒



## 家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

**1級毒品** 如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

**2級毒品** 如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

**3級毒品** 如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

**4級毒品** 如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐配眠等

## 混合性新興毒品

市售改裝  
混合填充



破壞原貌再包裝  
有拆封痕跡

山寨品牌  
混合填充



包裝完整  
無拆封痕跡

可愛造型  
卡通圖樣



以特殊造型  
吸引青少年食用

糖衣外表  
零食外貌



以糖果樣式混淆  
引誘青少年誤食

**七、詐騙防制：**多一分謹慎，多一分保障。

切記反詐騙3步驟：「**保持冷靜**」、「**小心查證**」、「**立即報警或撥打165反詐騙專線**」尋求協助。

**八、犯罪預防：**拒絕陌生人士藉故攀談(問路)及主動提供的食物；歹徒意圖不軌，應大聲呼救且快步跑向人群聚集處求援；深夜不在外逗留、遊蕩。

**九、登革熱、腸病毒、病毒性腸胃炎、水痘防治：**注意居家環境整潔、飲食衛生，養成個人衛生好習慣，如有不適症狀應儘速就醫。

**十、預防狂犬病：**不碰觸、逗弄野生動物，不撿拾生病的野生動物、屍體；一旦被動物咬傷時，請遵循記、沖、送、觀。

**十一、學生遭遇性侵害、性騷擾或性霸凌事件之通報與聯繫管道：**

1. 可向學校及鄰近警局尋求協助，之後得視被害人及其家長意願，轉請調查權責單位依法協助，以啟動行政調查或尋求司法救濟；事件處理過程均予以保密，並提供必要之保護措施。

2. 平時注意事項：留文網路使用安全，強化自我保護意識及身體自主權概念；如不幸遭遇相關情事，應積極向師長求助並蒐集保存證據。

十二、妥善規劃生活作息，暑假作業按時完成。

十三、落實節能、省水好作為，綠色生活，大家一起來！

十四、健康體適能：勤做運動身體好，天天 85210，健康生活我最行。



十五、水域安全防溺宣導：

生命無價！不要前往無救生員之水域戲水，請謹記救溺五步、防溺十招 (<http://www.sports.url.tw/>)

台南市、高雄市海岸港區海堤危險水域一覽表

編號	海灘(岸)區域	編號	海灘(岸)區域	編號	海灘(岸)區域	編號	海灘(岸)區域	編號	海灘(岸)區域
1	海濱秋茂園	5	嘉南大圳橋下	9	關廟松腳村大潭埤水域	13	北門蘆竹溝海域	17	麻豆曾文溪麻善大橋下
2	安平海灘區	6	西港大橋	10	山上平陽村石子崎菜寮溪	14	將軍馬沙溝外海	18	下營急水溪橋頭
3	黃金海岸海灘	7	六甲烏山頭水庫姊妹島東側水域	11	仁德二仁溪二層行橋	15	新營延平急水溪橋下游附近	19	七股鹽場蓄水池旁
4	新化知義理虎頭埤	8	北門雙春村隻春海水浴場	12	新營舊廊里急水溪橋下方	16	七股國姓橋下	20	七股潟湖
編號	海灘(岸)區域	編號	海灘(岸)區域	編號	海灘(岸)區域	編號	海灘(岸)區域	編號	海灘(岸)區域
1	旗津海岸公園海岸(旗津海水浴場外海域)	6	林園區中門海堤海岸	11	林園區汕尾漁港區海岸	16	永安區新港海堤(北段)海岸	21	梓官區蚵仔寮漁港
2	旗津單車踩風大道海岸	7	林園區港埔、港嘴海堤海岸	12	林園區高屏溪出海口海岸	17	永安區永新港區海岸	22	梓官區通港路信蚵里海灘
3	西子灣海水浴場外海域(國立中山大學校區附近海岸)	8	林園西溪、中芸海堤海岸	13	茄苳區海岸復育防風生態公園(茄苳海堤海岸)	18	彌陀區彌陀海堤、漂底海堤海岸	23	楠梓區後勁溪出海口海灘
4	鼓山區柴山海岸	9	林園區中芸漁港內海灘海岸	14	茄苳濱海公園海岸(崎漏海堤海岸)	19	彌陀區南寮海堤海岸	24	高雄港區
5	小港區南星計畫區及港區海岸	10	林園區東西山海堤海岸	15	茄苳興達港區海岸	20	梓官區赤崁、蚵仔寮海堤海岸	25	左營軍港

有關暑期防溺緊急聯絡電話資料如下： 行動電話急難救助專線：112  
救災防護報案專線：119 報案專線：110 海巡服務專線：118