

2022/3/21				2022/3/22				2022/3/23				2022/3/24				2022/3/25				2022/3/26																							
星期一				星期二				星期三				星期四				星期五				星期六																							
主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註																				
白飯				薏仁片飯				麵食				有機糙米飯				小米飯				白飯			校慶																				
<b>主菜：蒜泥白肉</b>				<b>主菜：香酥魷魚丸</b>				<b>主菜：什錦板條</b>				<b>主菜：麻香菇菇雞</b>				<b>主菜：蒙古炒肉</b>				<b>主菜：海鮮煲</b>																							
火鍋肉片(長)	30	kg	CAS、厚度2mm	魷魚丸	39	kg	CAS	板條	84kg			骨腿丁	42	kg	CAS冷藏	豬柳	24	kg	CAS	大魚丸	3.6	kg																					
蒜泥	2	kg				13包						杏鮑菇	6	kg		蒜碎	0.8	kg		虱目魚肚	6	kg	煮湯切塊																				
金蘭醬油膏	1	瓶		幼兒、低年級*2								老薑片	1	kg		沙茶醬	1	瓶		虱目魚皮	5	kg	煮湯要切																				
辣椒	0.1	kg		中高年級*3								蒜碎	1	kg						蝦仁	4.2	kg																					
												乾辣椒	0.1	kg						肉絲	6	kg	CAS																				
												花椒	1	包	昭安炒網包																												
<b>主菜：紅蘿蔔炒玉米</b>				<b>副菜：洋蔥炒蛋</b>				<b>副菜：巧克力麵包(大)</b>				<b>副菜：蒜炒三絲</b>				<b>副菜：燕草如碧絲</b>				<b>副菜：薑絲豆皮</b>																							
玉米粒	18	kg	非基改、CAS	洋蔥	22	kg	去皮	巧克力麵包	576	份		白豆干絲	6	kg	非基改、HACCP	高麗菜	22	kg	去粗葉	豆菊	9	kg	非基改																				
青蔥	1.5	kg	去蔥尾	雞蛋	17	kg						海帶絲	9	kg		豆芽菜	11	kg	不漂白	紅蘿蔔	2	kg	去皮																				
紅蘿蔔丁	6	kg	CAS									紅蘿蔔	2	kg	去皮					薑絲	0.6	kg	不漂白																				
												蒜碎	0.7	kg						濕木耳	6	kg																					
<b>副菜：蒜炒高麗菜</b>				<b>副菜：蒜炒有機蔬菜</b>				<b>湯：什錦板條湯底</b>				<b>副菜：開陽白菜</b>				<b>副菜：蒜炒白綠花椰菜</b>				<b>副菜：芹香高麗菜</b>																							
高麗菜	35	kg	去粗葉	有機蔬菜	37	kg	民安	高麗菜	19	kg	去粗葉、高山	大白菜	35	kg	去粗葉	白花椰菜	20	kg	加工	高麗菜	25	kg	去粗葉																				
紅蘿蔔	1.5	kg	去皮	蒜碎	0.4	kg		肉絲	6	kg	CAS	紅蘿蔔	1	kg	去皮	綠花椰菜	10	kg	加工	芹菜	2.5	kg	去菜葉																				
蒜碎	0.4	kg						乾香菇	0.5	kg		薑絲	0.1	kg	不漂白	蒜碎	0.4	kg																									
								碎紅蔥頭	1.3	kg		扁魚	0.1	kg						<b>副菜：椰子葡萄麵包(大)</b>																							
								大骨	6	kg	CAS									椰子葡萄麵包	576	份																					
<b>湯：白蘿蔔貢丸湯</b>				<b>湯：紫米紅豆湯</b>				<b>小魚丸</b>				<b>湯：胡瓜排骨湯</b>				<b>湯：海帶芽蛋花湯</b>				<b>湯：筍絲大骨湯</b>																							
白蘿蔔	19	kg	去皮	紅豆	8.5	kg						胡瓜	23	kg	去皮籽	濕海帶芽	2	kg		鮮竹筍絲	8	kg																					
小貢丸	9	kg	CAS	冰糖	13	kg						龍骨	9	kg	CAS	雞蛋	10.8	kg		乾香菇	0.5	kg																					
				紫米	2.1	kg	3.5斤									柴魚	1	包		嫩薑絲	0.5	kg																					
				衛生冰塊	2	袋										香油	少許			大骨	6	kg	CAS																				
																				鰹魚粉	少許																						
																						水果																					

執行秘書：

護理師：

總務主任：

校長：

本校一律使用國產豬、牛肉食材