

2024 家庭健康年

心理健康活出喜樂/身體健康看見盼望
社會健康走向友好/關係健康帶出美好

日期	主題	內容
1/20(六)	戶外舒壓~ 奮起湖一日遊活動	邀請您帶著家人一同到嘉嘉奮起湖走一走，看一看沿途美好的風景，讓身心放鬆解放一下唷！
2/24(六)	自我照顧~筋絡按摩 木梳刷背好輕鬆	邀請高雄市天晴女性願景協會梁淑英講師，解說身體肩頸及背部筋絡穴位按摩，達到自我保健及身心舒緩。
3/16(六)	親子活動~ 336 野餐會	這是男女老少皆宜、適合全家人一起參與的休閒活動，大家一起野餐趣喔！(內容：50、60年代童玩闖關+卡拉OK比賽)
5/18(六)	親子活動~ 父母感恩慶祝會	感謝有你有我，才能譜出一篇篇美麗的生命樂章，讓我們一同來淚過一場溫馨、幸福的感恩吧！(父母生命故事分享)
6/22(六)	法律講座~ 監護輔助宣告	監護宣告是什麼？監護宣告和輔助宣告差別，如何申請？透過介紹兩者的意義、的效果以及向法院聲請宣告的流程，希望能幫助大家更了解法律知識。
8/17(六)	理財講座~ 財務蒙福的秘訣	邀請保德信投資長唐靈益，分享成功投資的秘訣：一切都是從【聖經】中學來的。因著信仰與生命的經歷，他凡事交托給上帝，相著神一切的帶領。歡迎一起聽聽他的生命故事與投資方法吧！
9/28(六)	節慶活動~ 中秋聚餐會	中秋許多人返鄉團聚，天使心家族也邀請所有愛奇兒家庭一同回家來過節，分組製作各式料理、甜點，共享愛宴！
10/26(六)	親子活動~ 親子趣味運動會	全家一起動一動、跳一跳、親子互動趣味多，讓我們愛奇兒家庭與友好民眾一起動起來吧！
11/23(六)	健康講座~ 食療 4 大天王	害怕吃慢性能處方的你，一定要來學如何透過食療來遠離慢性病~另外加碼教你做出“藕紅鬆糕”~好吃又不升血糖的甜點喔！
12/14(六)	生活講座~ 長期照顧 2.0	長照申請與服務資訊一次告訴你！哪些人可以使用長照？有哪些狀況的人，可以向長期照顧管理中心申請及如何提出？

家長關懷小組

由航航家長經營關懷小組、興趣小組或支持團體，建立家長橫向連結，讓每個達到天使心的家長不再孤單，可以彼此關心、形成關懷支持網絡。

1. 瑞馨小組(鍾旅行、麗生)/方苑婕、龔秀英組長
2. 樂天小組(唱卡拉OK、輕旅行)/蔡子銘、陳淑梅組長
3. 星星小組(學齡ASD、桌遊、給力講堂)/楊晴青組長
4. 天使家族(新營家長、餐敘)/蔡美紅組長
5. 天爸小組(愛奇兒爸爸)/黃金殿組長
6. 登山羽球小組<崇德里活動中心>
每週六15:00/方宏組長
7. 手作才藝小組(編織、手作)/阮麗貞組長
8. 天使心第一小組(靈性關懷) 每周三10:00

歡迎加入，報名請洽服務處

家長團體/工作坊 照顧與成長服務

透過培育身心障礙兒童家長成為親切的傾聽者，設立專線服務電話，為你(妳)溫暖的避風港。服務時間：週一~週五 早上9點-下午5點

1. 盟約一日營-婚姻成長工作坊
日期：6/8(六)及跟進(4堂課)
2. 粉彩繪畫班(8堂課) 1000元/人
父母成長團體(渴望成為他人祝福者) 日期：(協訓中)8堂課、週四10-12點
3. 監/輔宣工作坊
日期：2堂(實作及申請) 6/27、7/11(週四)

領航家長及核心聚會：

隔月第一週三10:00

接受培訓 / 督導

第1階段 參加
【傾聽與回饋】成長團體

第2階段 參加 主題課程(依任務)
· 認識愛奇兒家庭系統與不同生命階段需求
· 關懷電話技巧與實務(選)

2024 領航培力計畫

家長支持家長

認同理念 陪伴他人 自我提納 穩定參與 願景分享

陪伴關懷者 提供情緒支持

提納分享者 願意敞開自己

1. 在天使心家族活動分享
2. 以文字或影音方式
3. 到外部單位分享

(依專長與選擇)
1. 陪同社工家訪
2. 接聽關懷電話
3. 依需求陪同就醫

手足服務

1. 手足營(三天二夜) 2/3-2/5 南投日月潭教師會館
手足營同學會 3/2
2. 成年手足聯誼會 5/1
3. 精心時刻(家長與手足) 7/20
4. 國小手足團體 (6-8堂課) 4-6月、8-10月共2梯
5. 手足聯誼會 2/24、6/22、8/17、11/23、12/14
共5次(於定期聚會)

充電/共好 喘息營

★ 充電喘息營：
上半年：113年4月13-14日(六、日)
下半年：113年11月9-10日(六、日)
地點：柳營尖山埤渡假村

★ 共好喘息營：
日期：113年9月14-15日(六、日)
地點：柳營尖山埤渡假村

家長開懷小組

心與靈的
也不要定期到飛翅(轉行電話)

由航航家長經營關懷小組、興趣小組或支持團體，建立家長橫向連結，讓每個達到天使心的家長不再孤單，可以彼此關心、形成關懷支持網絡。

1. 瑞馨小組(鍾旅行、麗生)/方苑婕、龔秀英組長
2. 樂天小組(唱卡拉OK、輕旅行)/蔡子銘、陳淑梅組長
3. 星星小組(學齡ASD、桌遊、給力講堂)/楊晴青組長
4. 天使家族(新營家長、餐敘)/蔡美紅組長
5. 天爸小組(愛奇兒爸爸)/黃金殿組長
6. 登山羽球小組<崇德里活動中心>
每週六15:00/方宏組長
7. 手作才藝小組(編織、手作)/阮麗貞組長
8. 天使心第一小組(靈性關懷) 每周三10:00

歡迎加入，報名請洽服務處

天使心家族社會福利基金會

社團法人
ANGEL HEART FAMILY SOCIAL WELFARE FOUNDATION

★以上活動為預告，請依當月臉書群組公告為主，有問題請洽詢06-2200126#12