

# 105 年度早期療育研討會簡章-以家庭為中心之作息本位模式

## 一、前言

「以家庭為中心」的概念強調家長是最了解孩子的專家，專業人員的支持與服務應尊重家庭的優勢和選擇，以符合家庭的需求。雖然此觀念已備受重視，惟如何落實以家庭為中心的服務才是重點。根據國外 McWilliam 博士提出的作息本位模式(Routines-Based Model, 簡稱 RBM)，是指透過支持家長與孩子順利進行生活作息，藉以增進家長的親職能力，並促進孩子在日常生活的正向經驗。

支持家長與孩子的服務提供者（或專業人員），可能是第一線的社工、教保人員或是治療師等，藉由其對了解家庭的需求，提供必要的情緒、物資及資訊的支持。本研討會藉由專業授課、家長現身說法及帶領實地演練等多元方式，將以家庭為中心、倡議家長對於孩子的學習及發展有自我決定的權利和責任為主軸，並且介紹作息本位模式中的作息本位晤談(Routines-Based Interview; 簡稱 RBI)的方式，講解第一線服務人員進行晤談的該有的準備工作與晤談技巧，使期能展現以家庭為中心之服務模式。

二、時間：中華民國 105 年 07 月 29 日（星期五）08：30～17：00

三、地點：桃園市婦女館（桃園市桃園區延平路 147 號）301 會議室

四、參加對象：(80~100 人)

(一) 早期療育相關專業人員（不限縣市，凡社工、教保員、職能/物理/語言治療師、幼兒園教師、各托嬰中心、各居家托育服務中心/人員、親子館等與兒童接觸之單位皆可參加）。

(二) 對本研討主題有興趣之早療家長。

五、報名方式：

(一)郵寄報名	1.郵寄地址：33042 桃園區中正路 915 號 6 樓之 4 2.請於信封上註明【財團法人腦性麻痺基金會收-研討會報名表】	郵寄及傳真報名者，請填寫附件報名表。
(二)傳真報名	傳真號碼：03-3016871	
(三)網路報名	網路報名網址： <a href="http://www.myregie.tw/registration!page.htm?id=9032">http://www.myregie.tw/registration!page.htm?id=9032</a>	

六、報名期間：即日起至 105 年 07 月 25 日 23：59 止

七、講師簡介：

(一)黃靄雯副教授

【現職】長庚大學早期療育研究所 副教授

【學歷】國立臺灣大學醫學院物理治療學研究所 碩士

國立臺灣大學醫學院物理治療學研究所 博士

【經歷】台大醫院復健部 物理治療師、台北市早期療育發展評估中心 物理治療師

(二)康琳茹 助理教授

【現職】長庚大學早期療育研究所 助理教授

【學歷】國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系 碩士  
美國 Drexel 大學復健科學暨物理治療研究所 博士

【經歷】樹人醫護管理專科學校物理治療科 專任助理教授、Post-doctoral Research Fellow

(三)何麗梅 執行長

【現職】財團法人腦性麻痺基金會 執行長、台灣芯福里情緒教育推廣協會 理事、桃園市發展遲緩兒童早期療育推動委員會 委員

【學歷】私立銘傳商業專科學校三專部銀行保險系 準學士

【經歷】桃園市腦性麻痺協會第 1、2 屆 理事長、桃園市教育局鑑定安置輔導委員會 委員

(四)黃筱智 小姐

【現職】國立交通大學人文社會學系 學生

【經歷】2016 年瑞典全球腦性麻痺年會海報論文組入選、2015 年台灣人類學年會海報論文組入選、2014 年桃園市身心障礙楷模、2014 年中華民國發展遲緩兒童早期療育協會海報組論文入選

八、流程：

時 間	活 動 內 容	主 講 人
08:30 – 09:00	報到	
09:00 – 09:10	開幕致詞	
09:10 – 10:20	以家庭為中心—談作息本位模式的緣起	康琳茹 助理教授
10:20 – 10:30	休息時間	
10:30 – 12:00	1. 作息本位模式介紹 2. 如何進行作息本位晤談?	黃靄雯 副教授
12:00 – 13:30	午餐休憩	
13:30 – 14:50	作息本位晤談實地演練	黃靄雯 副教授 康琳茹 助理教授
14:50 – 15:00	休息時間	
15:00 – 16:00	經驗分享：成就孩子的想望	何麗梅 執行長 黃筱智 小姐
16:00 – 17:00	一、綜合座談： (一)如何倡議家長的權益及責任，落實以家庭為中心之概念 (二)如何推廣作息本位模式 (三)作息本位晤談人員培訓計畫 二、Q & A	社會局、教育局、 衛生局 代表 黃靄雯 副教授 康琳茹 助理教授 何麗梅 執行長 黃筱智 小姐
17:00	賦歸	

# 105 年度早期療育研討會簡章-以家庭為中心之作息本位模式 報 名 表

(人數：100 名，報名額滿為止、不敷使用請自行影印)

## 一、個人資料

姓 名		出生年月日	
身分證字號		連絡電話	
E - M A I L			
午餐便當需求	<input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	

## 二、服務單位

服務單位(全銜)		職務名稱	
研習時數證明	<input type="checkbox"/> 需要(一律以時數表發放)		<input type="checkbox"/> 不需要

## 三、報名注意事項：

- (一) 報名期間：105 年 6 月 20 日起至 105 年 7 月 25 日止。
- (二) 預計報名人數：最多 100 名，額滿為止。超額部分以報名時間先後順序為候補順序之依據。若有正取者因故無法參與，則依序遞補之。
- (三) 倘超額未經通知者亦可前往參與研討會，惟因座位數量有限，座位無法保留，另請自理午餐，並遵守會議秩序及禮儀。
- (四) 為保護地球，節省能源，請自備個人餐具及保溫/保冷之飲水用具，現場不另行提供。
- (五) 為保存活動記錄，活動現場將攝影及拍照，報名者視同同意主辦單位擁有肖像權及聲音使用權，主辦單位並禁止於非法用途上。

## 四、交通資訊



- (一) 婦女館停車場出入口位於金門二街路口，地下室停車場有 90 個停車位。
- (二) 火車：於火車站下車後，由遠東百貨公司前之地下道往桃園火車站後站走，出地下道即是延平路，直走過第三個紅綠燈即看到婦女館。
- (三) 開車 1：中山高速公路下南崁交流道後往桃園方向走春日路，過桃鶯陸橋後見建國路右轉，直走見延平路左轉第二個紅綠燈即看到婦女館。
- (四) 開車 2：北二高轉機場聯絡道，在鶯歌八德交流道下，往桃園市區方向，左轉桃鶯路直走見大豐路左轉，直走見延平路右轉即看到婦女館。
- (五) 搭乘免費市民公車：可搭乘後站線紅線或藍線於婦女館前下車。