

2022/4/18				2022/4/19				2022/4/20				2022/4/21				2022/4/22			
星期一				星期二				星期三				星期四				星期五			
主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註	主食(食材)	數量	單位	備註
白飯				薏仁片飯				麵食			期中考	有機糙米飯			期中考	小米飯	五年級英語村減量53人		
<b>主菜：五香滷味</b>				<b>主菜：香鬆魚柳</b>				<b>主菜：義大利肉醬麵</b>				<b>主菜：鹹酥雞</b>				<b>主菜：麵輪滷肉丁</b>			
白蘿蔔	17.5	kg	去皮	虱目魚柳	29	kg		貝殼麵	28	kg	3-5天訂 \$40/500g	去皮雞胸丁	42	kg	CAS冷藏	麵輪	6	5kg	非基改
海帶結	9	kg		味島海苔	3	包		鮮香菇	4	kg		鹽酥雞椒鹽粉	2	包	小磨坊	豬肉丁	15	kg	CAS
低脂絞肉	12	kg	CAS	味島鰹魚	3	包		鮑魚菇	3.5	kg		地瓜粉	少許			紅蘿蔔	3	kg	去皮
小黑輪條	9	kg		小袋子	半斤/包			洋蔥	8.5	kg	去皮					滷包	3	包	
滷包	2	包						紅蘿蔔	3	kg	去皮								
								低脂絞肉	12	kg	CAS								
								番茄醬	1	罐									
<b>副菜：青蔥蒸蛋</b>				<b>副菜：紅蘿蔔炒蛋</b>				<b>副菜：麻婆豆腐</b>				<b>副菜：黑胡椒豆芽菜</b>							
雞蛋	26	kg		紅蘿蔔	21	kg	去皮	蘑菇醬	1.5	罐		豆腐	6	板	非基改、HACCP	豆芽菜	28	25kg	不漂白
青蔥	0.6	kg	去蔥尾	雞蛋	20	kg		牛排醬	1	罐		蒜碎	0.5	kg		紅蘿蔔	1.4	kg	去皮
鰹魚粉	少許											青蔥	0.5	kg	去蔥尾	蒜碎	0.4	kg	
								<b>四月飲品</b>				低脂絞肉	3	kg	CAS	黑胡椒醬	1	罐	
								優酪乳	577	份		豆瓣醬	1	瓶					
<b>副菜：蒜炒高麗菜</b>				<b>副菜：蒜炒有機蔬菜</b>				<b>副菜：燙青花菜</b>				<b>副菜：小黃瓜炒豆皮</b>				<b>副菜：燙高麗菜</b>			
高麗菜	35	kg	去粗葉	有機蔬菜	37	kg	民安	綠花椰菜	15	kg	CAS	小黃瓜	25	kg		高麗菜	22	20kg	去粗葉
紅蘿蔔	1.5	kg	去皮	蒜碎	0.4	kg						豆皮	2	kg	非基改				
蒜碎	0.4	kg										蒜碎	0.5	kg					
<b>湯：香菇雞湯</b>				<b>湯：胡瓜魚丸湯</b>				<b>湯：蘿蔔干貝湯</b>				<b>湯：關東煮</b>				<b>湯：皮蛋瘦肉湯</b>			
骨腿丁	18	kg	CAS冷藏	胡瓜	19	kg	去皮籽	白蘿蔔	23	kg	去皮	白蘿蔔	16	kg	去皮	皮蛋	116	105粒	
乾香菇	0.5	kg		小魚丸	9	kg	HACCP	小干貝	1.2	kg		秀珍菇	4	kg		肉絲	9	kg	CAS
老薑片	0.7	kg	不漂白					雞骨	6	kg	CAS冷藏	黑輪	6	kg	CAS	玉米粒	5	kg	非基改、CAS
米酒	2	瓶														毛豆仁	3	kg	CAS
																蟹肉棒	1	包	
				<b>水果</b>															