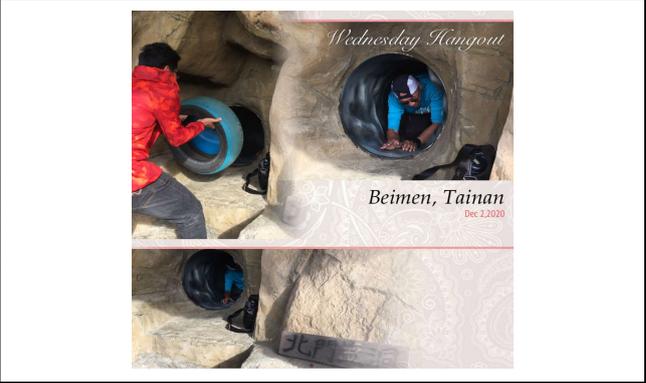


臺南市信義國民小學校長帶領學校辦理

健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	校外體育活動暨環境教育行程表			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
109年12月02日	參加人數	5	3	33
簡述活動內容	校長帶領同仁前往北門區，之前為北門洗滌鹽工廠，現在是北門遊客中心，參觀大型裝置藝術景點水晶教堂，了解台灣的鹽業文化，然後步行前往井子腳瓦盤田，沿途欣賞鹽田風光，體驗曬鹽文化，最後到北門探索北門獨有亞洲最長的鹽洞。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：與水晶教堂合影		說明：健行及欣賞沿途風光		
				
說明：與瓦盤田合影		說明：擔鹽體驗		
				
說明：瓦盤田一隅		說明：參觀北門鹽洞		

教師校外體育活動暨環境教育行程表



- 活動日期：109年12月2日（三）
- 集合地點：北門區水晶教堂
- 集合時間：下午1點20分
- 交通工具：自行驅車或共乘到水晶教堂集合。
- 健行距離：單趟約2公里，來回約4公里。
- 健行時間：單趟約25~30分鐘。
- 起走時間：下午1點30分。
- 預計行程如下：

時程	目的地	目的	距離	過程時間
13:30~14:00	井仔腳瓦盤鹽田	飽覽沿途美景	約2公里	25~30分鐘
14:00~14:40		悠遊鹽田風光		40分鐘
14:40~15:10	水晶教堂	飽覽沿途美景	約2公里	25~30分鐘
15:10~16:00	北門老街	漫遊老街	約700公尺	50分鐘
16:00~	溫暖的家	賦歸		

----- ✂ ----- ✂ ----- 回條請交回體育組 ----- ✂ ----- ✂ -----

※請勾選可以前往的交通工具---

- 自行車（淑女車、老爺車也可，胎紋不可太平滑）。
- 機車。
- 汽車。
- 有事不克前往。

請簽名：_____

臺南市信義國民小學校長帶領學校辦理

健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	海洋環境教育暨教師體適能研習			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110年10月27日	參加人數	10	10	42
簡述活動內容	七股瀉湖海洋教育之旅！七股瀉湖這是目前臺灣最大的一個瀉湖。搭觀光竹筏遊瀉湖，認識探索台江內海的自然生態，其生態資源非常豐富，螃蟹魚蝦貝類鳥類景觀豐富，是趟不虛此行的生態之旅。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：活動合影		說明：活動合影		
				
說明：專人講解蚵仔的生長、養殖與採收		說明：聽解說員講解七股瀉湖的特有生物習性		
				
說明：認識七股瀉湖沙洲上的動植物		說明：聽解說員講解七股瀉湖的相關知識		

臺南市 111 學年度信義國民小學校長帶領學校辦理 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	低碳環境教育研習			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111 年 10 月 5 日	參加人數	5	10	42
簡述活動內容	為推動環境教育，促進國民瞭解個人及社會與環境的相互依存關係，增進全民環境倫理與責任，進而維護環境生態平衡、尊重生命、促進社會正義，培養環境公民與環境學習社群，以達到永續發展。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：校長致贈感謝狀		說明：講師說明地球環境極端氣候的現象		
				
說明：講師說明個人與環境的關係		說明：提供如何營造綠色校園的建議		
				
說明：為了環境，個人也是可以盡一份力		說明：愛護環境從你我本身做起		

臺灣安全保護協會訓練部 函

承辦人:曹春梅 秘書

電話: (07)342-2567

傳真: (07)342-2558

電子信箱: tsao_chun_mei@yahoo.com.tw

聯絡地址: 高雄市左營區華夏路 1513 號 3 樓

受文者：臺南市佳里區信義國民小學

發文日期: 中華民國 110 年 12 月 14 日

發文字號: 廣安教字第 1101214-23 號

核立字號: 台內團字第 1030313063 號

速別: 普通件

密等及解密條件或保密期限: 普通

附件: 立案證書、課程一覽表、課程綱要、講師資歷、回執聯

主旨：為推動環境教育，促進國民瞭解個人及社會與環境的相互依存關係，增進全民環境倫理與責任，進而維護環境生態平衡、尊重生命、促進社會正義，培養環境公民與環境學習社群，以達到永續發展。

說明：

- 一、全國各機關、公營事業機構、高中等以下學校及政府捐助基金超過 50% 之財團法人，應訂定環境教育計畫，而全體員工、教師、學生也應每年參加 4 小時以上環境教育並完成網路申報作業。
- 二、深耕環境倫理觀念與人人參與環保的共識，提升環境思維與環境行動能力。強化珍惜資源、實踐節約能源、惜物愛物及減少廢棄物生活方式之知識與能力。
- 三、藉由環境教育歷程，培養保護及改善環境所需知識、態度、技術、倫理及價值觀，讓全民了解以達資源永續利用，維護環境品質及生態穩定的一種教育。
- 四、積極推動環境整潔教育、資源回收計劃、環境教育計畫，並結合社區資源，將環境保護的觀念，深植於日常生活中。透過環境教育工作的施行，營造優質環境。
- 五、為配合政府推動環境教育計畫，本會可以義務性服務配合辦理，不收取費用。
- 六、為便利行程安排，請於接獲本函後，儘速與本會聯繫，以利講授期程制定。承辦人：曹春梅秘書(手機：0929-996-929)。

正本：臺南市佳里區信義國民小學

副本：臺灣安全保護協會

臺灣安全保護協會

理事長 陳嘉和

臺南市信義國民小學校長帶領學校辦理

健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	生態多樣性環境低碳研習暨農家參觀極柑採收及試吃			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111年11月9日	參加人數	5	3	31
簡述活動內容	校長帶領同仁前往東山區，參觀極柑果農採收的情形，了解極柑的採收與選買的技巧，知道極柑的分級實務規則。其次，了解咖啡的生長資訊，學習沖泡咖啡的技巧，教學之餘也要懂得生活。最後參觀山裡農家生活情形，體會山區飲食人生。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：活動合影		說明：活動合影		
				
說明：學習煮咖啡的技巧		說明：學習煮咖啡的技巧		
				
說明：學習煮咖啡的技巧		說明：參觀農家田野風光		

中華民國111年11月2日

簽 於人事機構

主旨：為本校辦理生物多樣性環境低碳研習暨員工文康活動，擬請准予研習人員公假登記前往。

說明：

- 一、依據本校周三進修研習計畫及員工文康活動辦法辦理。
- 二、辦理日期及地點：111年11月9日下午13:00~16:00 生物多樣性環境低碳研習至東山區果農家參觀椪柑採收試吃，16:00-20:00 李子園產業協會咖啡體驗及老家咖啡風味餐餐敘。
- 三、研習內容：生物多樣性環境低碳暨體適能研習。
- 四、參加對象：本校教職員工(詳如清冊)。
- 五、參與研習同仁請上學習護照報名。
- 六、參加研習人員請惠予公假登記前往。
- 七、活動經費：費用擬由111年度教職員工文康活動費用項下支付車資、旅遊平安保險費、晚餐費等。

擬辦：案奉核後，於活動結束將憑證送出納、會計室辦理核銷事宜。
以上所簽是否可行？謹請鑒核。

會辦單位：

第一層決行

承辦單位

人事管理員 洪嘉莉

會辦單位

1. 應檢具商家統編以據或發票據以核銷
2. 若為農民銷售其以獲應開立農(漁)牧產品收據

幹事 林秀枝

批示

馮郁元
臺南市佳里區信義國民小學校長

會計室 鄭玉淑
111/11/03

文號：

臺南市佳里區信義國民小學教職員工文康聯誼活動簽到表

※地點：臺南市東山區周邊景點

※核銷經費內容：遊覽車資、保險費、晚餐費

編號	職稱	姓名	簽名	備註
1	校長	馮郁元	馮郁元	
2	教師兼教務主任	李慧稜	李慧稜	
3	教師兼學務主任	李坤霖	家人確診不克前往	
4	教師兼總務主任	周倍甲	周倍甲	
5	教師兼輔導主任	林玉玫	林玉玫	
6	人事管理員	洪嘉莉	洪嘉莉	
7	會計主任	鄭玉淑	鄭玉淑	
8	教師兼教學組長	王建穆	王建穆	
9	教師兼課研組長	李宛儒	李宛儒	
10	教師兼資訊組長	陳富霖	陳富霖	
11	教師兼生教組長	高麒舜	高麒舜	
12	教師兼體育組長	陳凱民	陳凱民	
13	教師兼衛生組長	陳煥昇	陳煥昇	
14	教師兼事務組長	黃博聖	黃博聖	
15	教師	金寧娟	金寧娟	
16	教師	蔡富女	蔡富女	
17	教師	李家妮	李家妮	

編號	職稱	姓名	簽名	備註
18	教師兼導師	莊惠玲	莊惠玲	
19	教師兼導師	曾美鳳	曾美鳳	
20	教師兼導師	呂政娜	呂政娜	
21	代理教師兼導師	莊惠晴	莊惠晴	
22	教師兼導師	巫靜怡	巫靜怡	
23	教師兼導師	呂月琴	呂月琴	
24	代理教師兼導師	薛慧如	薛慧如	
25	代理教師兼導師	林品慈	林品慈	
26	代理教師兼導師	簡萌智	簡萌智	
27	代理教師兼導師	黃巧(王亭)	懷孕身體不適不克前往	
28	代理教師兼導師	王海晴	生理期不適不克前往	
29	代理教師兼導師	林慧雯	林慧雯	
30	代理教師	莊雅雯	莊雅雯	
31	代理教師	蔡幸娟	蔡幸娟	
32	輔導教師	游文馨	游文馨	
33	護理師	賴淑玫	賴淑玫	
34	臨時人員	謝宗翰	謝宗翰	

合計

34 人，請領金額合計 27200 元

實際參加人數 31 人
 請領金額 24800
 管理員 洪嘉莉

※憑證核銷注意事項：

- 一、請購單上之【採購品名】、【數量】、【單價】、【用途說明】請詳細填寫。
- 二、1. 開【收銀機(電子)發票】：務必請店家輸入本校統一編號(74806868)

臺南市 111 學年度信義國民小學校長帶領學校辦理 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	畢業生登大凍山			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
111 年 12 月 30 日	參加人數	50	5	9
簡述活動內容	藉由畢業前體力的登大凍山認識家鄉的最高山與水源地，了解生態與環境，與同學愛相互扶持，提升兒童了解故鄉環境與培養愛護家鄉回憶，並培養不怕苦的毅力。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：校長與同學在步道碑石留影		說明：爬山留影		
				
說明：隨隊老師照顧與協助同學爬山		說明：健康促進我最棒，耶		
				
說明：努力再努力		說明：校長與登頂同學合影舉隅		

臺南市佳里區信義國民小學第廿三屆畢業生登大凍山活動計畫

一、主旨：

- (一) 藉由登大凍山認識家鄉的最高山與水源地，了解生態與環境。提升兒童了解故鄉環境與培養愛護家鄉的意識。
- (二) 藉由登大凍山作為畢業前體力的考驗，與同學愛相互扶持，留下深刻的回憶，並培養不怕苦的毅力。
- (三) 藉由登大凍山鼓勵兒童親近大自然，養成正當休閒的好習慣。

二、主辦單位：信義國小學務處

三、協辦單位：信義國小教務處、總務處、輔導室、家長會、義工團。

四、活動日期：中華民國111年12月30日(五)

五、活動流程：

- 06:55 由學校集合出發(2台遊覽車，視人數決定)
- 08:20 仙祖廟紫雲巖集結熱身起登【各班於此合拍大團體照】
- 11:00 大凍山鞍部集結
- 11:30 大凍山山頂拍攝攻頂照(攻頂證書預計2月發放)
- 12:00 大凍山鞍部拍大合照
- 12:10 集合下山
- 14:40 返校
- 預計16:00前返回學校

六、參加人員：

- (一) 六年級各班學生經家長同意後向導師報名。(繳交家長同意書)
- (二) 參加登大凍山工作人員予以公假參加，課務請教務處統一排代課。

編號	職稱	姓名	工作分配	課務排代	備註
1	校長	馮郁元	總指揮	無課務	
2	學務主任	李坤霖	活動策畫	無課務	
3	體育組長	陳凱民	活動總幹事	5-3 體育(第6節) 5-4 體育(第7節)	登頂照
4	6-1 導師	邱雯瑛	6-1 帶隊	無課務	
5	6-2 導師	陳詩涵	6-2 帶隊	無課務	
6	足球教練	陳威州	行進指揮(1)	無課務	
7	桌球教練	周昶濬	行進指揮(2)	無課務	
8	教務主任	李慧稜	醫療後勤支援	無課務	
9	輔導老師	游文馨	醫療後勤支援	無課務	

七、注意事項：

- (一) 請著運動服(準備輕便服裝2套-登頂及下山換裝)、運動鞋、戴帽子與登山杖。
- (二) 學校發給小朋友每人2個麵包。
- (三) 小朋友請準備水(2罐600C.C.)、輕便雨衣一件，背小背包與少量餅乾。
- (四) 報名參加人員須自行考量身體狀況，全程注意安全，身體如有不適隨時告知隨隊老師。
- (五) 請參加學生自備口罩(備用2個)。12/30(五)當日出發前在家先量測體溫，若超過37.5度時請假在家休息。
- (六) 學生應服從老師及帶隊人員之指導，並注意行車及登山時之安全。

八、經費概算：

- (一) 遊覽車車資 2 台，共 20,000 元。(遊覽車數量視參與人數)
- (二) 學生及工作人員保險 1000 元。
- (三) 獎狀材料費及墨水印製費 500 元。

合計：21,500元，相關經費由家長會支應。

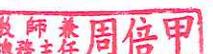
九、本實施計畫，經111年12月份行政會議通過，修正時亦同。

承辦人：

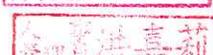
學務主任：

校長：

教務主任：

總務主任：

輔導主任：

人事主任：

教學組長：

臺南市 111 學年度信義國民小學校長帶領學校辦理 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	111 年校慶運動會			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112 年 3 月 25 日	參加人數	479	501	45
簡述活動內容	配合新課綱課程實施，結合各學習領域辦理運動會，培養學生運動習慣及重視團隊精神。感謝天公作美，天氣晴朗，全校一團和樂，運動員勝不驕敗不餒，展現運動家精神，讓運動會圓滿落幕。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：校慶生日快樂靜態成果展		說明：大家欣賞靜態作品		
				
說明：大家欣賞靜態作品		說明：大家欣賞靜態作品		



說明：師生與家長共同迎接運動會的到來



說明：壘球擲遠競賽



說明：拔河競賽，家長場外熱烈加油



說明：運動會期間展覽學生健康促進海報作品



說明：大隊接力緊張刺激高潮迭起



說明：校長頒獎給優秀表現的運動員

臺南市佳里區信義國小 2023 年校慶運動會實施計畫

一、依據：

1. 本校 111 學年度第二學期行事曆
2. 本校 111 學年度健康促進學校計畫

二、目的：配合九年一貫課程實施，結合各學習領域辦理運動會，培養學生運動習慣及重視團隊精神。

三、實施日期：

1. 112 年 3 月 25 日〈星期六〉07:50~15:30，當日程序如附件。
2. 112 年 3 月 14 日下午舉行壘球擲遠會前決賽。
3. 112 年 3 月 15~17 日晨光時間舉行競賽及拔河會前賽。

四、競賽項目：

1. 幼兒園--60M 全員賽跑。
2. 一年級
60 公尺、網球擲遠、立定跳遠、100 公尺×4 接力、60M 全員賽跑、大隊接力。
3. 二年級
60 公尺、網球擲遠、立定跳遠、100 公尺×4 接力、60M 全員賽跑、大隊接力。
4. 三年級
60 公尺、100 公尺、壘球擲遠、立定跳遠、100 公尺×4 接力、大隊接力。
5. 四年級
60 公尺、100 公尺、壘球擲遠、急行跳遠、100 公尺×4 接力、大隊接力。
6. 五年級
60 公尺、100 公尺、200 公尺、推鉛球、壘球擲遠、急行跳遠、100 公尺×4 接力、大隊接力。
7. 六年級
60 公尺、100 公尺、200 公尺、推鉛球、壘球擲遠、急行跳遠、100 公尺×4 接力、大隊接力。
8. 三~六年級未參加任何單項者的 60M 賽跑(此項前 3 名現場發獎品，無獎狀)。
9. 全校拔河比賽(另有競賽辦法)。

五、競賽報名：

1. 採紙本報名，由體育組發報名表給各班體育老師填寫後交回，再印出紙本由導師確認名單。
2. 報名期限，即日起至 112 年 3 月 10 日(星期五)止。
3. 個人項目，六年級每班每項限報 3 名，其餘年級每班每項限報 2 名；全年級每人限報 2 項，團體項目(含 400 接力)不在此限。
4. 接力項目，每項每班限報 1 隊。

六、競賽注意事項：

1. 低年級全員賽跑：全班參加，依班級人數彈性調整。
2. 大隊接力由學年自行協調人數進行比賽；唯選手臨時不能出賽時，如有後補人員，僅能以後補人員替補，選手不得重覆跑，違者取消該隊資格；如已無後補人員，現場由學年自行協調辦理。

- 徑賽項目，7 隊(人)以上年級進行會前預賽取 6 名晉級決賽。
- 壘球擲遠，因有場地危險性，直接於會前進行決賽，再於大會當日進行頒獎。

七、獎勵辦法：

- 除全員賽跑外，各項競賽錄取名次，7 隊(人)以上進行會前預賽取 6 名，決賽亦取 6 名，5、6 隊(人)取 3 名，3、4 隊(人)取 2 名，2 隊(人)以下取 1 名。
- 個人單項獲獎者每人頒發獎勵狀乙紙，並依照「本校蔡謝美華獎助學金實施辦法」，前 3 名加發現金禮券，第一名 40 元，第二名 30 元，第三名 20 元。
- 個人單項，依照「本校家長會獎勵學生優良表現給獎辦法」第八條，破大會紀錄獎金 100 元，破全校最高紀錄獎金 200 元。
- 100x4 公尺接力，屬於個人單項競賽，隊員均頒發獎勵狀乙紙，禮券依個人單項第一、二名方式發放。
- 大隊接力、拔河比賽，依第 1 款方式錄取名次，每班頒發獎勵狀乙紙，全班每人禮卷乙份，第一名 30 元，第二名 20 元。
- 低年級全員賽跑及上述第四條第 7 款的項目，每組取 3 名，各頒發獎品乙份。
- 設立大會總錦標，各年級依積分擇優取 6 名。

(1) 積分計算方式

- 個人項目(含 4 人接力)，第一名 7 分、第二名 5 分、第三名 4 分、第四名 3 分、第五名 2 分、第 6 名 1 分。
- 團體項目(含拔河比賽)積分加倍。
- 如積分相同，比較名次多寡，第一名愈多者名次在前；第一名相同取第二名比較；以此類推。

(2) 獲獎班級每班均頒發獎勵狀乙紙。

八、支援服務人員：

- 請五、六年級每班提出學生至少 4 位擔任服務小義工，協助大會活動。
- 上學年曾擔任大隊接力服務人員為優先錄取原則，以利工作的延續。
- 以未參加任何項目(含個人、團體項目)為優先。

九、以上競賽所需經費，由家長會支應。

十、大會程序表如附件。

十一、工作分配另訂。

十二、本計劃經校長核定後實施之，如有修正時亦同。

體育組長

教師兼體育組長 陳凱民

學務主任

教師兼學務主任 李坤霖

校長

信義國小校長 馮郁元

總務主任

教師兼總務主任 周倍甲