

信義國小 111年89月營養葷食菜單 嘉丞食品廠提供【本公司使用之豬肉皆為國產豬肉，請安心食用】

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜/烹調方式 | | 湯 |
|------|----|------------|-------------------------------|----------------|-----------------------|
| 8/30 | 二 | 香鬆飯/煮 | 洋蔥肉絲/炒 | 香炒大瓜/煮 | 青菜/炒 鮮菇蘿蔔湯/煮 |
| | | 香鬆適量 白米80 | 洋蔥20肉絲30 | 大黃瓜60 | 青菜70 蘿蔔20g 金針菇10 |
| 8/31 | 三 | 大滷麵/煮 | 車輪素什錦/炒 | 梅粉地瓜/炸 | 青菜/炒 大滷湯/煮 |
| 蔬食日 | | 油麵200 | 車輪30g.小黃瓜15g. 木耳10g.紅蘿蔔10g | 梅粉適量 地瓜50 | 青菜70 筍絲20蛋液15大白菜15 |
| 9/1 | 四 | 胚芽飯/煮 | 沙茶大白魚柳/煮 | 螞蟻上樹/炒 | 青菜/炒 冬瓜魚丸湯/煮 |
| | | 胚芽米10 白米70 | 大白菜20 虱目魚柳40 | 冬粉15 豆芽菜15 木耳5 | 青菜70 冬瓜10 魚丸5 |
| 9/2 | 五 | 白飯/煮 | 三杯雞/炒 | 韭菜豆干/炒 | 青菜/炒 薑絲海芽湯/煮 |
| | | 白米80 | 雞丁40 薑片1 九層塔1 | 韭菜3 豆干50 | 青菜70 薑絲1 海帶芽10 |