

# 106年度特殊需求者潔牙比賽計畫書

## 一、依據

106年度身心障礙牙科照護暨口腔健康促進計畫。

## 二、目的

身心障礙者因為肢體和心智的限制，除了罹患齲齒與牙周病的比率較一般人偏高外，缺牙的情形也相當嚴重；因此，維護口腔健康最好的方式就是從潔牙做起，為鼓勵及提昇特需機構與學校之院生及學童對於口腔照護概念，以及潔牙的技巧，遂規劃潔牙競賽。

## 三、指導單位：臺南市政府

主辦單位：臺南市政府衛生局、臺南市牙醫師公會

協辦單位：國立臺南啟智學校

## 四、活動日期：106年 04 月 28 日（星期五），上午8:30至12:30。

## 五、活動地點：國立臺南啟智學校（台南市安南區長和路二段74號）。

## 六、活動對象：台南市身心障礙機構與編製特殊班級國中小之院生、學童和教師、護理師、照護員。

## 七、組隊方式：以各機構、國中小編列特教班級學校為單位，每隊4-8名選手，每單位不限報名隊伍數。

## 八、報名方式：

(一) 請填妥報名表(附件一)回傳至臺南市政府衛生局(信箱：[mhp73@tncghb.gov.tw](mailto:mhp73@tncghb.gov.tw)、傳真：3358161)。

於106年3月31日（星期五）報名截止，共25隊，額滿為止。連絡人：黃小姐，06-2679751#177。

(二)請填妥法定代理人/監護人同意書（附件二）隨報名表繳交或於活動當日提供。

## 九、活動流程：

時間	活動內容
08:30-09:00	報到
09:00-09:10	開場表演
09:10-09:30	市長、來賓致詞
09:30-09:40	頒發感謝狀
09:40-12:00	分組比賽 獨立刷牙組/師長完全協助組/ 同儕完全協助組/部分協助組
12:00-12:10	口腔衛教暨有獎徵答
12:10-12:30	頒獎

## 十、參賽組別

### (一)獨立刷牙組

即會自己刷到上下排牙齒的內外側及咬合面即可。有報名的隊伍，每隊需1~3名選手參賽，刷牙操作時間3分鐘。

### (二)同儕完全協助組

協助者以院生或學童為主，操作時間5分鐘。

### (三)師長完全協助組

協助者以教師、教師助理、護理師或家人等為主。操作時間5分鐘。

### (四)部分協助組

即介於會獨立刷牙及完全不會刷牙之間的院生或學童。由參賽院生或學童先自行刷牙1分半鐘，再由參賽師長針對院生或學童刷牙時錯誤或遺漏的地方作教導，學童做出正確的回應，時間3分半鐘，最後以牙菌斑顯示劑進行口檢。

### (五)團體組

若有報名以上任3組比賽之隊伍，即具有團體組總分評比資格。

## 十一、比賽方式

(一)採自由報名制。為響應節能減碳，參賽隊伍請自備漱口杯，依安排時間順序全隊帶至檢錄區等待進行比賽。

(二)依平日練習之順序刷牙，可以先刷上顎齒列，也可以先刷下顎齒列。

(三)獨立刷牙組潔牙前先發一片餅乾咀嚼，潔牙過程中不漱口、不喝水，同時接受技巧評審。潔牙結束後用開水漱口，塗牙菌斑顯示劑進行口檢。

(四)協助組可依被刷者平日習慣方式進行，不限以坐姿進行。

(五)邀請台南市牙醫師公會專業團隊擔任評審。

## 十二、評分標準

(一)獨立刷牙組：潔牙技巧35%、漱口15%、潔牙程度50%。

(二)同儕完全協助組：潔牙技巧50%、潔牙程度50%。

(三)師長完全協助組：潔牙技巧50%、潔牙程度50%。

(四)部份協助組：指導技巧和回示教(院生回應)50%、潔牙程度50%。

(五)團體組：採計該隊伍參賽平均分數。

## 十三、獎勵辦法

(一)參加獎：凡有報名參加刷牙比賽之隊伍皆可獲得500元等值禮券(請填妥附件三，並於比賽當天換

取參加獎)。

(二)獨立刷牙組依比賽結果取一至十名，同儕完全協助組、師長完全協助組及部份協助組，依比賽結果取一至五名，各頒發獎狀與禮券乙份。

(三)禮券金額高於100元以上需列計所得。

#### 十四、委辦參賽隊伍潔牙技巧訓練

每一隊伍提供1,000元材料費(並列計所得)，委由參賽隊伍進行參賽人員潔牙技巧訓練，請參賽隊伍備妥：

(一)成果表(附件四)以電子郵件繳交。

(二)提供原始憑證(即抬頭為參賽單位)領據(附件五)及貴機構帳戶影本，並請於4月07日(五)前郵寄至臺南市政府衛生局(701台南市東區林森路一段418號3F心理健康科，黃小姐收)，逾期恕不受理。

#### 十五、預期效益

透過實地比賽與評審過程，加強院生與照顧者正確刷牙技巧與深植口腔保健相關知識，降低身心障礙者之口腔問題。

十六、本活動辦法如有未盡事宜，主辦單位得隨時修訂。