



與您的孩子一起健康上網



三村國小教務處資訊組 張家盛

107.09.29

媒體裡的聲色童年

電視兒童



網路兒童



3C--滑世代兒童

媒體裡的聲色童年

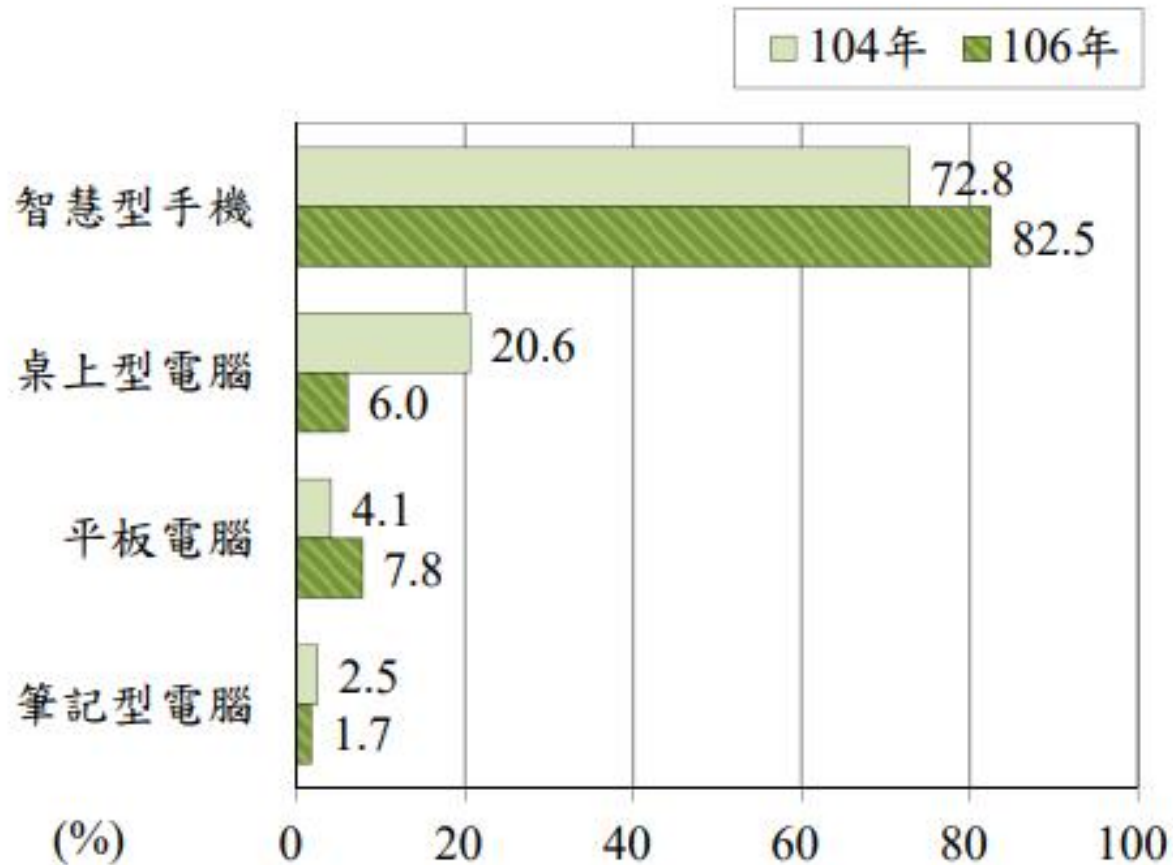


圖 4-27 網路沉迷風險者最常用來上網休閒的資訊設備趨勢比較

資訊科技的影響

- 資訊網路科技已逐漸深入我們生活各層面
- 學習使用資訊科技是孩子必備的技能之一
- 但是...
 - **新科技可能帶來前所未見的益處，也有可能帶來前所未見的問題。**
 - 凱文·凱利 〈Kevin Kelly〉

面對滑世代—家長的挑戰

面對網路的興起，

身為家長的我們，

該如何教養我們的孩子呢？

Are you ready to be an e-parent ?

思考：圍堵or疏導？



網路世代——他們為什麼不關機？

- 網路世代——他們為什麼不關機？
 - 與電腦網路一起長大的「數位原住民」
 - 網路是百科全書、玩伴、分身、電話、工具、玩具...
 - 爸媽哥哥姐姐都在玩，為什麼我不行？
- 網路世代——他們為什麼要關機呢？

為什麼孩子喜歡看或玩網路直播？



孩子眼中的直播

- 表現時刻
- 藝要時
- 才重驗趣生活
- 我享箱體有演遊
- 自分開寵物賞看
- 分開寵物賞看
- 分開寵物賞看
- 分開寵物賞看



小心!

網路直播陷阱多 您可以這樣保護孩子



【要注意】孩子在直播

- 【年齡有限制】直播平臺普遍設有使用者年齡限制
- 【隱私會曝露】直播可能暴露過多自己的隱私，或因裸露涉及妨害風化
- 【要取得同意】未經同意直播他人可能違反個人資料保護法
- 【罵人涉毀謗】直播罵人可能涉犯刑法誹謗罪或公然侮辱罪
- 【侵犯智財權】未經著作權人允許而直播可能侵害他人的智慧財產權

【要關心】孩子看直播

- 【直播隱藏的危害】直播可能涉及色情、暴力、自殺、吸毒等不當內容
- 【直播耗費的時間】花過多時間觀看直播
- 【直播花費的金錢】投入過多金錢購買虛擬禮物或點數贈送給喜歡的直播主

網路沉迷

- 網路沉迷或成癮(Internet overuse or addiction)
 - 過度使用網路，引發心理上的依賴所產生的結果。
- S世代 (Screen Generation)
 - 小小低頭族
 - 智慧型手機不是孩子的玩具
- 另類思考：**沉迷比用功重要**



觀察孩子是否網路沉迷

- **行為**

- 什麼場合?什麼時間?什麼活動?

- **情感**

- 無聊?心情鬱悶?逃避壓力?追求快感?

- 暴力言語出現?沮喪?對話異常?

- **健康**

- 精神不振?視力減退?飲食不正常?恍神?

網路成癮小測驗

- <https://eteacher.edu.tw/Games.aspx>

你想知道自己是否已經變成
「網路成癮」一族了嗎？

只要回答下面問題，就可以判斷你是不是已經「網路成癮」



網路成癮小測驗

- 1、你是否一心一意想著網路上的一切(包括剛剛上網發生的事情；接下來在網路上又會有什麼事發生)？
- 2、你是否會覺得上網的時間需要一次比一次久，才能滿足上網的需求？
- 3、你是否無法控制自己上網的時間，上了網就是停不下來？
- 4、當你離線或不能上網時，你是否會覺得不安、易怒、沮喪或是暴躁？
- 5、你在網路上的時間常較原來預估的久。
- 6、你是否曾因為上網使得重要的人際關係、課業或工作陷入困境？
- 7、你是否曾對家人或醫生隱瞞自己對網路涉入的程度？
- 8、你是否利用網路來逃避問題或平復煩躁不安的情緒？

家長
是孩子網路安全的第一道守門員



給您的貼心提醒（1/3）

面對網路世代，家長需要：

陪伴

- 瞭解孩子新的網路生活模式與經驗
- 注意孩子是否安全、合理、合宜、合法的使用網路與具有適當的網路態度
- 偵測孩子網路使用問題與行為，尋求解決方式、求助管道

給您的貼心提醒 (2/3)

面對網路世代，家長需要：

規範

- 從小學會時間與金錢管理
- **訂立公約**，貼在電腦旁
- 裝設網路防毒與色情防護軟體
- 安裝過濾防制軟體

– **教育部網路守護天使**

<https://nga.moe.edu.tw/>

給您的貼心提醒 (3/3)

面對網路世代，家長需要：

奠基

- 從小培養多元的興趣與生活經驗
- 正確觀念與習慣要從小養成
- **情感存摺**：從小建立良好的親子關係！

親子健康上網七步走：

- **1.一個定時器**：可以準備一個定時器，每30分鐘提醒自己一次，動一動，眨眨眼睛。
- **2.兩小時上網**：和孩子訂立上網時間規定，一天僅能上網兩個小時，並且堅持。或申請網路的時間管理程式，兩小時就斷網路，如擔心孩童獨自在家使用電腦，可將電腦設定密碼鎖。
- **3.三十分休息**：在螢幕旁邊貼小標語如「30分鐘休息一下」，隨時提醒孩子注意上網時間。

兒童網路安全指南-家長篇

親子健康上網七步走：

- **4.四下有人看**：將電腦放在公開的地方如客廳等，讓其他家人共同陪伴孩童使用網路，也降低孩童瀏覽到色情暴力網站的機率。
- **5.我來挑網站**：陪伴孩子使用網路，篩選合適網站或電動玩具，陪孩子一起玩，也聊聊網站的內容。
- **6.遛狗出去玩**：帶孩子參與戶外活動如遛狗、運動，或帶著孩子一同做家事，轉移注意力，讓孩子不要專注在網路遊戲上。
- **7.親子多互動**：多陪孩子聊天，也瞭解他們上網的內容，多一點傾聽，少一點說教。

給孩子「使用手機」的 15 條家規

1. 這是我的手機，我付錢買的
2. 手機密碼必須要讓我知道
3. 如果電話鈴聲響了，一定要接聽
4. 每天晚上準時把手機交出來
5. 手機不能帶到學校
6. 手機壞掉自己存錢修
7. 不要用手機欺騙他人
8. 遠離色情內容

給孩子「使用手機」的 15條家規

- 9.在公共場合要把手機設成靜音
- 10.不要傳播任何人私密圖片
- 11.不要無休止地拍照和錄像
- 12.有的時候可以不帶手機出門
- 13.下載一些新潮的音樂
- 14.不要總盯著手機
- 15.生活搞得一團糟，將收回手機

認識孩子的網路世界：網路素養家長篇

• 「中小學網路素養與認知」宣導文宣 素養手冊

<https://eteacher.edu.tw/Books.aspx>

- 電腦網路使用篇
- 網路沉迷篇
- 網友篇
- 網路內容篇
- 網路色情篇
- 網咖篇
- 網路書寫篇
- 網路交易篇
- 網路安全篇
- 網路霸凌篇
- 家長技能篇



培養不怕被機器取代的能力

- 2010年最迫切需要的十種工作，
- 在2004年時根本不存在。
- 未來十五年內，有40%~50%的工作可被自動化
-
- 我們必須教導現在的學生，
- 畢業後投入目前還不存在的的工作；
- 使用根本還沒有發明的科技；
- 解決我們從未想像過的問題。



• 《錄自 網路影片 *Did you know?*》

培養不怕被機器取代的能力

- 從現在到2020年，全球將有7百萬個傳統的工作職缺消失，取而代之的是2百萬個**創造**、**思考**與**溝通**的專業職缺。
- 無論電腦是64位元、128位元，無論有多少探測器，都無法充分描述人的大腦所接受到的複雜訊息，像是某種花的**香味**、風的吹拂、對面女孩的一個**眼神**、童年美好的往事、在心中多年的願望.....
- 人類不需要也無法叫電腦去做電腦做不了的事，像是寫一首詩、作一首動人的歌、去解決人與人之間的摩擦、批判性**思考**、**說服**他人、**同理**他人、或是判斷對錯。

學習「如何學」的能力

- 均一教育平台
- LIS給孩子學習動機和解決問題能力的科學教材！
- PaGamO用遊戲來測驗
- 雲端教學資源
 - 臺北市酷課雲
 - 常用國字標準字體筆順學習網
 - 全國教學APP市集
 - LearnMode學習吧



謝謝您的參與！



陪孩子健康成長，親師一起努力。