

信義國小 111年11月營養葷食菜單

嘉丞食品廠提供【本公司使用之豬肉皆為國產豬肉，請安心食用】

日期	星期	主食	主菜/烹調方式		湯	副食(自購)
11/21	一	炸醬麵/煮	筍干燉肉/煮	奶油洋芋/煮	鵝白菜/炒	當歸素肉湯/煮
		炸醬適量 麵條120 豆乾適量	筍干25 肉丁35	奶油適量 馬鈴薯45	鵝白菜70	大白菜10 素肉10
11/22	二	糙米飯/煮	沙茶雞丁/煮	絲瓜冬粉/煮	青江菜/炒	蘿蔔大骨湯/煮
		白米110糙米10	沙茶適量 雞丁40 豆芽菜20	絲瓜40 冬粉15	青江菜70	白蘿蔔10 大骨10
11/23	三蔬食日	小米飯/煮	咖哩百頁/煮	茶葉蛋/煮	高麗菜/炒	冬菜冬粉湯/水煮
		小米10 白米110	咖哩適量 百頁豆腐35	雞蛋50	高麗菜70	冬粉10冬菜適量
11/24	四	大滷麵/煮	蒙古炒肉/炒	蜂蜜蛋糕/烤	大黃瓜/煮	大滷湯/煮
		油麵120	高麗菜25 肉絲30	蜂蜜蛋糕20	大黃瓜70	蘿蔔15雞蛋10肉絲10
11/25	五	蔥油拌飯DIY/煮	蒜味雞/煮	魷魚豆乾/炒	油菜/炒	玉米蛋花湯/煮
		蔥油醬汁適量 白米80	雞丁40 白蘿蔔20 蒜適量	魷魚乾絲適量 豆乾35	油菜70	玉米10 雞蛋10