

信義國小 111年10月營養葷食菜單 嘉丞食品廠提供【本公司使用之豬肉皆為國產豬肉，請安心食用】

日期	星期	主食	主菜/烹調方式	蔬菜	湯	副食(自購)	
10/10		國慶日不供餐					
10/11	二	白飯/煮	鹹酥雞/炸	豆薯木耳炒蛋/炒	油菜/炒	玉米排骨湯/煮	
		白米80	雞丁40 地瓜20	豆薯絲30 木耳5 蛋液30紅蘿蔔10	油菜70	玉米10 排骨10	
10/12	三	麻醬麵/煮	什錦滷味(海帶豆干)	菠蘿麵包/烤	大白菜/炒	四神湯/煮	
蔬食日		麵條120 麻醬適量	海帶25 豆干 40	菠蘿麵包50	大白菜70	四神適量 薏仁10	
10/13	四	白飯/煮	椰漿咖哩雞/煮	高麗豆皮/炒	青江菜/炒	海苔魚丸湯/煮	
		白米80	雞丁40 馬鈴薯25 紅蘿蔔10	高麗菜40 豆皮10	青江菜70	海苔10 魚丸5	
10/14	五	小米飯/煮	醬燒排骨/煮	金針絲瓜/煮	尼龍菜/炒	蘿蔔雞湯	
		小米10 白米70	排骨40 豆芽25	金針菇10絲瓜50	尼龍菜70	白蘿蔔10雞丁10	