

臺南市學生輔導諮商中心 105 學年度寒假國中小團體輔導實施計畫

壹、依據：國立臺南大學諮商與輔導學系碩士班「諮商心理學實習」課程要點。

貳、目的：促進學生心理適應及人際發展，期能藉由不同主題之團體輔導方案，幫助有需要的孩子成長。

參、辦理單位：

一、主辦單位：臺南市政府教育局學生輔導諮商中心。

二、協辦單位：申請學校。

肆、辦理時間：105 學年度寒假期間，團體進行日期訂於 1 月 23 日(星期一)至 1 月 24 日(星期二)，2 月 6 日(星期一)至 2 月 7 日(星期二)，2 月 9 日(星期四)至 2 月 10 日(星期五)，確切日期由團體帶領者與申請學校聯繫安排。

伍、團體地點：各申請學校之輔導室。

陸、團體帶領者：臺南市學生輔導諮商中心 陳寧 實習心理師。

柒、聯絡方式：06-2521083#21 或網路電話 69040。

捌、團體主題

【主題一】「我的探險心時光」自我探索團體(限國中)，共兩日。

【主題二】「人際妙世界」人際團體(限國小)，共兩日。

玖、參加對象：本市北區、東區、南區、中西區、安平區、安南區、永康區、仁德區之國中小學生，每團人數 4 人，共 3 組小團體。

拾、申請方式：請於 106 年 1 月 13 日前至 <https://goo.gl/forms/cFfXfITGLebUxyhY2> 填寫申請表單，陳寧 實習心理師將於一週內與申請學校聯繫相關事宜。

拾壹、申請說明：

一、陳寧 實習心理師將依據各校填寫申請表的先後順序，媒合時間，並於 106 年 01 月 18 日於輔諮中心網頁 <http://web.tn.edu.tw/scc/> 公告錄取學校，並以電話告知學校。

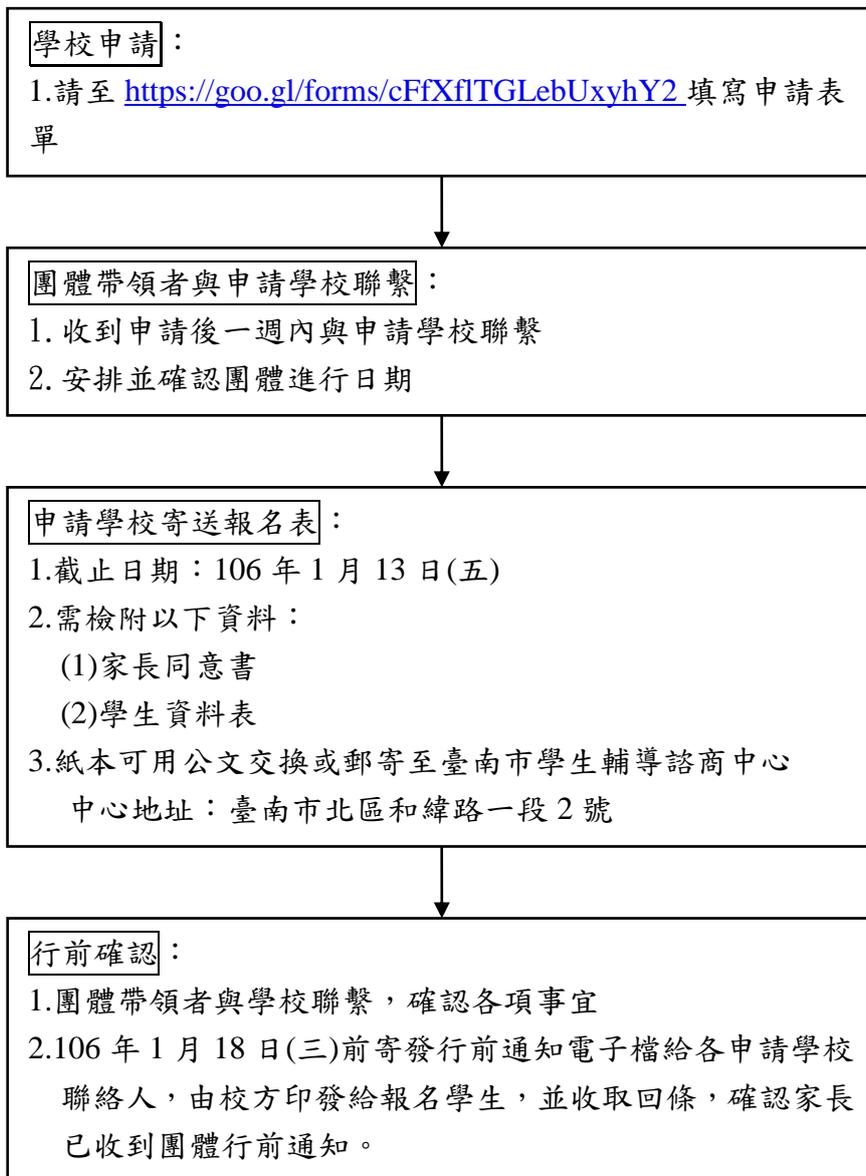
二、為使此輔導資源獲得最大效益，每校申請場次請以一團為限。

拾貳、團體內容：請詳閱附件。

附件一：「我的探險心時光」自我探索團體(限國中)

附件二：「人際妙世界」人際團體 (限國小)

* 申請流程圖及注意事項



注意事項：

- (一) 團體進行當天校內須有人員協助處理場地、家長接送、午餐等相關事宜。
- (二) 午餐事宜：團體午餐需校方協助代訂並向學生收費。
- (三) 若對於申請團體有任何疑問可電洽(06)2521083#21 或網路電話 69040 與團體帶領者實習心理師 陳寧聯繫。

附件一

臺南市學生輔導諮商中心 105 學年度寒假國中小團體輔導實施計畫
團體內容摘要

【主題一】「我的探險心時光」自我探索團體(限國中)

日期	時間	單元名稱	單元目標	活動摘要
1 月 23 日 (星期一)	上午 9:00~12:00	夥伴們！出發！	<ol style="list-style-type: none"> 1. 增進彼此認識與了解。 2. 訂立團體規範、了解與遵守團體公約。 3. 增進團體凝聚力。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 團體簡介 2. 小記者大明星 3. 團體公約 4. 犀牛大亂鬥
	下午 1:00~4:00	人際好好玩	<ol style="list-style-type: none"> 1. 增進成員間的信任。 2. 探索成員與他人的關係。 3. 成員能夠發現並了解重要他人對自己的影響。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 嗚嚶嚶建築師 2. 我的人際樹 3. 正向寶貝球
1 月 24 日 (星期二)	上午 9:00~12:00	我的心時光	<ol style="list-style-type: none"> 1. 提升團體凝聚力。 2. 幫助成員更了解自己的特質。 3. 幫助成員回顧成長經驗，引導成員統整。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 魔法高塔 2. 興趣大風吹 3. 特質寶可夢 4. 生命曲線圖
	下午 1:00~4:00	珍重再見	<ol style="list-style-type: none"> 1. 協助成員悅納自己的特點。 2. 引導成員回顧及統整團體歷程，並分享收穫。 3. 讓成員相互祝福，並為整個團體作結束。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 我很特別 2. 回憶點滴 3. 送禮高手 4. 離別時刻

※團體進行時間暫訂為上午 9:00~12:00 與下午 1:00~4:00，實際時間以與學校討論結果為準。

附件二

臺南市學生輔導諮商中心 105 學年度寒假國中小團體輔導實施計畫
團體內容摘要

【主題二】「人際妙世界」人際團體 (限國小)

日期	時間	單元名稱	單元目標	活動摘要
第一組團體 2月6日(星期一)	上午 9:00~12:00	哈囉你好 嗎☺	1.成員彼此認識。 2.建立團體規範。 3.了解成員對團體的期待並說明團體目標。 4.建立團體凝聚力。	1. 介紹團體 2. 認識彼此 3. 規範樹 4. 姓名接龍 5. 醜娃娃
	第二組團體 2月9日(星期四)	下午 1:00~4:00	人際大作 戰 我們，夥伴!	1. 增進團體凝聚力與成員間信任。 2. 幫助成員探討自我與他人之間的差異，並學習接納的態度。 3. 透過桌遊與引導，幫助成員建立正向的人際經驗。
第一組團體 2月7日(星期二)	上午 9:00~12:00	許願魔法 杖	1. 幫助成員辨別合宜的人際界線。 2. 促進成員體驗合作、正向的人際關係。	1. 人際紅綠燈 2. 卡卡頌築夢家 3. 矮人礦坑
	第二組團體 2月10日(星期五)	下午 1:00~4:00	請聽我 說，友你真 好!	1. 促進成員以有創意的方式且合宜的態度回應他人不同的想法或需要。 2. 學習正向肯定他人，幫助成員彼此給予回饋祝福。 3. 帶領成員回顧團體經驗，分享收穫並為團體作結束。

※團體進行時間暫訂為上午 9:00~12:00 與下午 1:00~4:00，實際時間以與學校討論結果為準。